



**FAKTOR KELUARGA YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BALEKAMBANG KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2023**

SKRIPSI

MUHAMMAD FAKHRI RABBANI HARAHAAP

2010211122

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2024**



**FAKTOR KELUARGA YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BALEKAMBANG KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

MUHAMMAD FAKHRI RABBANI HARAHAP

2010211122

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammad Fakhri Rabbani Harahap

NIM : 2010211122

Tanggal : 16 Januari 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Januari 2024

Yang menyatakan,



Muhammad Fakhri Rabbani Harahap

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Fakhri Rabbani Harahap
NRP : 2010211122
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Faktor Keluarga yang Berhubungan dengan Kejadian *Stunting* Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Balekambang Kabupaten Bogor Tahun 2023”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 Januari 2024

Yang menyatakan,



Muhammad Fakhri Rabbani Harahap

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Muhammad Fakhri Rabbani Harahap
NIM : 2010211122
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor Keluarga Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Stunting Balita di Wilayah Kerja Puskesmas
Balekambang Kabupaten Bogor Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



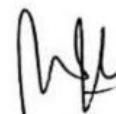
Melly Kristanti,
SKM, M.Epid

Penguji



dr. Yanti Harjono Hadiwardjo,
MKM., Sp.KKLP

Pembimbing 1



dr. Marlina Dewiastuti,
M.Kes., Sp.PD

Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik
Pasiak, M.Kes., M.Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed.,
Sp.KKLP

Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 10 Januari 2024

**FAKTOR KELUARGA YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BALEKAMBANG KABUPATEN BOGOR TAHUN 2023**

Muhammad Fakhri Rabbani Harahap

ABSTRAK

Stunting merupakan sebuah kondisi pada balita yang memiliki tinggi atau panjang badan tidak sesuai dengan usianya. Kejadian *stunting* di Indonesia masih memiliki angka yang tinggi, yaitu 21,6% dan kabupaten Bogor juga masih memiliki angka yang tinggi, yaitu 24,9% melebihi target RPJMN 2020-2024 sebesar 14%. *Stunting* dapat disebabkan oleh banyak sebab, salah satunya adalah faktor keluarga. Pengetahuan keluarga, dukungan keluarga, pendapatan keluarga, dan jumlah anggota keluarga dapat menjadi faktor risiko dari *stunting*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan faktor keluarga dengan kejadian *stunting* balita di wilayah kerja Puskesmas Balekambang Kabupaten Bogor. Desain pada penelitian ini menggunakan metode cross sectional. Keluarga yang memiliki balita berusia 0-59 bulan merupakan populasi pada penelitian ini dengan total 60 responden dengan metode pengambilan sampel *purposive sampling*. Variabel dependen pada penelitian ini adalah kejadian *stunting* dengan variabel independennya adalah pengetahuan keluarga, dukungan keluarga, pendapatan keluarga, dan jumlah anggota keluarga. Analisis yang dilakukan pada penelitian ini adalah analisis univariat dan bivariat. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan keluarga dan dukungan keluarga ($p = 0,021$, $OR = 0,092$; $p = 0,023$, $OR = 0,175$) sedangkan pendapatan keluarga dan jumlah anggota keluarga tidak memiliki hubungan yang signifikan. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa pengetahuan dan dukungan keluarga dapat memengaruhi kejadian *stunting* pada balita.

Kata kunci: Faktor keluarga, pengetahuan keluarga, dukungan keluarga, pendapatan keluarga, jumlah anggota keluarga, *stunting*

***FAMILY FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF TODDLER
STUNTING IN THE BALEKAMBANG HEALTH CENTER WORKING
AREA BOGOR REGENCY 2023***

Muhammad Fakhri Rabbani Harahap

ABSTRACT

Stunting is a condition in toddlers whose height or body length is not appropriate for their age. The incidence of stunting in Indonesia still has a high rate, namely 21.6% and Bogor district also still has a high rate, namely 24.9%, exceeding the 2020-2024 RPJMN target of 14%. Stunting can be caused by many reasons, one of which is family factors. Family knowledge, family support, family income, and number of family members can be risk factors for stunting. The aim of this research is to determine the relationship between family factors and the incidence of toddler stunting in the work area of the Balekambang Community Health Center, Bogor Regency. The design of this study used a cross sectional method. Families with toddlers aged 0-59 months are the population in this study with a total of 60 respondents using a purposive sampling method. The dependent variable in this study is the incidence of stunting with the independent variables being family knowledge, family support, family income and number of family members. The analysis carried out in this research was univariate and bivariate analysis. The results of this study show that there is a relationship between family knowledge and family support ($p = 0.021$, $OR = 0.092$; $p = 0.023$, $OR = 0.175$) while family income and number of family members do not have a significant relationship. Thus, it can be concluded that family knowledge and support can influence the incidence of stunting in toddlers.

