



**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN MAKANAN
TERHADAP STATUS GIZI ANAK REMAJA DI SMPN 5 SUMEDANG
PADA TAHUN 2023**

SKRIPSI

ANISA TSURAYYA SHAFIA

2010211094

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA FAKULTAS
KEDOKTERAN**

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2024



**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN MAKANAN TERHADAP
STATUS GIZI ANAK REMAJA DI SMPN 5 SUMEDANG PADA TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kedokteran**

Anisa Tsurayya Shafa

2010211094

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anisa Tsurayya Shafa

NRP : 2010211094

Tanggal : 19 Januari 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Januari 2024

Yang menyatakan,



(Anisa Tsurayya Shafa)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIK**

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisa Tsurayya Shafa
NRP : 2010211094
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Makanan terhadap Status Gizi Anak Remaja di SMPN 5 Sumedang pada Tahun 2023”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 Januari 2024

Yang menyatakan,



(Anisa Tsurayya Shafa

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Anisa Tsurayya Shafa

NIM : 2010211094

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Makanan terhadap Status Gizi Anak Remaja di SMPN 5 Sumedang pada Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Nugrahayu
Widyawardani, M.Gizi.,
Sp.GK., AIFO-K
Penguji

dr. Tri Faranita, M.Ked
(Ped), Sp.A
Pembimbing 1

dr. Aulia Chairani, M.KK
Pembimbing 2

Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes.,
M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 11 Januari 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Makanan terhadap Status Gizi Anak Remaja di SMPN 5 Sumedang pada Tahun 2023”**, yang disusun sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Dalam penyusunan proposal ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. dr. Mila Citrawati, M.Biomed, Sp.KKLP selaku Ketua Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
3. dr. Tri Faranita, M.Ked (Ped), Sp.A selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan saran dan bimbingan yang banyak menginspirasi penulis untuk menyusun skripsi ini dengan baik dan sungguh-sungguh.
4. dr. Aulia Chairani, M.KK selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan menginspirasi penulis untuk menyusun skripsi ini dengan baik dan sungguh-sungguh.
5. dr. Nugrahayu Widyawardani, M.Gizi., Sp.GK, AIFO-K selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan kritik yang membangun bagi penulis untuk memperbaiki dan menyempurnakan penulisan skripsi ini.

6. Pihak SMPN 5 Sumedang yang telah bersedia menjadi tempat penelitian skripsi ini dan Puskesmas Sumedang Utara yang telah mengizinkan dan membantu pelaksanaan penelitian ini.
7. Orang tua, Kakak, dan keluarga besar penulis yang selalu memberikan dukungan dan do'a kepada penulis.
8. Teman-teman penulis, yaitu Asklepios (Angkatan FK UPN 2020) yang telah kebersamai masa preklinik penulis, rekan FKI Asy-syifaa' dan KBK Avicenna yang telah kebersamai penulis selama periode kepengurusan, Sepada Adinira (IPA 2) yang telah kebersamai masa SMA penulis, Keluarga Pinus yang telah menjadi tempat curahan hati bagi penulis, Geng Anak Hits PSG yang telah kebersamai penulis dari kecil hingga saat ini, serta seluruh pihak yang telah terlibat dalam penelitian ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal ini masih terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mengharapkan bebrapa kritik dan saran yang bersifat membangun.

Jakarta, 25 Oktober 2023

Penulis,

Anisa Tsurayya Shafa

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN MAKANAN TERHADAP STATUS GIZI ANAK REMAJA DI SMPN 5 SUMEDANG PADA TAHUN 2023

