

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang telah dilakukan pada siswa SDN 04 Bojongsari Depok, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Siswa SDN 04 Bojongsari Depok mayoritas memiliki pola makan yang baik yaitu sebanyak 46 anak atau 75,4% dari total sampel.
- b. Status gizi siswa SDN 04 Bojongsari Depok mayoritas baik dengan jumlah sebanyak 37 anak (60,7%)
- c. Rata-rata Tingkat kecerdasan yang diukur pada siswa SDN 04 Bojongsari Depok secara keseluruhan adalah 92,75, dengan nilai tingkat kecerdasan paling tinggi adalah 114, sedangkan IQ paling rendah adalah 60.
- d. Tidak terdapat hubungan signifikan antara pola makan dengan tingkat kecerdasan
- e. Adanya hubungan yang signifikan antara status gizi dengan tingkat kecerdasan

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Orang Tua Siswa

- a. Orang tua juga harus selalu memperhatikan pola makan dan status gizi anaknya, dengan memberikan makanan yang bergizi karena makanan yang bergizi juga merupakan salah satu faktor yang dapat menunjang

kecerdasan intelektual.

- b. Diketahuinya hubungan status gizi dengan kecerdasan intelektual pada anak sekolah dasar yang berhubungan secara signifikan. Pihak sekolah terutama wali kelas harus tetap selalu memantau status gizi anak didiknya, dengan cara melakukan penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan secara berkala serta memberikan edukasi terkait isi piringku kepada siswa SDN 04 Bojongsari tentang nutrisi yang baik ketika masa tumbuh kembang.

V.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggali dan meneliti lebih mendalam mengenai faktor lain yang berpengaruh terhadap Tingkat kecerdasan pada siswa, terutama faktor-faktor yang tidak diteliti pada penelitian ini.
- b. Peneliti lanjutan diharapkan dapat meneliti dalam ruang lingkup yang lebih luas.