



**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN TINGKAT *STRESS*  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DENGAN DURASI  
PENGERJAAN SKRIPSI**

**SKRIPSI**

**DIVA ZAHRASATNA AURELI  
2010211111**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2024**



**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN TINGKAT *STRESS*  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DENGAN DURASI  
Pengerjaan Skripsi**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**DIVA ZAHRASATNA AURELI  
2010211111**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

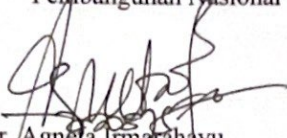
Nama : Diva Zahrasatna Aureli

NIM : 2010211111

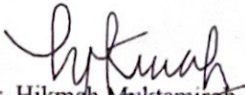
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* Dan Tingkat *Stress* Mahasiswa Tingkat Akhir Dengan Durasi Pengerjaan Skripsi

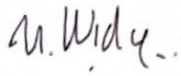
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
dr. Agneta Irmahayu,  
M.Pd.Ked., Sp.KKLP

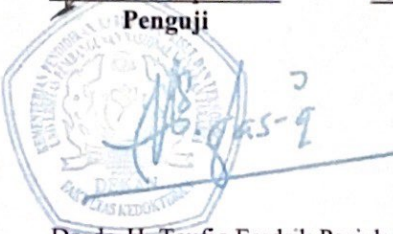
**Penguji**

  
dr. Hikmah Muktamiron,  
M.Med.Ed./Sp.KKLP

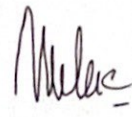
**Pembimbing 1**

  
dr. Nugrahayu Widyawardani,  
M.Gizi, SpGK

**Pembimbing 2**

  
Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes.,  
M.Pd.I

**Dekan Fakultas Kedokteran**

  
dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP  
**Ketua Program Studi Kedokteran  
Program Sarjana**

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 11 Januari 2024

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutipmaupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Diva Zahrasatna Aureli

NIM 2010211111

Tanggal : 19 Januari 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Januari 2024



10000  
REPUBLIK INDONESIA  
SERI  
MEPRAI  
KEMPEL  
NO.10FALX030531380

*Aureli*

Divas Zahrasatna Aureli

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional

”Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diva Zahrasatna Aureli

NIM 2010211111

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional ”Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: ”Hubungan *Self Efficacy* Dan Tingkat *Stress* Mahasiswa Tingkat Akhir Dengan Durasi Pengerjaan Skripsi”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional ”Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 Januari 2024

Yang menyatakan,

  
Diva Zahrasatna Aureli

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada tuhan yang maha esa karena berkat karunia-nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan *self-efficacy* dan tingkat stress mahasiswa tingkat akhir dengan durasi pengerjaan skripsi”. Tujuan dari penulisan skripsi ini sebagai pemenuhan syarat kelulusan dalam memperoleh Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulisan skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa bantuan banyak pihak, maka itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan keadaan sehat sentosa;
2. Keluarga penulis, kedua orang tua tercinta yaitu papa saya Kombes pol Tri Wahyudi S.I.K., M.H dan bunda saya Kun Wulandari Ariandi yang terus memberikan dukungan baik dalam bentuk moral maupun materil selama jenjang perkuliahan penulis, serta adik saya Muhammad Fahm ara Alzahra putra dan Beby Talita Zahra Sakhi yang selalu memberikan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik;
3. Keluarga penulis, om saya yaitu Kolonel Risas Pambudi, S.T, M.M dan tante saya yaitu Santi Elviana Inggid S.E serta sepupu saya Mawla Raditya Pambudi, Selyna Claraisya Pambudi dan Shakira Ramaniam Pambudi selalu memberikan motivasi selama jenjang perkuliahan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
4. Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta;
5. dr. Hikmah Muktamiroh, M.Med.Ed., Sp.KKLP selaku pembimbing I yang telah senantiasa meluangkan waktunya dan membimbing penulis dari awal hingga skripsi ini selesai dibuat;
6. dr. Nugrahayu Widyawardani, M.Gizi, SpGK selaku pembimbing II yang telah senantiasa meluangkan waktunya dan membimbing penulis dalam hal metodologi

dan statistika penelitian sehingga skripsi ini dapat selesai;

7. dr. Agneta Irmarahayu, M.Pd.Ked., Sp.KKLP selaku dosen penguji yang telah senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan arahan serta saran untuk memperbaiki skripsi ini;
8. Seluruh dosen serta staf Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu dan membantu penulis dalam berbagai hal;
9. Orang terdekat penulis yang kehadirannya tidak selalu dekat namun bisa menjadi tempat untuk penulis berkeluh kesah dengan penuh rasa nyaman dan selalu menghadirkan rasa bahagia serta memberikan semangat, Hikari, Cibil, Tika, Efji, Mami, Tami, Bella, Fasyu, Yoan, Dioufie, dan Najla
10. Sahabat – sahabat penulis, Detha, Githa, Dafina, Athaya, Anas, Runi, yang selalu memberikan dukungan, bantuan, menemani disaat susah dan senang, serta mendengarkan keluh kesah penulis selama penyusunan skripsi;
11. Teman-teman Departemen Pendidikan Kedokteran yang terus senantiasa saling membantu dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini;
12. Seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Angkatan 2020 yang terus berjuang bersama dari awal masa perkuliahan sampai skripsi ini selesai disusun.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang diberikan sehingga skripsi ini dapat menjadi bermanfaat bagi berbagai pihak yang membaca.

