



**HUBUNGAN FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DENGAN TINGKAT  
DEPRESI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"  
JAKARTA**

**SKRIPSI**

**DEA EKA OKTAVIANA**

**2010211074**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2023**



**HUBUNGAN FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DENGAN TINGKAT DEPRESI  
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Kedokteran

**DEA EKA OKTAVIANA**

**2010211074**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

**2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dea Eka Oktaviana

NRP : 2010211074

Tanggal : 4 Januari 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Januari 2024

Yang menyatakan,



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

---

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dea Eka Oktaviana  
NRP : 2010211074  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Faktor Sosiodemografi dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 4 Januari 2024

Yang menyatakan,



Dea Eka Oktaviana

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:


Nama : Dea Eka Oktaviana


NIM : 2010211074

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Faktor Sosiodemografi dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswa  
Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
dr. Agacia Hidayat  
M.Pd.Ked., Sp.KKLP.,  
Subsp.FOMC  
Penguji

  
Dr.dr. Ria Maria Theresa,  
Sp.KJ., M.H.  
Pembimbing 1

  
dr. Riezky Valentina Astari,  
Sp.S  
Pembimbing 2

  
  
Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes.,  
M.Pd.I  
Dekan Fakultas Kedokteran

  
dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP  
Ketua Program Studi Kedokteran  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 22 Desember 2023

# HUBUNGAN FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

**Dea Eka Oktaviana**

## **ABSTRAK**

Mahasiswa merupakan populasi yang rentan mengalami depresi. Hal ini disebabkan mahasiswa Kedokteran menerima stress yang konstan, terutama yang bersumber dari sosiodemografi mahasiswa tersebut. Depresi memiliki komplikasi ringan – berat, seperti bunuh diri. Sehingga sangat penting dilakukan penelitian mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi depresi pada mahasiswa. Jenis penelitian berupa studi analitik observasional dengan desain studi Cross-Sectional secara survey. BDI-II digunakan untuk mengukur tingkat depresi. Sampel penelitian berupa 293 mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang dipilih secara simple random sampling. Data kemudian diolah secara statistik menggunakan Chi-square dan Regresi Logistik Berganda. lebih dari setengah mahasiswa berada di kategori tidak depresi (52,9%). Sisanya mengalami depresi ringan 24,9%, sedang 17,4%, dan berat 4,8%. Uji bivariat antara jenis kelamin, semester, tempat tinggal, dan status sosial ekonomi dengan tingkat depresi menghasilkan *P-value* < 0,05 yang menunjukkan terdapat hubungan antara faktor Sosiodemografi dengan tingkat depresi. Mahasiswa yang tinggal sendiri 1,7 kali lebih berisiko daripada mahasiswa yang tinggal bersama orangtuanya. Jenis kelamin dan status sosial ekonomi menjadi variabel yang pengaruhnya paling signifikan. Status sosial ekonomi lebih berpengaruh terhadap depresi daripada jenis kelamin. Mahasiswa dengan tingkat sosial ekonomi rendah dan menengah berturut-turut 3 dan 2,6 kali lebih berisiko mengalami depresi daripada mahasiswa tingkat sosial ekonomi atas. Mahasiswa perempuan 1,9 kali lebih berisiko mengalami depresi daripada laki-laki.

**Kata Kunci :** BDI, Depresi, Faktor Sosiodemografi, Mahasiswa Kedokteran.

**RELATIONSHIP BETWEEN SOCIODEMOGRAPHY FACTOR AND DEPRESSION LEVELS AMONG STUDENTS FACULTY OF MEDICINE, UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Dea Eka Oktaviana**

**ABSTRACT**

Students are a population that is vulnerable to experiencing depression. This is because medical students receive constant stress, especially originating from the student's sociodemographics. Depression has mild to severe complications, such as suicide. So it is very important to do research on the factors that influence depression in students. This research was conducted with observational analytic study design, a cross-sectional approach by simple random sampling. BDI-II was used to measure the level of depression. The research sample consisted of 293 students from the Faculty of Medicine, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. The data was then processed statistically using Chi-square and Multiple Logistic Regression. More than half of the students were in normal category (52.9%). The remaining 24.9% experienced mild depression, 17.4% moderate depression, and 4.8% severe depression. Bivariate tests between gender, semester, place of residence, and socio-economic status on depression levels produced a P-value  $<0.05$ , which indicates there is a significant relation between sociodemographic factors with depression levels. Students who live alone are 1.7 times more at risk than students who live with their parents. Gender and socio-economic status are the variables that has most influence on the incidence of depression on medical students. Socioeconomic status has the greatest influence on the incidence of depression, followed by gender. Students with low and middle socioeconomic levels are respectively 3 and 2.6 times more at risk to experiencing depression than students with upper socioeconomic levels. Female students are 1.9 times more likely to experience depression than male students.

