

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan penelitian pengaruh pemberian ekstrak daun ungu (*Graptophyllum pictum* (L.) Griff) terhadap kadar antioksidan pada tikus model stroke iskemik, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh pemberian ekstrak daun ungu (*Graptophyllum pictum* (L.) Griff) terhadap kadar *Malondialdehyde* (MDA) tikus model stroke iskemik yang terlihat pada penurunan kadar MDA setelah diberi perlakuan dengan dosis yang paling baik untuk menurunkan kadar MDA adalah sebesar 150 mg/kgBB.
2. Terdapat pengaruh pemberian ekstrak daun ungu (*Graptophyllum pictum* (L.) Griff) terhadap *Glutathione* (GSH) tikus model stroke iskemik yang terlihat pada peningkatan kadar GSH setelah diberi perlakuan dengan dosis terbaik untuk meningkatkan kadar GSH tertinggi adalah sebesar 300 mg/kgBB.
3. Terdapat pengaruh pemberian ekstrak daun ungu (*Graptophyllum pictum* (L.) Griff) terhadap Katalase (CAT) tikus model stroke iskemik dengan dosis terbaik untuk meningkatkan kadar CAT tertinggi adalah sebesar 75 mg/kgBB.
4. Pemberian dosis tersebut dapat meningkatkan kadar antioksidan paling tinggi pada hari ke-7 setelah perlakuan kemudian menurun pada hari ke-14 setelah perlakuan.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan peneliti, ditambah keterbatasan penelitian yang dimiliki peneliti, terdapat beberapa saran yang perlu dipertimbangkan, antara lain:

- a. Perlu dilakukan analisis fitokimia secara kualitatif pada ekstrak daun ungu (*Graptophyllum pictum* (L.) Griff) untuk memastikan senyawa metabolit sekunder yang terkandung didalamnya.
- b. Sebaiknya sampel dibagi menjadi 3 kelompok kontrol, yaitu kontrol normal, kontrol negatif, dan kontrol positif agar terdapat patokan nilai rerata kadar MDA, GSH, dan CAT yang normal, tanpa intervensi apapun, maupun dengan intervensi yang positif.
- c. Perlu dilakukan analisis histopatologi pada otak tikus untuk menunjukkan gambaran yang lebih baik terkait perbedaan tikus sebelum induksi stroke dan setelah induksi stroke.