

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan, yaitu:

- a. Tingkat stres yang dimiliki oleh mahasiswa FK UPNVJ secara mayoritas yaitu mengalami stres normal sebanyak 44 mahasiswa (47,8%)
- b. Motivasi belajar sebagian besar responden sebanyak 48 mahasiswa (52,2%) yang menunjukkan tingkat motivasi belajar tinggi.
- c. Hasil kelulusan ujian SOCA menunjukkan mayoritas responden yaitu sebanyak 79 mahasiswa (85,9%) berhasil lulus ujian,
- d. Tingkat stres memiliki hubungan secara signifikan dengan kelulusan ujian SOCA dan hasil *P-Value* sebesar 0,040 ($<0,05$) sehingga upaya untuk mengelola stres dapat dilakukan untuk meningkatkan kelulusan ujian SOCA.
- e. Tingkat motivasi belajar memiliki hubungan dengan kelulusan ujian SOCA dan hasil *P-Value* sebesar 0,000 ($<0,05$) sehingga upaya dalam meningkatkan motivasi belajar berpengaruh terhadap upaya untuk meningkatkan hasil belajar tepatnya pada penelitian ini yaitu kelulusan dari ujian SOCA.

V.2 Saran

- a. Bagi mahasiswa untuk dapat lebih memperhatikan dan juga mengelola stres dengan cara memotivasi diri karena motivasi intrinstik atau motivasi yang

berasal dari diri sendiri juga berpengaruh terhadap motivasi belajar mahasiswa untuk meningkatkan hasil yang lebih baik untuk ujian SOCA serta mahasiswa dapat menghindari dari lingkungan luar atau faktor eksternal yang menyebabkan mahasiswa tersebut mengalami penurunan motivasi.

- b. Bagi institusi lebih dapat memperhatikan tingkat stres dan juga motivasi belajar mahasiswa dalam upaya meningkatkan hasil belajar tepatnya hasil kelulusan ujian SOCA. Institusi dapat mempertimbangkan wadah konsultasi untuk mahasiswa terkait hal yang sedang dirasakan dan juga memperbanyak kegiatan-kegiatan yang dapat memotivasi mahasiswa.
- c. Bagi peneliti selanjutnya dapat menjadi pertimbangan untuk meneliti variabel dependen yaitu kelulusan ujian SOCA dalam hasil ujian remedial