

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, didapatkan kesimpulan bahwa :

- a. Mayoritas responden yaitu mahasiswa FK UPNVJ memiliki tingkat *self efficacy* sedang yaitu sebesar 201 responden (74.7%).
- b. Mayoritas responden yaitu mahasiswa FK UPNVJ memiliki tingkat *self regulated-learning* sedang yaitu sebesar 188 responden (69.9%).
- c. Mayoritas responden yaitu mahasiswa FK UPNVJ tidak mengalami kecemasan ketika menghadapi ujian SOCA yaitu sebesar 152 responden (56.5%).
- d. Terdapat hubungan negatif bermakna antara *self efficacy* dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi ujian SOCA pada mahasiswa FK UPNVJ dengan nilai *p-value* sebesar 0.000.
- e. Tidak terdapat hubungan bermakna antara *self-regulated learning* dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi ujian SOCA pada mahasiswa FK UPNVJ.

#### **V.2 Saran**

- a. Bagi institusi  
Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan institusi dapat mempertimbangkan adanya pengkajian ulang mengenai sistem ujian SOCA serta dampak negatif maupun positif yang memengaruhi mahasiswa. Diharapkan juga institusi dapat mempertimbangkan *self efficacy* dan *self-regulated learning* sebagai faktor yang mampu mengembangkan mahasiswa sehingga dapat tercapainya tujuan dilaksanakan ujian SOCA.
- b. Bagi responden  
Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan mahasiswa selaku responden mampu meningkatkan *self efficacy* dan *self-regulated learning*

sehingga mahasiswa dapat melalui proses pendidikan kedokteran dengan lebih baik tanpa masalah psikologis dan fisik yang dapat mengganggu kesehatan mahasiswa. Bagi mahasiswa yang memiliki kecemasan sedang hingga sangat berat disarankan untuk konsultasi kepada pembimbing akademik atau ahli.

c. Bagi peneliti

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan peneliti selanjutnya mampu mempertimbangkan serta mengkaji ulang tidak hanya faktor *self efficacy* dan *self-regulated learning*, tetapi juga faktor lainnya yang mampu menurunkan tingkat kecemasan mahasiswa saat menghadapi ujian SOCA.