

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berikut temuan yang diperoleh setelah penelitian terhadap mahasiswa FK UPN “Veteran” Jakarta selesai dan dibahas:

- a. Gambaran *self efficacy* Mahasiswa FK UPN “Veteran” Jakarta memiliki *self efficacy* sangat tinggi yaitu sebanyak 11 orang atau 28,9% dari total sampel. Sementara yang memiliki *self efficacy* tinggi sebanyak 13 orang (34,2%) dan sedang sebanyak 14 orang (36,8%).
- b. Gambaran stress mahasiswa tingkat akhir FK UPN “Veteran” Jakarta didominasi oleh kelompok stress normal dengan jumlah sebanyak 26 mahasiswa (68,4%) dan diikuti oleh kelompok lainnya ringan yaitu sebanyak 4 mahasiswa (10,5%) dan sedang sebanyak 8 mahasiswa (21,1%).
- c. Tidak ada hubungan yang terlihat antara lamanya pengerjaan tesis dan variabel efikasi diri.
- d. Lama pengerjaan skripsi berkorelasi signifikan dengan variabel tingkat stres.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Responden

- a. Untuk meningkatkan prestasi akademik, responden harus dapat menggunakan pembelajaran mandiri yang efektif.

Diva Zahrasatna Aureli, 2024

Hubungan *Self Efficacy* dan Tingkat Stress Mahasiswa Tingkat Akhir Dengan Durasi Pengerjaan Skripsi

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- b. Diharapkan responden dapat meningkatkan prestasi akademisnya.
- c. Untuk meningkatkan pembelajaran, responden harus mampu meningkatkan motivasi.
- d. Untuk mendapatkan hasil yang terbaik, responden harus mampu menyediakan lingkungan belajar yang kondusif.
- e. Karena kecerdasan emosional dikaitkan dengan kinerja di kelas dan domain lainnya, responden diharapkan mampu mengendalikan kecerdasan emosionalnya.

V.2.2 Bagi Tempat Penelitian

- a. Hal ini bertujuan agar:
 - a. Staf pengajar FKUPN “Veteran” Jakarta akan memberikan komentar-komentar yang menyemangati bagi mahasiswa; dan
 - b. FK UPN “Veteran” Jakarta akan menawarkan layanan konseling untuk membantu mahasiswa lebih mengendalikan emosinya.
 - c. FK UPN “Veteran” Jakarta diharapkan dapat menawarkan fasilitas yang mendorong lingkungan belajar yang positif.

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Studi yang lebih komprehensif diharapkan dilakukan oleh peneliti tingkat lanjut.
- b. Diharapkan agar lebih banyak penyelidikan dan penelitian terhadap faktor-faktor tambahan khususnya faktor-faktor yang tidak termasuk dalam penelitian ini yang mempengaruhi berapa lama waktu yang dihabiskan

Diva Zahrasatna Aureli, 2024

Hubungan *Self Efficacy* dan Tingkat Stress Mahasiswa Tingkat Akhir Dengan Durasi Pengerjaan Skripsi

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

mahasiswa untuk mengerjakan tesis mereka akan mungkin terjadi di masa depan.

Diva Zahrasatna Aureli, 2024

Hubungan *Self Efficacy* dan Tingkat Stress Mahasiswa Tingkat Akhir Dengan Durasi Pengerjaan Skripsi

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]