Keywords: *Family factors, family knowledge, family support, family income, number of family members, stunting*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi pada departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat dengan judul “Faktor Keluarga yang Berhubungan dengan Kejadian *Stunting* Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Balekambang Kabupaten Bogor Tahun 2023”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir Program Studi S-1 Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dan melatih kemampuan dalam menulis, analisis, dan publikasi.

Penulis menyadari bahwa perjalanan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak mudah dan tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan, bimbingan, petunjuk, dukungan, dan doa dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Taufiq F Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta;
2. dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP selaku Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana;
3. dr. Yanti Harjono Hadiwardjo, MKM., Sp.KKLP dan dr. Marlina Dewiastuti, M.Kes, Sp.PD selaku dosen pembimbing penulis yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk memberikan bimbingan, pikiran, saran, motivasi dan semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik;
4. Ibu Melly Kristanti, SKM, M.Epid selaku penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan saran dan masukan yang sangat bermanfaat bagi penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik;
5. Seluruh dosen dan staf FK UPNVJ yang telah memberikan ilmu dan kebaikan lainnya selama penulis menempuh pendidikan;
6. Mama, Papa, dan Adik tercinta yang selalu memberikan dukungan moril dan materil serta doa dan restu kepada penulis yang tiada henti selama ini dalam segala jenjang pendidikan dan keadaan;

7. Drg. Nunik sebagai Kepala Puskesmas Balekambang dan Ibu Amah sebagai Staf Gizi Puskesmas Balekambang yang telah memberikan izin, saran, dan masukan kepada penulis dalam pengambilan data;
8. Ibu Nur, Ibu Amih, dan Ibu Kokom sebagai kader di wilayah kerja Puskesmas Balekambang yang senantiasa menerima penulis dengan sangat baik dan telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membantu dan menemani penulis dalam pengambilan data;
9. Seluruh responden penelitian yang berkenan untuk ikut dalam penelitian ini;
10. Kevina Nuraini Yusuf dan Nadindya Lutfu Bathari yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan semangatnya untuk membantu penulis dalam proses pengambilan data penelitian;
11. Seseorang dengan penuh kasih sayang, Farah Alfira Eryawan yang selalu menjadikan hari-hari penulis penuh warna dan sukacita serta penyemangat dalam proses penyusunan skripsi;
12. Seluruh sahabat penulis yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang selalu membantu dan menyemangati penulis dalam segala proses penyusunan skripsi ini;
13. Seluruh teman-teman departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat, yaitu Chani, Thelma, dan Sizhie yang selalu membantu dan memberi semangat;
14. Seluruh teman-teman angkatan 2020 yang selalu menjadi teman seperjuangan penulis dari awal hingga berada pada titik ini;
15. Seluruh pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah berkenan membantu dan berkontribusi dalam perjalanan penulis hingga saat ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima segala saran dan kritik agar penelitian ini menjadi lebih baik. Akhir kata, penulis sangat berharap bahwa penyusunan penelitian ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR ISTILAH	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.3.1 Tujuan Umum	5
I.3.2 Tujuan Khusus.....	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
I.4.1 Manfaat Teoritis	6
I.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 <i>Stunting</i>	8
II.1.1 Definisi <i>Stunting</i>	8
II.1.2 Epidemiologi <i>Stunting</i>	8
II.1.3 Etiologi dan Faktor Risiko <i>Stunting</i>	9
II.1.4 Dampak <i>Stunting</i>	21
II.1.5 Parameter <i>Stunting</i>	22
II.1.6 Pencegahan dan Penanggulangan <i>Stunting</i>	22
II.2 Keluarga.....	26