Jakarta, Januari 2024

Penulis

# **HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN TINGKAT *STRESS* MAHASISWA TINGKAT AKHIR DENGAN DURASI PENGERJAAN SKRIPSI**

**DIVA ZAHRASATNA AURELI**

## **ABSTRAK**

Penulisan skripsi sebagai tugas akhir mahasiswa program S-1 merupakan bagian dari kegiatan pendalaman disiplin ilmu. Sebagai suatu syarat wajib, skripsi menimbulkan persepsi yang berbeda-beda dari mahasiswa, dan kebanyakan mahasiswa merasa khawatir akan kesulitan dari pengerjaan skripsi tersebut. Orang dengan efikasi diri yang tinggi akan mendukung orang lain untuk bersikap proaktif, kompetitif, dan inovatif yang semuanya akan meningkatkan hasil belajar. Dengan menggunakan data primer berupa kuesioner, penelitian cross-sectional ini menggunakan metodologi observasional analitis. Mahasiswa yang telah menyelesaikan sidang hasil skripsi dan telah memberikan informed consent menjadi persyaratan untuk dimasukkan dalam penelitian di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran", Jakarta. Sementara itu, kriteria eksklusinya antara lain mahasiswa yang belum melaksanakan sidang hasil skripsi, responden yang mendapat terapi dari psikolog atau psikiater dan mahasiswa preklinik yang tidak mengisi data atau kuesioner secara lengkap. Analisis data dilakukan dengan menentukan persentase bagi setiap kategori dan uji *Chi-square* untuk menentukan hubungan antara variabel. Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan bahwa mahasiswa FK UPN "Veteran" Jakarta memiliki *self efficacy* sedang sebanyak 14 orang (36,8%). Stress mahasiswa tingkat akhir FK UPN "Veteran" Jakarta didominasi oleh kelompok stress normal dengan jumlah sebanyak 26 mahasiswa (68,4%) dan diikuti oleh kelompok lainnya ringan yaitu sebanyak 4 mahasiswa (10,5%) dan sedang sebanyak 8 mahasiswa (21,1%). Variabel efikasi diri dan lama pengerjaan skripsi tidak mempunyai hubungan yang signifikan. Lama pengerjaan skripsi berkorelasi signifikan dengan variabel tingkat



stres. Variabel efikasi diri dan lama pengerjaan skripsi tidak mempunyai hubungan yang signifikan. Lama pengerjaan skripsi berkorelasi signifikan dengan variabel tingkat stres. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian dari segi variabel, jumlah sampel, desain, dan instrumen penelitian.

**Kata kunci:** *self efficacy*, stres, durasi pengerjaan skripsi.

**THE RELATIONSHIP OF SELF EFFICACY AND STRESS LEVEL OF  
FINAL LEVEL STUDENTS WITH THE DURATION OF THESIS  
WORKING**

**DIVA ZAHRASATNA AURELI**

**ABSTRACT**

*Writing a thesis as a final assignment for undergraduate students is part of the activities of deepening scientific disciplines. As a mandatory requirement, a thesis creates different perceptions from students, and most students are worried about the difficulties of completing the thesis. Individuals who have good self-efficacy will help someone be proactive, competitive and creative so that it can have an impact on improving learning outcomes. The variables of self-efficacy and length of writing a thesis do not have a significant relationship. The length of work on a thesis is significantly correlated with the stress level variable. The variables of self-efficacy and length of writing a thesis do not have a significant relationship. The length of work on a thesis is significantly correlated with the stress level variable. Future researchers are advised to develop research in terms of variables, sample size, design and research instruments. : Based on the research results, it was found that 14 students of FK UPN "Veteran" Jakarta had moderate self-efficacy (36.8%). The stress of final year students of FK UPN "Veteran" Jakarta is dominated by the normal stress group with a total of 26 students (68.4%) and followed by other groups, mild, namely 4 students (10.5%) and moderate, namely 8 students (21.1% ). The variables of self-efficacy and length of writing a thesis do not have a significant relationship. The length of work on a thesis is significantly correlated with the stress level variable. The variables of self-efficacy and length of writing a thesis do not have a significant relationship. The length of work on a thesis is significantly correlated with the stress level variable. Future researchers are advised to develop research in terms of variables, sample size, design and research instruments*

