



HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN KONTROL
DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UPN "VETERAN" JAKARTA
ANGKATAN 2021

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana

Putri Choirun Insani

2010211125

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Putri Choirun Insani

NIM : 2010211125

Tanggal : 16 Januari 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Januari 2024

Yang menyatakan,

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp featuring the Garuda emblem and the text "METERA TEMPEL" and "EBAFALX065226961". A handwritten signature is written over the stamp.

Putri Choirun Insani

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Choirun Insani
NIM : 2010211125
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UPN “VETERAN” JAKARTA ANGKATAN 2021”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 Januari 2024

Yang menyatakan,

A yellow rectangular stamp with a red border. On the left side, there is a vertical barcode. In the center, there is a red Garuda emblem. To the right of the emblem, the text "METRA TEMPER" is printed in black. Below the emblem and text, the number "414ALX065226375" is printed. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Putri Choirun Insani

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Putri Choirun Insani


NIM : 2010211125


Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Media Sosial Dan Kontrol Diri Dengan Perilaku Konsumtif Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta Angkatan 2021


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


dr. Agneta Irmahayu,
M.Pd.Ked, Sp.KKLP, Subsp.
FOMC
Penguji


dr. Hikmah Muktamiroh,
M.Med.Ed, Sp.KKLP
Pembimbing 1


Dr. Uswatun Hasanah, S.Si,
M.Biomed
Pembimbing 2


Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes.,
M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran


dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 8 Januari 2024

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Skripsi, Januari 2024

Putri Choirun Insani, NIM. 2010211125

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN KONTROL DIRI
DENGAN PERILAKU KONSUMTIF MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UPN “VETERAN” JAKARTA ANGGKATAN 2021**

(xii + 76 halaman, 13 tabel, 3 bagan, 8 lampiran)

ABSTRAK

Tujuan

Perilaku konsumtif merupakan tindakan membeli produk tanpa dasar kebutuhan, melainkan didasarkan pada keinginan spontan. Kontrol diri mencakup kemampuan individu mengelola emosi dan perilaku sesuai situasi sosial. Mahasiswa kedokteran, yang dikenal dengan kemampuan *Lifelong Learning*, kini dihadapkan pada tantangan finansial dalam menerapkan pembelajaran berbasis teknologi seperti media sosial. Peningkatan penggunaan media sosial dapat berdampak pada perilaku konsumtif yang tidak terkendali. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi hubungan antara penggunaan media sosial dan kontrol diri dengan perilaku konsumtif mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta angkatan 2021.

Metode

Penelitian ini mengadopsi desain cross-sectional dan menerapkan teknik simple random sampling. Sebanyak 121 mahasiswa dipilih sebagai sampel sesuai dengan kriteria penelitian. Variabel penggunaan media sosial, kontrol diri, dan perilaku konsumtif dikumpulkan melalui penyebaran formulir daring kepada responden.

Hasil

Hasil uji korelasi terdapat hubungan antara penggunaan media sosial dengan perilaku konsumtif ($p = 0.047$, $p < 0.05$), dan kontrol diri dengan perilaku konsumtif ($p = 0.000$, $p < 0.05$). Terdapat korelasi yang positif antara penggunaan media sosial dengan perilaku konsumtif dan korelasi antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta angkatan 2021.

Kesimpulan

Hal ini berarti semakin tinggi penggunaan media sosial dan semakin tinggi kontrol diri maka semakin tinggi perilaku konsumtifnya.

Kata Kunci: Kontrol Diri, Mahasiswa Kedokteran, Penggunaan Media Sosial, Perilaku Konsumtif.

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Undergraduate Thesis, January 2024

Putri Choirun Insani, NIM. 2010211125

THE CORRELATION BETWEEN SOCIAL MEDIA USE AND SELF-CONTROL WITH CONSUMPTIVE BEHAVIOR OF UPN "VETERAN" JAKARTA FACULTY OF MEDICINE STUDENTS 2021

(xii + 76 pages, 13 table, 3 chart, 8 appendices)

ABSTRACT

Objective :

Consumptive behavior is the act of purchasing products without a basis in necessity but rather driven by spontaneous desires. Self-control involves an individual's ability to manage emotions and behaviors in accordance with social situations. Medical students, known for their Lifelong Learning skills, are currently facing financial challenges in adopting technology-based learning such as social media. The increased use of social media can impact uncontrolled consumptive behavior. This study aims to explore the relationship between social media usage, self-control, and consumptive behavior among medical students at UPN "Veteran" Jakarta, class of 2021.

Method :

This study adopts a cross-sectional design and employs a simple random sampling technique. A total of 121 students were selected as samples according to the research criteria. Variables such as social media usage, self-control, and consumptive behavior were collected through the distribution of online forms to the respondents.