Anisa Tsurayya Shafa

Abstrak

Profil kesehatan Jawa Barat menunjukkan bahwa pelayanan kesehatan remaja di Kota Sumedang mencapai 98,5%, tetapi di profil kesehatan kota Sumedang tidak menerangkan situasi kesehatan gizi remaja di kota tersebut. Pengetahuan gizi dan asupan makanan merupakan determinan status gizi anak remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah pelayanan Kesehatan kota Sumedang yang tergolong sangat baik tersebut tercermin pada pengetahuan gizi, asupan makanan, dan status gizi anak remaja serta hubungan antara ketiga variabel tersebut di SMPN 5 Sumedang pada tahun 2023. Metode penelitian ini adalah analitik observasional *cross sectional* dan pengambilan sampel secara *consecutive sampling*. Data pengetahuan gizi didapatkan dengan cara membagikan kuisioner dan data asupan makanan diperoleh dengan wawancara *2 x 24 hours food recall*. Hubungan pengetahuan gizi dan asupan makanan terhadap status gizi dianalisis dengan menggunakan uji chi square. Dari total 102 responden, hasil analisis univariat menunjukkan sebagian besar subjek penelitian berstatus gizi normal (59.8%), memiliki pengetahuan gizi yang cukup (52.4%), asupan energi kurang (95.1%), dan asupan protein kurang (79.4%). Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi ($p=0,779$), asupan energi ($p=0,3$), dan asupan protein (0,051) dengan status gizi anak remaja. Kesimpulan penelitian ini adalah tidak adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi dan asupan makanan terhadap status gizi anak remaja.

Kata Kunci: Asupan Energi, Asupan Protein, Pengetahuan Gizi, Remaja, Status Gizi

THE RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND FOOD INTAKE ON THE NUTRITIONAL STATUS OF ADOLESCENT CHILDREN AT SMPN 5 SUMEDANG IN 2023

Anisa Tsurayya Shafa

Abstract

The health profile of West Java shows that adolescent health services in Sumedang City have reached 98.5%. However, the health profile of Sumedang City does not explain the nutritional health situation of adolescents in that city. Nutritional knowledge and food intake are determinants of the nutritional status of adolescent children. This study aims to find out whether Sumedang City Health services, which are classified as very good, are reflected in nutritional knowledge, food intake and nutritional status of adolescent children, as well as the relationship between these three variables at SMPN 5 Sumedang in 2023. This research method is cross-sectional analytical observational and sampling by consecutive sampling. Data on nutritional knowledge was obtained by distributing questionnaires, and food intake data was obtained through 2 x 24-hour food recall interviews. The chi-square test analysed the relationship between nutritional knowledge and food intake on nutritional status. Of the total 102 respondents, the results of univariate analysis showed that the majority of research subjects had normal nutritional status (59.8%), had sufficient nutritional knowledge (52.4%), had insufficient energy intake (95.1%), and had insufficient protein intake (79.4%). According to the analysis, there was no significant correlation found between the level of nutritional knowledge ($p=0.779$), energy intake ($p=0.3$), and protein intake (0.051) and the nutritional status of adolescent children. This study concludes that there is no significant relationship between nutritional knowledge and food intake on the nutritional status of adolescent children.

Key Words: Adolescent, Energy Intake, Nutritional Knowledge, Nutritional Status, Protein Intake

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
Abstrak.....	vii
Abstract.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.3.1 Tujuan Umum.....	4
I.3.2 Tujuan Khusus	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
I.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
II.1 Remaja	6
II.1.1 Definisi.....	6
II.1.2 Perkembangan Seksual Remaja	6
II.1.3 Pertumbuhan Somatik Remaja.....	7
II.1.4 Perkembangan Kognitif dan Sosial Remaja.....	8
II.2 Kebutuhan Gizi Remaja.....	9
II.2.1 Makronutrien.....	10

