

ANALISIS FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PENGEMUDI OJEK *ONLINE* DI KABUPATEN BEKASI

Putri Amelia Sunarya

Abstrak

Pendahuluan: Keluhan nyeri punggung bawah di Indonesia menjadi masalah kesehatan yang nyata yaitu penyakit kedua tertinggi setelah influenza. Diperkirakan sekitar 63 juta (37%) masyarakat Indonesia mengalami keluhan nyeri punggung bawah. Nyeri punggung menjadi masalah yang dijumpai pada pengemudi ojek *online*. Posisi bekerja yang mengharuskan para pengemudi ojek *online* untuk duduk dan menopang beban tubuhnya dengan otot dan tulang vertebrae. Keadaan yang terus dilakukan menyebabkan otot pada bagian punggung mengalami kekakuan dan spasme otot vertebrae khususnya bagian lumbar. **Tujuan:** penelitian ini adalah mencari faktor resiko apa saja yang memiliki hubungan dengan keluhan nyeri otot pada pengemudi ojek *online* di Kabupaten Bekasi. **Metode:** Design penelitian kuantitatif analitik menggunakan pendekatan potong lintang (cross-sectional). Sampel penelitian ini merupakan pengemudi ojek *online* dengan jenis kelamin laki-laki, umur 20-35 tahun dan bekerja > 3 bulan sebagai pengemudi ojek *online*, dikumpulkan dengan metode consecutive sampling. **Hasil:** Didapatkan hasil univariat sebanyak 56 orang (60,2%) nyeri punggung bawah, 73 orang (78,5%) BMI tidak beresiko, 60 orang (64,5%) merokok, 58 orang (62,4%) tidak olahraga, 57 orang (61,3%) bekerja > 8 jam, 60 orang (64,5%) bekerja > 1 tahun, dan 55 orang (59,1%) posisi duduk ergonomis. Hasil bivariat didapatkan adanya hubungan antara keluhan nyeri punggung bawah dengan kebiasaan merokok ($p\ value=0,000$), kebiasaan olahraga ($p\ value=0,000$), lama kerja ($p\ value=0,000$), masa kerja ($p\ value=0,000$), posisi duduk ($p\ value=0,000$) dan tidak didapatkan adanya hubungan dengan BMI ($p\ value=0,591$). **Kesimpulan:** Kebiasaan merokok, kebiasaan olahraga, lama kerja, masa kerja, dan posisi duduk memiliki hubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pengemudi ojek *online* di Kabupaten Bekasi.

Kata kunci : nyeri punggung bawah, pengemudi ojek *online*, faktor resiko

ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING COMPLAINTS OF LOW BACK PAIN IN ONLINE OJEK DRIVERS IN BEKASI REGENCY

Putri Amelia Sunarya

Abstract

Introduction: Complaints of low back pain in Indonesia are a real health problem, the second highest disease after influenza. It is estimated that around 63 million (37%) Indonesians experience complaints of low back pain. Back pain is a problem found in online motorcycle taxi drivers. A working position that requires online motorcycle taxi drivers to sit and support their body weight with muscles and vertebrae bones. The situation that continues to be done causes the muscles in the back to experience stiffness and spasm of the vertebral muscles, especially the lumbar part. **Objective:** this study is to find out what risk factors have a relationship with complaints of muscle pain in online motorcycle taxi drivers in Bekasi Regency. **Method:** Design analytical quantitative research using cross-sectional approach. The sample of this study was an online motorcycle taxi driver with male gender, aged 20-35 years and working > 3 months as an online motorcycle taxi driver, collected by consecutive sampling method. **Results:** Univariate results were obtained as many as 56 people (60.2%) low back pain, 73 people (78.5%) BMI was not at risk, 60 people (64.5%) smoked, 58 people (62.4%) did not exercise, 57 people (61.3%) worked > 8 hours, 60 people (64.5%) worked > 1 year, and 55 people (59.1%) ergonomic sitting position. Bivariate results found an association between complaints of low back pain with smoking habits (p value = 0.000), exercise habits (p value = 0.000), length of work ((p value = 0.000), length of work (p value = 0.000), sitting position (p value = 0.000) and no relationship with BMI (p value = 0.591). **Conclusion:** Smoking habits, exercise habits, length of work, length of work, and sitting position have been associated with complaints of low back pain in online motorcycle taxi drivers in Bekasi Regency.

Keywords: low back pain, online motorcycle taxi driver, risk factors