Result :

The results of the correlation test showed a relationship between social media use with consumptive behavior ($p = 0.047, p < 0.05$), and self-control with consumptive behavior ($p = 0.000, p < 0.05$). There is a positive correlation between social media use and consumptive behavior and a correlation between self-control and consumptive behavior in UPN "Veteran" Jakarta Faculty of Medicine students 2021.

Conclusion :

This means that the higher the use of social media and the higher the self-control, the higher the consumptive behavior.

Key words : *Consumptive Behaviour, Medical Student, Social Media, Self-Control*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis berikan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Penggunaan Media Sosial dan Kontrol diri dengan Perilaku Konsumtif Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta Angkatan 2021” dapat selesai dengan baik. Penelitian dan penulisan dilakukan dalam rangka memenuhi syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulisan proposal skripsi ini tidak dapat selesai tanpa bantuan banyak pihak. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua penulis, Widjayanto dan Siti Fatimah serta kedua adik penulis, Keisha Arista Widya dan M. Rafa Azka Putra, yang senantiasa memberikan dukungan baik moril maupun materiil, semangat dan doa yang tiada hentinya untuk penulis dalam menyelesaikan pendidikan untuk menjadi dokter yang berguna termasuk penyusunan skripsi ini;
2. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta;
3. dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana;
4. dr. Hikmah Muktamiroh, M.Med.Ed, Sp.KKLP selaku dosen pembimbing pertama yang dengan kasihnya telah bersedia memberikan waktu serta usaha dan tenaga untuk memberikan bimbingan, pikiran, motivasi, serta semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik;
5. Ibu Dr. Uswatun Hasanah, S.Si, M.Biomed selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan, dan saran yang berarti kepada penulis untuk mengoptimalkan penyusunan skripsi;
6. dr. Agneta Irma Rahayu, M.Pd.Ked selaku penguji yang telah meluangkan waktu, memberikan saran dan masukan yang bermanfaat sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik;

7. Sahabat-sahabat penulis yang sudah menemani penulis sejak sekolah menengah: Zahra, Ida, dan Salmaa yang telah senantiasa hadir menjadi pendengar keluh kesah penulis selama menempuh pendidikan di FK UPN “Veteran” Jakarta.
8. Sahabat-sahabat penulis selama menjalani masa perkuliahan S1 Kedokteran: Nadia, Karimani, Azza, Putri Amalia, Vyona, Sarah, Andin, Hanan, Adilla, dan Ramos yang telah senantiasa menjadi teman berbagi susah senang serta memberikan semangat, motivasi, bantuan, dan dukungan selama menempuh pendidikan di FK UPN “Veteran” Jakarta termasuk penyusunan skripsi ini;
9. Teman-teman mahasiswa FK UPN “Veteran” Jakarta Angkatan 2020 yang telah berjuang bersama, memberikan banyak dukungan, bantuan, motivasi dan semangat selama proses penyusunan skripsi;
10. Seluruh pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan kontribusi dalam perjalanan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena tiap individu memiliki kekurangan dan kesalahan dalam berbagai aspek. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar penelitian ini menjadi lebih baik. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Jakarta, 8 Januari 2024

Penulis

Putri Choirun Insani

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Kerangka Teori.....	17
II.3 Kerangka Konsep	17
II.4 Hipotesis Penelitian	18
II.5 Penelitian Terkait.....	18
BAB III	21
III.1 Jenis penelitian	21
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	21
III.3 Subjek Penelitian.....	21
III.4 Identifikasi Variabel.....	23
III.5 Definisi Operasional	24
III.6 Metode Pengumpulan Data	25
III.7 Instrumen Penelitian.....	25
III.8 Protokol Penelitian	29
III.9 Alur Penelitian	31
BAB IV	32
IV.1 Hasil Penelitian	32
IV.2 Hasil Analisis Data	36
IV.3 Pembahasan.....	38
IV.4 Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian	44
BAB V	46

V.1 Kesimpulan	46
V.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait.....	18
Table 2. Definisi Operasional.....	24
Tabel 3. Skala Penilaian Intensitas Penggunaan Media Sosial	26
Tabel 4. Skala Perilaku Konsumtif.....	27
Table 5. Aspek Skala Kontrol Diri	28
Table 6. Skoring Skala Kuesioner	28
Tabel 7. Karakteristik Responden	32
Tabel 8. Deskripsi Data Penelitian	33
Tabel 9. Kategorisasi Subjek Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	34
Tabel 10. Kategorisasi Subjek Skala Kontrol Diri	35
Tabel 11. Kategorisasi Subjek Skala Perilaku Konsumtif.....	36
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas.....	37
Table 13. Uji Korelasi	37

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	17
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	17
Bagan 3. Alur Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Riwayat Hidup Penulis	53
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 3. Surat Persetujuan Etik	55
Lampiran 4. Lembar Penjelasan Penelitian.....	56
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan	57
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	58
Lampiran 7. Hasil Analisis.....	70
Lampiran 8. Hasil Uji Turnitin.....	76