

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan yang telah dilakukan, kesimpulan dari penelitian ini adalah:

- a. Kejadian *stunting* balita di wilayah kerja Puskesmas Balekambang Kabupaten Bogor memiliki prevalensi yang lebih sedikit.
- b. Gambaran pengetahuan keluarga di wilayah kerja Puskesmas Balekambang Kabupaten Bogor mayoritas memiliki pengetahuan keluarga yang baik.
- c. Gambaran dukungan keluarga di wilayah kerja Puskesmas Balekambang Kabupaten Bogor mayoritas memiliki dukungan keluarga yang kurang.
- d. Gambaran pendapatan keluarga di wilayah kerja Puskesmas Balekambang Kabupaten Bogor mayoritas memiliki pendapatan keluarga yang rendah.
- e. Gambaran jumlah anggota keluarga di wilayah kerja Puskesmas Balekambang Kabupaten Bogor mayoritas memiliki jumlah anggota keluarga yang kecil.
- f. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan keluarga dan kejadian *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Balekambang.
- g. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan kejadian *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Balekambang.
- h. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pendapatan keluarga dan kejadian *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Balekambang.
- i. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jumlah anggota keluarga dan kejadian *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Balekambang.

V.2 Saran

Berdasarkan analisis dan pembahasan yang telah dilakukan, saran yang dapat peneliti berikan adalah:

a. Saran bagi Responden dan Keluarga

Bagi responden diharapkan untuk terus meningkatkan pengetahuan mengenai tumbuh kembang anak dan asupan gizi yang baik agar balita terhindar dari *stunting*. Selain itu, keluarga diharapkan untuk selalu memberi dukungan antara satu dengan yang lainnya dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan anak. Responden dan keluarga juga diharapkan untuk menjaga rutinitas melakukan kunjungan ke posyandu dan turut mencatat hasil pemeriksaan yang dilakukan sebagai upaya kontrol dan preventif terhadap kejadian *stunting*.

b. Saran bagi Puskesmas Balekambang

Bagi Puskesmas Balekambang dapat memasifkan kembali secara holistik kepada seluruh anggota keluarga terkait penyuluhan pentingnya pemberian dukungan oleh anggota keluarga lain, khususnya dalam pertumbuhan dan perkembangan anak. Puskesmas Balekambang juga dapat meningkatkan program edukasi terkait *stunting* kepada masyarakat karena masih terdapat responden yang memiliki pengetahuan kurang.

c. Saran bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya dapat melakukan penambahan atau substitusi variabel dari faktor keluarga, misalnya pola asuh keluarga, pemberian stimulasi, dan lainnya. Penelitian selanjutnya juga dapat melakukan heterogenisasi terhadap subjek penelitian karena mayoritas pada penelitian ini adalah ibu sehingga dapat menghasilkan *output* yang lebih maksimal dan akurat.