II.2.2 Mikronutrien	16
II.3 Penilaian Status Gizi Remaja.....	22
II.3.1 Riwayat Asupan Makanan.....	22
II.3.2 Pengukuran Antropometri	25
II.3.3 Tes Laboratorium	25
II.4 Klasifikasi Status Gizi Remaja	26
II.5 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Status Gizi Remaja.....	29
II.6 Pengetahuan	32
II.6.1 Konsep Secara Umum.....	32
II.6.2 Cara Memperoleh Pengetahuan	32
II.6.3 Faktor Yang Memengaruhi Pengetahuan	34
II.6.4 Pengukuran Pengetahuan	36
II.7 Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan, dan Status Gizi	37
II.8 Penelitian Terkait	40
II.9 Kerangka Teori.....	42
II.10 Kerangka Konsep.....	43
11.11 Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
III.1 Jenis Penelitian	44
III.2 Waktu dan Tempat Penelitian	44
III.2.1 Waktu	44
III.2.2Tempat	44
III.3 Subjek Penelitian.....	44
III.4 Sampel Penelitian	45
III.4.1 Kriteria Sampel.....	45
III.4.2 Perhitungan Sampel	45

III.4.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	47
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....	48
III.5.1 Variabel Independen.....	48
III.5.2 Variabel Dependen.....	49
III.6 Definisi Operasional Penelitian.....	49
III.7 Prosedur Penelitian.....	51
III.7.1 Persiapan Penelitian.....	51
III.7.2 Pengumpulan Data.....	52
III.8 Instrumen Penelitian.....	52
II.8.1 Formulir Persetujuan Responden.....	52
II.8.2 Formulir Identitas Responden.....	52
II.8.3 Pengukuran Pengetahuan Gizi.....	53
III.8.4 Pengukuran Asupan Makanan.....	54
III.8.5 Pengukuran Status Gizi.....	55
III.9 Sumber Data.....	56
III.10 Pengolahan Data.....	57
III.11 Analisis Data.....	58
III.11.1 Analisis Univariat.....	58
III.11.2 Analisis Bivariat.....	58
BAB IV PEMBAHASAN.....	60
IV.1 Deskripsi Tempat Penelitian.....	60
IV.2 Hasil Penelitian.....	60
IV.3 Pembahasan.....	66
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
V.1 Kesimpulan.....	85
V.II Saran.....	86

DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN.....	96

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rekomendasi Kebutuhan Zat Gizi Makronutrien Remaja Laki-Laki.....	21
Tabel 2. Rekomendasi Kebutuhan Zat Gizi Makronutrien Remaja Perempuan.....	21
Tabel 3. Rekomendasi Kebutuhan Zat Gizi Mikronutrien Remaja Laki-Laki.....	21
Tabel 4. Rekomendasi Kebutuhan Zat Gizi Mikronutrien Remaja Perempuan.....	22
Tabel 5. Klasifikasi Status Gizi Anak Remaja berdasarkan Kurva Pertumbuhan CDC 2000.....	27
Tabel 6. Penelitian Terkait.....	41
Tabel 7. Jumlah Populasi Siswa SMPN 5 Sumedang pada Tahun 2023.....	47
Tabel 8. Perhitungan Sampel Setiap Angkatan.....	48
Tabel 9. Definisi Operasional.....	49
Tabel 10. Klasifikasi Status Gizi Anak Berdasarkan Kurva Perumbuhan Anak CDC-2000.....	56
Tabel 11. Distribusi Karakteristik Responden Penelitian	60
Tabel 12. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Anak Remaja.....	62
Tabel 13. Hubungan Tingkat Kecukupan Asupan Energi dengan Status Gizi Anak Remaja.....	63

Tabel 14. Hubungan Tingkat Kecukupan Asupan Energi dengan Status Gizi Anak Remaja (Tabel yang Digabungkan).....	64
Tabel 15. Hubungan Tingkat Kecukupan Asupan Protein dengan Status Gizi Anak Remaja.....	64
Tabel 16. Hubungan Tingkat Kecukupan Asupan Protein dengan Status Gizi Anak Remaja (Tabel yang Digabungkan).....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kurva Pertumbuhan Anak Laki-Laki Usia 2-20 Tahun Menurut IMT/U CDC 2000.....	28
Gambar 2. Kurva Pertumbuhan Anak Perempuan Usia 2-20 Tahun Menurut IMT/U CDC 2000.....	29

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	42
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	43
Bagan 3. Persiapan Penelitian.....	51
Bagan 4. Pengolahan Data.....	52