

THE RELATIONSHIP OF SOCIAL MEDIA USE AND STRESS ON STUDENT ACADEMIC ACHIEVEMENT OF THE FACULTY OF MEDICAL UPN "VETERAN" JAKARTA 2023

ABSTRACT

The results of the evaluation of the learning system implemented at the UPN "Veteran" Jakarta Medical Faculty can be seen from the Semester Achievement Index (IPS) scores achieved. There are many obstacles faced by students in getting good social studies from external and internal factors. One example is stress and the use of social media. This study aims to determine whether there is a relationship between the use of social media and stress on the academic achievement of medical students. This study is an observational analytical research using cross sectional approach. This study was conducted on pre-clinical medicine students. The data collection method is simple random sampling with a total sample of 118 students. This study uses primary data with data analysis using Spearman correlation test. The results showed that 59 students (50.0%) used social media in the moderate category, 37 students (31.4%) had very severe stress, had a IPS average of 3.50 with the highest score being 3.92 and the lowest 2.59. The results of the analysis show that there is a relationship between social media use and academic achievement ($p=0.007$) and there is a significant relationship between student stress and academic achievement ($p=0.018$). The lower the use of social media and stress, the better the academic performance.

Keywords: *academic achievement; social media; stress*

HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN STRES TERHADAP PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UPN “VETERAN” JAKARTA 2023

ABSTRAK

Hasil evaluasi dari sistem pembelajaran yang diimplementasikan pada peringkat fakultas kedokteran UPN “Veteran” Jakarta dapat dilihat dari indeks prestasi semester (IPS) skor dicapai. Ada banyak kendala yang dihadapi oleh para siswa dalam mendapatkan studi sosial yang baik dari faktor eksternal dan internal. Satu contoh adalah stres dan penggunaan media sosial. Studi ini bertujuan untuk menentukan apakah ada hubungan antara penggunaan media sosial dan stres pada prestasi akademis mahasiswa kedokteran. Studi ini adalah penelitian observasional analitis menggunakan pendekatan bagian silang. Studi ini dilakukan pada mahasiswa kedokteran pra-klinis. Metode pengumpulan data adalah sampling acak sederhana dengan total sampel 118 siswa. Studi ini menggunakan data primer dengan analisa data menggunakan korelasi spearman tes. Hasilnya menunjukkan bahwa 59 siswa (50.0 %) digunakan media sosial dalam kategori yang paling lurus, 37 siswa (31.4 %) mempunyai sangat stres berat, punya rata 3.50 ips dengan nilai tertinggi dan terendah 2.59 3.92 menjadi. Hasil analisis menunjukkan bahwa ada hubungan antara media sosial penggunaan dan prestasi akademik ($p = 0.007$) dan tidak ada hubungan yang signifikan antara stres dan prestasi akademik siswa ($p=0.018$). Semakin sedikit penggunaan media sosial dan stres, prestasi akademik yang lebih baik.

Keywords: prestasi akademik; sosial media; stres