



**ANALISIS FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PENGEMUDI
OJEK *ONLINE* DI KABUPATEN BEKASI**

SKRIPSI

PUTRI AMELIA SUNARYA

NRP 2010211124

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2023



**ANALISIS FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PENGEMUDI
OJEK *ONLINE* DI KABUPATEN BEKASI**

SKRIPSI

PUTRI AMELIA SUNARYA

NRP 2010211124

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Putri Amelia Sunarya

NIM : 2010211124

Tanggal : 18 Januari 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 Januari 2024

Yang menyatakan,



Putri Amelia Sunarya

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Amelia Sunarya
NRP : 2010211124
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Analisis Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pengemudi Ojek Online Di Kabupaten Bekasi”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 Januari 2024

Yang menyatakan,


Putri Amelia Sunarya

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Putri Amelia Sunarya

NIM : 2010211124

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Analisis Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pengemudi Ojek Online Di Kabupaten Bekasi.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Nurfitri Bustamam, S.Si., M.
Kes., M.Pd.Ked
Penguji



dr. Aulia Chairani, MKK
Pembimbing 1



dr. Niniek Hardini, Sp. PA
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes.,
M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP
**Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana**

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 27 Desember 2023

ANALISIS FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PENGEMUDI OJEK *ONLINE* DI KABUPATEN BEKASI

Putri Amelia Sunarya

Abstrak

Pendahuluan: Keluhan nyeri punggung bawah di Indonesia menjadi masalah kesehatan yang nyata yaitu penyakit kedua tertinggi setelah influenza. Diperkirakan sekitar 63 juta (37%) masyarakat Indonesia mengalami keluhan nyeri punggung bawah. Nyeri punggung menjadi masalah yang dijumpai pada pengemudi ojek *online*. Posisi bekerja yang mengharuskan para pengemudi ojek *online* untuk duduk dan menopang beban tubuhnya dengan otot dan tulang vertebrae. Keadaan yang terus dilakukan menyebabkan otot pada bagian punggung mengalami kekakuan dan spasme otot vertebrae khususnya bagian lumbar. **Tujuan:** penelitian ini adalah mencari faktor resiko apa saja yang memiliki hubungan dengan keluhan nyeri otot pada pengemudi ojek *online* di Kabupaten Bekasi. **Metode:** Design penelitian kuantitatif analitik menggunakan pendekatan potong lintang (cross-sectional). Sampel penelitian ini merupakan pengemudi ojek *online* dengan jenis kelamin laki-laki, umur 20-35 tahun dan bekerja > 3 bulan sebagai pengemudi ojek *online*, dikumpulkan dengan metode consecutive sampling. **Hasil:** Didapatkan hasil univariat sebanyak 56 orang (60,2%) nyeri punggung bawah, 73 orang (78,5%) BMI tidak beresiko, 60 orang (64,5%) merokok, 58 orang (62,4%) tidak olahraga, 57 orang (61,3%) bekerja > 8 jam, 60 orang (64,5%) bekerja > 1 tahun, dan 55 orang (59,1%) posisi duduk ergonomis. Hasil bivariat didapatkan adanya hubungan antara keluhan nyeri punggung bawah dengan kebiasaan merokok ($p\ value=0,000$), kebiasaan olahraga ($p\ value=0,000$), lama kerja ($p\ value=0,000$), masa kerja ($p\ value=0,000$), posisi duduk ($p\ value=0,000$) dan tidak didapatkan adanya hubungan dengan BMI ($p\ value=0,591$). **Kesimpulan:** Kebiasaan merokok, kebiasaan olahraga, lama kerja, masa kerja, dan posisi duduk memiliki hubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pengemudi ojek *online* di Kabupaten Bekasi.

Kata kunci : nyeri punggung bawah, pengemudi ojek *online*, faktor risiko

ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING COMPLAINTS OF LOW BACK PAIN IN ONLINE OJEK DRIVERS IN BEKASI REGENCY

Putri Amelia Sunarya

Abstract

Introduction: Complaints of low back pain in Indonesia are a real health problem, the second highest disease after influenza. It is estimated that around 63 million (37%) Indonesians experience complaints of low back pain. Back pain is a problem found in online motorcycle taxi drivers. A working position that requires online motorcycle taxi drivers to sit and support their body weight with muscles and vertebrae bones. The situation that continues to be done causes the muscles in the back to experience stiffness and spasm of the vertebral muscles, especially the lumbar part. **Objective:** this study is to find out what risk factors have a relationship with complaints of muscle pain in online motorcycle taxi drivers in Bekasi Regency. **Method:** Design analytical quantitative research using cross-sectional approach. The sample of this study was an online motorcycle taxi driver with male gender, aged 20-35 years and working > 3 months as an online motorcycle taxi driver, collected by consecutive sampling method. **Results:** Univariate results were obtained as many as 56 people (60.2%) low back pain, 73 people (78.5%) BMI was not at risk, 60 people (64.5%) smoked, 58 people (62.4%) did not exercise, 57 people (61.3%) worked > 8 hours, 60 people (64.5%) worked > 1 year, and 55 people (59.1%) ergonomic sitting position. Bivariate results found an association between complaints of low back pain with smoking habits (p value = 0.000), exercise habits (p value = 0.000), length of work ((p value = 0.000), length of work (p value = 0.000), sitting position (p value = 0.000) and no relationship with BMI (p value = 0.591). **Conclusion:** Smoking habits, exercise habits, length of work, length of work, and sitting position have been associated with complaints of low back pain in online motorcycle taxi drivers in Bekasi Regency.