II.2.1 Konsep Keluarga.....	26
II.2.2 Ciri-ciri Keluarga	26
II.2.3 Tipe atau Bentuk Keluarga.....	32
II.2.4 Peranan dan Tugas Keluarga.....	32
II.3 Pengetahuan	35
II.3.1 Konsep Pengetahuan	35
II.3.2 Tingkatan Pengetahuan	35
II.3.3 Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan.....	38
II.4 Dukungan Keluarga	38
II.4.1 Konsep Dukungan Keluarga	38
II.4.2 Bentuk Dukungan Keluarga.....	39
II.4.3 Faktor yang Memengaruhi Dukungan Keluarga.....	40
II.5 Pendapatan Keluarga	43
II.5.1 Konsep Pendapatan Keluarga	43
II.5.2 Sumber Pendapatan Keluarga	43
II.6 Jumlah Anggota keluarga	46
II.6.1 Konsep Jumlah Anggota Keluarga.....	46
II.6.2 Anggota Keluarga	46
II.7 Penelitian Terkait.....	47
II.8 Kerangka Teori	49
II.9 Kerangka Konsep.....	50
II.10 Hipotesis Penelitian	50
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	49
III.1 Desain Penelitian	49
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian	49
III.3 Populasi Penelitian	49
III.4 Sampel Penelitian	49
III.4.1 Kriteria Sampel.....	49
III.4.2 Perhitungan Besar Sampel	50
III.4.3 Teknik Pengambilan Sampel	51
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian	52
III.5.1 Variabel Independen	52

III.5.2 Variabel Dependen	52
III.6 Definisi Operasional	52
III.7 Instrumen Penelitian	53
III.8 Sumber Data	56
III.9 Pengolahan Data	56
III.10 Analisis Data	57
III.10.1 Analisis Univariat	57
III.10.2 Analisis Bivariat	57
III.11 Alur Penelitian	59
BAB IV	59
IV.1 Deskripsi Tempat Penelitian	60
IV.2 Hasil Penelitian	60
IV.2.1 Karakteristik Responden	60
IV.2.2 Hasil Analisis Univariat	61
IV.2.3 Hasil Analisis Bivariat	65
IV.3 Pembahasan Penelitian	68
IV.3.1 Analisis Univariat	68
IV.3.2 Analisis Bivariat	75
IV.4 Keterbatasan Penelitian	86
BAB V	86
V.1 Kesimpulan	86
V.2 Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Epidemiologi Stunting.....	9
Gambar 2. Kerangka Konsep Faktor Masalah Gizi Ibu dan Anak UNICEF	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Parameter Stunting	22
Tabel 2. Penelitian Terkait	47
Tabel 3. Data Sampel pada Penelitian Sebelumnya.....	51
Tabel 4. Definisi Operasional	52
Tabel 5. Uji Validitas Pengetahuan Keluarga	54
Tabel 6. Uji Reliabilitas Pengetahuan Keluarga	55
Tabel 7. Uji Validitas Dukungan Keluarga.....	55
Tabel 8. Uji Reliabilitas Dukungan Keluarga.....	55
Tabel 9. Karakteristik Responden	60
Tabel 10. Gambaran Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita	62
Tabel 11. Gambaran Pengetahuan Keluarga.....	62
Tabel 12. Gambaran Dukungan Keluarga.....	63
Tabel 13. Gambaran Pendapatan Keluarga.....	64
Tabel 14. Gambaran Jumlah Anggota Keluarga	64
Tabel 15. Hubungan Pengetahuan Keluarga dengan Kejadian <i>Stunting</i>	65
Tabel 16. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian <i>Stunting</i>	66
Tabel 17. Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian <i>Stunting</i>	66
Tabel 18. Hubungan Jumlah Anggota Keluarga dengan Kejadian <i>Stunting</i>	67

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	49
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	50
Bagan 3. Alur Penelitian	59

DAFTAR ISTILAH

1. WHO : *World Health Organization*
2. RPJMN : Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
3. PDRB : Pendapatan Domestik Regional Bruto
4. UMK : Upah Minimum Kabupaten
5. IUGR : *Intrauterine Growth Restriction*
6. HDK : Hipertensi dalam Kehamilan
7. ASI : Air Susu Ibu
8. KB : Keluarga Berencana
9. BBLR : Berat Badan Lahir Rendah