

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
Skripsi, Januari 2024
CHAIRUNISA WIDYANINGRUM, NIM 1910211014
PERBANDINGAN FUNGSI KOGNITIF ANTARA MAHASISWA
KEDOKTERAN PREHIPERTENSI DAN OBESITAS DENGAN
MAHASISWA KEDOKTERAN NORMOTENSI DAN *NORMOWEIGHT*
RINCIAN HALAMAN (xv+73 halaman, 8 tabel, 3 gambar, 9 lampiran)**

ABSTRAK

Tujuan

Padatnya jadwal kuliah mahasiswa kedokteran membuat mahasiswa cenderung mengonsumsi makanan cepat saji yang tinggi lemak dan tidak berolahraga secara teratur. Hal tersebut memicu peningkatan risiko obesitas dan prehipertensi yang diduga berpengaruh terhadap fungsi kognitif.

Metode

Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan fungsi kognitif antara mahasiswa kedokteran prehipertensi dan obesitas dengan mahasiswa kedokteran normotensi dan *normoweight*. Penelitian ini menggunakan desain *case-control* pada 52 mahasiswa kedokteran yang memenuhi kriteria penelitian dan dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Berat badan dan tinggi badan diukur menggunakan timbangan yang telah dikalibrasi, tekanan darah diukur menggunakan tensimeter digital, dan fungsi kognitif diukur menggunakan kuesioner *Digit Symbol Substitution Test*.

Hasil

Median skor fungsi kognitif kelompok prehipertensi dan obesitas 35 (21 – 38), sedangkan kelompok normotensi dan *normoweight* 48 (29 – 66). Hasil uji Mann-Whitney didapatkan terdapat perbedaan bermakna skor fungsi kognitif antar kelompok subjek ($p = 0,000$).

Kesimpulan

Kelompok subjek prehipertensi dan obesitas memiliki skor fungsi kognitif lebih rendah dibandingkan kelompok subjek normotensi dan *normoweight*.

Daftar Pustaka : 38 (2013 – 2023)

Kata Kunci : Fungsi Kognitif, Mahasiswa Kedokteran, Prehipertensi, Obesitas

FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
Undergraduate Thesis, January 2024
CHAIRUNISA WIDYANINGRUM, NIM. 1910211014
COMPARISON OF COGNITIVE FUNCTION BETWEEN
PREHYPERTENSIVE AND OBESE AMONG MEDICAL STUDENTS
WITH NORMOTENSIVE AND NORMOWEIGHT AMONG MEDICAL
STUDENTS
PAGE DETAILS (xv+73 pages, 8 tables, 3 pictures, 9 appendices)

ABSTRACT

Objective

The tight schedule of medical students makes students more likely to consume fast food that is high in fat and not exercise regularly. This triggers an increased risk of obesity and prehypertension which is thought to affect cognitive function. This study aims to compare cognitive function between prehypertensive and obese among medical students with normotensive and normoweight among medical students.

Method

This study used a cross-sectional design on 52 medical students who met the criteria and were selected using purposive sampling technique. Body weight and height were measured using a calibrated scale, blood pressure was measured using a digital tensimeter, and cognitive function was measured using the Digit Symbol Substitution Test Questionnaire.

Result

The median cognitive function score of the prehypertension and obesity group 35 (21 - 38), while the normotensive and normoweight group 48 (29 - 66). The results of the Mann-Whitney test found that there was a significant difference score of cognitive function value between subject groups ($p = 0,000$).

Conclusion

Prehypertension and obese group have lower cognitive scores than normotensive and normoweight group.

Reference : 38 (2013 – 2023)

Keywords : *Cognitive Function, Medical Students, Prehypertension, Obesity*