Keywords: low back pain, online motorcycle taxi driver, risk factors

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kita panjatkan kepada kehadiran Allah SWT atas segala karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi dengan judul “Analisis Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pengemudi Ojek *Online* Di Kabupaten Bekasi”. Penulisan proposal skripsi ini bertujuan sebagai salah satu persyaratan kelulusan yang harus dipenuhi oleh mahasiswa tingkat akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di program studi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dengan ini penulis sadar bahwa penulisan proposal skripsi ini banyak dibantu oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta.
2. dr. Mila Citrawati, M. Biomed selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran yang telah mendukung dan memfasilitasi penulis dalam menunjang penelitian ini.
3. dr. Aulia Chairani, MKK selaku dosen pembimbing 1 penulis yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan ilmu yang bermanfaat serta membantu penulis dalam menyusun proposal ini.
4. dr. Niniek Hardini, Sp. PA selaku dosen pembimbing 2 penulis yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam menyusun serta memperbaiki penulisan selama penulis Menyusun proposal ini.

5. Ibu Nurfitri Bustamam, S.Si., M. Kes., M.Pd.Ked selaku dosen penguji yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan masukan kepada penulis untuk dapat melanjutkan penelitian ini dengan lebih baik.
6. Ibu tercinta, almh. dr. Erna Yuliasuti yang selalu ada dalam hati penulis sebagai penyemangat dan motivasi bagi penulis dalam mengerjakan proposal penelitian ini.
7. Orang tua, Joko Sunaryo dan Yati Nurhayati yang telah memberikan dukungan moral maupun materil, doa, dan motivasi yang tiada hentinya untuk penulis yang sangat berarti bagi penulis dalam menyusun proposal penelitian ini.
8. Seluruh teman dekat penulis Vyona, Azza, Putri, Nadia, Sarah, Acha, Andin, Hanan, Clarissa, Safira, Dowirechan, Bene dan seluruh teman NCT Cihuy yang telah membantu dan memberikan dukungan bagi penulis dalam menyusun proposal penelitian ini.

Jakarta, 4 Agustus 2023

Penulis

Putri Amelia Sunarya

DAFTAR ISI

Abstrak.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Definisi Nyeri Punggung Bawah	6
2.2 Epidemiologi Nyeri Punggung Bawah.....	6
2.3 Etiologi Nyeri Punggung Bawah	7
2.4 Gejala Nyeri Punggung Bawah.....	9
2.5 Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah	10
2.6 Penelitian Relevan.....	17
2.7 Kerangka Teori.....	21
2.8 Kerangka Konsep	22
2.9 Hipotesis Penelitian.....	22
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Design Penelitian	23
3.2 Waktu dan Tempat	23
3.3 Populasi dan Sampel	23
3.3.1 Populasi	23
3.3.2 Sampel.....	23
3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	24

3.5 Besar Sampel.....	24
3.6 Definisi Operasional.....	25
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.8 Instrumen Penelitian.....	27
3.9 Pengolahan Data.....	28
3.10 Analisis Data	29
3.11 Alur Penelitian	31
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Deskripsi tempat Penelitian.....	32
4.2 Hasil Penelitian	32
4.2.1 Hasil Univariat	32
4.2.2 Hasil Bivariat	38
4.3 Pembahasan.....	44
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Relevan.....	17
Tabel 3. 1 Uji beda 2 Proporsi Variabel.....	25
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	25
Tabel 4. 1 Distribusi Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	32
Tabel 4. 2 Distribusi NRS	33
Tabel 4. 3 Distribusi BMI	34
Tabel 4. 4 Distribusi Kategori BMI	33
Tabel 4. 5 Distribusi Kebiasaan Merokok	34
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Merokok	35
Tabel 4. 7 Distribusi Kebiasaan Olahraga.....	35
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Olahraga.....	35
Tabel 4. 9 Distribusi Lama Kerja	36
Tabel 4. 10 Distribusi Masa Kerja	36
Tabel 4. 11 Distribusi Posisi Duduk	37
Tabel 4. 12 Analisis Hubungan BMI Dengan Keluhan NPB	38
Tabel 4. 13 Analisis Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Keluhan NPB.....	39
Tabel 4. 14 Analisis Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Keluhan NPB.....	40
Tabel 4. 15 Analisis Hubungan Lama Kerja Dengan Keluhan NPB	41
Tabel 4. 16 Analisis Hubungan Masa Kerja Dengan Keluhan NPB.....	42
Tabel 4. 17 Analisis Hubungan Posisi Duduk Dengan Keluhan NPB.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Posisi Duduk Benar Berkendara	16
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup Penulis	66
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian	67
Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik	68
Lampiran 4 Lembar Inform Consent.....	69
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan	70
Lampiran 6 Formulir Persetujuan Responden	72
Lampiran 7 Formulir Data Responden.....	73
Lampiran 8 Hasil Output Data Univariat	76
Lampiran 9 Hasil Output Data Bivariat	78
Lampiran 10 Dokumentasi	85