**Keywords :** BDI, Depression, Medical Student, Sociodemography Factor

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunianya dalam mendampingi pengerjaan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Faktor Sosiodemografi dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta”. Karya ilmiah ini dibuat dalam rangka pemenuhan tugas akhir Program Sarjana S-1 Kedokteran yang penulis tempuh di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi sarana aplikasi Ilmu Kejiwaan yang sudah penulis dapatkan sepanjang menempuh pendidikan di FK UPNVJ. Dalam pembuatan skripsi ini, penulis menyadari telah melibatkan banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran “Veteran” Jakarta;
2. dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP selaku Ketua Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, seluruh dosen pengajar, dan staf yang telah memberikan ilmu dan fasilitas yang baik selama penulis menjalani pendidikan di Fakultas kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta
3. Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ, MH dan dr. Riezky Valentina, Sp.S selaku dosen pembimbing yang penuh kesabaran dan keikhlasan meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengarahkan, membagi ilmu, dan membimbing penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik;
4. dr. Agneta Irmarahayu, M.Pd.Ked, Sp.KKLP., Subsp.FOMC selaku penguji yang telah meluangkan waktu, memberikan saran, dan masukan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini;
5. Kedua orang tua tercinta, Ibu Tiurma dan Almarhum Bpk. Sudirman Simbolon yang menjadi salah satu motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.



Seluruh keluarga besar yang mengiringi penulis dengan doa, kasih sayang, dan dukungan.

6. Teman-teman seperjuangan penulis yakni, Ghina, Maria, Alya, Bias, Nisa, Aya, Irene, Richelle serta seluruh teman FK Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Angkatan 2020.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis meminta maaf atas kekurangan dalam penelitian ini. Peneliti juga menerima kritik dan saran membangun. Semoga skripsi ini dapat berguna dalam pengembangan ilmu pengetahuan para pembaca.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.3.1 Tujuan Umum.....	3
I.3.2 Tujuan Khusus .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
I.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>

II.1 Landasan Teori .....	6
II.1.1 Sosiodemografi.....	6
II.1.1.1 Pengertian.....	6
II.1.1.2 Faktor Sosiodemografi.....	7
II.1.2 Depresi.....	10
II.1.2.1 Definisi .....	10
II.1.2.2 Etiologi dan Faktor Risiko.....	11
II.1.2.3 Psikodinamika Depresi.....	18
II.1.2.4 Gejala Klinis dan Diagnosis .....	18
II.1.2.5 Sosiodemografi dan Depresi.....	21
II.1.2.6 Terapi Depresi .....	23
II.2 Penelitian terkait yang pernah dilakukan.....	30
II.3 Kerangka Teori .....	34
II.4 Kerangka konsep .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
III.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	36
III.2 Waktu dan Tempat .....	36
III.3 Populasi dan Sampel .....	36
III.4 Identifikasi Variabel dan Hipotesis Penelitian .....	38
III.5 Definisi Operasional.....	40
III.6 Instrumen Penelitian.....	43
III.7 Protokol Penelitian .....	44
III.8 Pengolahan dan Analisis Data.....	45
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>49</b>
IV.1 Hasil Penelitian .....	49
IV.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	49
IV.1.2 Analisis Univariat .....	49