**Keywords:** *self-efficacy, stress, duration of thesis work.*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK</b>	
<b>KEPENTINGAN AKADEMIK .....</b>	<b>v</b>
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
<b>I.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>I.2 Perumusan Masalah.....</b>	<b>2</b>
<b>I.3 Tujuan Penelitian .....</b>	<b>3</b>
<b>I.3.1 Tujuan Umum.....</b>	<b>3</b>
<b>I.3.2 Tujuan Khusus.....</b>	<b>3</b>
<b>I.4 Manfaat Penelitian .....</b>	<b>4</b>
<b>I.4.1 Manfaat Teoritis .....</b>	<b>4</b>
<b>I.4.2 Manfaat Praktis .....</b>	<b>4</b>
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
<b>II.1 Stres.....</b>	<b>6</b>
<b>II.1.1 Pengertian Stress.....</b>	<b>6</b>
<b>II.1.2 Tingkat Stress.....</b>	<b>8</b>
Jelas dari materi di atas bahwa terdapat indikator dan gejala fisiologis dan psikologis yang berbeda-beda yang terkait dengan setiap derajat stres .....	
<b>II.1.3 Faktor-faktor Stress .....</b>	<b>10</b>
<b>II.2 Skripsi .....</b>	<b>13</b>
<b>II.3 Self Efficacy .....</b>	<b>14</b>
<b>II.3.1 Pengertian Self Efficacy.....</b>	<b>14</b>
<b>II.3.2 Sumber Self Efficacy.....</b>	<b>15</b>
<b>II.3.3 Aspek-aspek Self Efficacy .....</b>	<b>16</b>

II.4	<b>Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Tingkat Stres Mahasiswa yang Menyusun Skripsi</b> .....	17
II.5	<b>Penelitian Terkait</b> .....	19
II.6	<b>Kerangka Teori</b> .....	21
II.7	<b>Kerangka Konsep</b> .....	22
II.8	<b>Hipotesis</b> .....	22
BAB III .....		23
METODE PENELITIAN .....		23
III.1	<b>Jenis penelitian</b> .....	23
III.2	<b>Lokasi penelitian dan waktu penelitian</b> .....	23
III.3	<b>Subjek penelitian</b> .....	23
III.3.1	<b>Populasi</b> .....	23
III.3.2	<b>Sampel</b> .....	24
III.3.3	<b>Kriteria sampel</b> .....	24
III.4	<b>Sampel penelitian</b> .....	24
III.4.1	<b>Metode pengambilan</b> .....	24
III.4.2	<b>Besar sampel</b> .....	25
III.5	<b>Identifikasi variabel penelitian</b> .....	25
III.5.1	<b>Variabel independen</b> .....	25
III.5.2	<b>Variabel dependen</b> .....	25
III.6	<b>Definisi operasional variabel</b> .....	26
III.7	<b>Teknik pengumpulan data</b> .....	27
III.8	<b>Instrumen penelitian</b> .....	27
III.9	<b>Uji validitas dan reabilitas</b> .....	29
III.9.1	<b>Skala pengukuran <i>self-efficacy</i></b> .....	29
III.9.2	<b>Skala pengukuran tingkat stress</b> .....	30
III.10	<b>Pengolahan dan analisis data</b> .....	30
III.10.1	<b>Pengolahan data kuantitatif</b> .....	30
III.10.2	<b>Analisis univariat</b> .....	31
III.10.3	<b>Analisis bivariat</b> .....	31
III.11	<b>Alur penelitian</b> .....	32
BAB IV .....		33
HASIL DAN PEMBAHASAN .....		33
IV.1	<b>Gambaran Umum Responden dan Tempat Penelitian</b> .....	33

IV.2	Hasil Penelitian .....	35
IV.3	Pembahasan Hasil Penelitian.....	40
IV.4	Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian .....	45
BAB V	.....	46
PENUTUP	.....	46
V.1	Kesimpulan .....	46
V.2	Saran.....	46
V.2.1	Bagi Responden.....	46
V.2.2	Bagi Tempat Penelitian .....	47
V.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	47
DAFTAR PUSTAKA	.....	48
Lampiran 1.	Riwayat Hidup Penulis.....	55
Lampiran 2.	Surat Izin Penelitian .....	56
Lampiran 4.	Permohonan Ethical Clearance .....	57
Lampiran 6.	Instrumen Penelitian .....	61
1	Pertanyaan terbuka tentang hambatan pengerjaan skripsi .....	66

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait .....	19
Tabel 2	Definisi Operasional.....	27

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangkan Teori.....	22
Bagan 2. Kerangka Konsep .....	23
Bagan 3. Alur penelitian.....	33