IV.1.2.1 Karakteristik Responden.....	49
IV.1.2.2 Distribusi Tingkat Depresi pada Mahasiswa .....	51
IV.1.3 Analisis Bivariat.....	51
IV.1.3.1 Hubungan Jenis Kelamin dan Tingkat Depresi pada Mahasiswa	51
IV.1.3.2 Hubungan Usia dengan Tingkat Depresi .....	53
IV.1.3.3 Hubungan Semester dengan Tingkat Depresi.....	53
IV.1.3.4 Hubungan Tempat Tinggal dengan Tingkat Depresi.....	55
IV.1.3.5 Hubungan Status Sosial Ekonomi dengan Tingkat Depresi .....	56
IV.1.4 Analisis Multivariat .....	58
IV.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	61
IV.2.1 Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Depresi Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta .....	61
IV.2.2 Hubungan Usia dengan Tingkat Depresi Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN “Veteran Jakarta .....	63
IV.2.3 Hubungan Semester dengan Tingkat Depresi Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN “Veteran Jakarta .....	65
IV.2.4 Hubungan Tempat Tinggal dengan Tingkat Depresi Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN “Veteran Jakarta.....	67
IV.2.5 Hubungan Status Sosial Ekonomi dengan Tingkat Depresi Mahasiswa Fakultas kedokteran UPN "Veteran" Jakarta.....	69
IV.2.6 Tingkat Depresi Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN “Veteran Jakarta .....	71
IV.2.7 Analisis Multivariat.....	74
IV.3 Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian .....	75
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>76</b>
V.1 Kesimpulan.....	76
V.2 Saran.....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>80</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>85</b>

<b>LAMPRAN .....</b>	<b>86</b>
----------------------	-----------

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2. 1 Alur Tatalaksana .....	25
Bagan 2. 2 Kerangka Teori .....	30
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep.....	31
Bagan 3. 1 Protokol Penelitian.....	40
Bagan 3. 2 Pengolahan dan Analisis Data .....	41

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden.....	46
Tabel 4. 2 Distribusi Tingkat Depresi .....	47
Tabel 4. 3 Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Depresi.....	47
Tabel 4. 4 Hubungan Usia dengan Tingkat Depresi .....	49
Tabel 4. 5 Hubungan Semester dengan Tingkat Depresi.....	49
Tabel 4.6 Hubungan Tempat Tinggal dengan Tingkat Depresi.....	51
Tabel 4.7 Hubungan Staus Sosial Ekonomi dengan Tingkat Depresi.....	52
Tabel 4. 8 Hubungan SSE dengan Depresi melalui Penggabungan Sel .....	53
Tabel 4. 9 Variabel Kandidat Multivariat .....	54
Tabel 4. 10 Analisis Uji Regresi Logistik Model Pertama .....	55
Tabel 4. 11 Analisis Uji Regresi Logistik Model Kedua.....	56
Tabel 4. 12 Analisis Uji Regresi Logistik Model Ketiga.....	56

## DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN

1. ACTH : Adrenocorticotropic Hormone
2. BDI : Beck's Depression Inventory
3. CRH : Corticotropin Releasing Hormone
4. DSM-V : Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder-Fifth Edition
5. ECT : Electroconvulsive Therapy
6. FK : Fakultas Kedokteran
7. I-NAMHS : Indonesia : *National Adolescent Mental Health Surveys*
8. MAOI : Monoamine Oxidase Inhibitors
9. NMDA : N-metil-D-aspartat
10. PHK : Pemutusan Hubungan Kerja
11. PPDGJ : Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa
12. Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar
13. SOCA : Student Oral Case Analysis
14. SSRI : Selective Serotonin Reuptake Inhibitors
15. TCA : Trichloroacetic Acid
16. TPH : Triptofan Hidroksilase
17. TRH : Thyrotropin Releasing Hormone
18. TSH : Thyroid Stimulating Hormone
19. UKT : Uang Kuliah Tunggal
20. UPNVJ : Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta

21. WHO : World Health Organization

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	86
Lampiran 2. Surat Persetujuan Etik Penelitian .....	87
Lampiran 3. Surat Izin Pelaksanaan Sidang Skripsi .....	88
Lampiran 4. Naskah Penjelasan Sebelum Penelitian .....	90
Lampiran 5. Formulir Persetujuan Menjadi Responden .....	94
Lampiran 6. Formulir Karakteristik Responden .....	94
Lampiran 7. Kuesioner Modified Kuppuswamy Socual Economic Status Scale	95
Lampiran 8. Kuesioner Beck Depression Inventory-II (BDI-II) .....	97
Lampiran 9. Data Penelitian.....	104
Lampiran 10. Hasil Output SPSS.....	112
Lampiran 11. Hasil Uji Turnitin.....	121



