

**ANALISIS BEBAN KERJA UNTUK MENENTUKAN TENAGA KERJA  
YANG OPTIMAL PADA KARYAWAN DI PT IJI PROYEK KALIBATA  
CITY DENGAN MENGGUNAKAN METODE *MODIFIED FULL TIME  
EQUIVALENT* (M-FTE)**

**Yeni Lisaw Maha**

**ABSTRAK**

PT IJI merupakan perusahaan yang bergerak dalam bidang jasa *outsource facility service*, perdagangan, dan teknologi, salah satu proyeknya ada di Mall Kalibata City. Selama berjalannya proyek terdapat beberapa permasalahan seperti rancangan kegiatan bulanan (RKB) yang telah disusun oleh tim tidak terlaksana sesuai dengan jadwal. Hal ini disebabkan karena kekurangan tenaga kerja dan beban kerja yang diterima oleh pekerja pada proyek ini berlebih. Dengan begitu, pengukuran beban kerja sebagai dasar penentuan kebutuhan tenaga kerja yang optimal perlu dilakukan. Pada penelitian ini, menggunakan pendekatan metode *Modified Full Time Equivalent* (MFTE) untuk mengidentifikasi besaran beban kerja yang diterima oleh pekerja dan menentukan tenaga kerja yang optimal. Hasil kalkulasi dari metode MFTE, seluruh pekerja sebagai objek penelitian ini memiliki beban kerja berlebih (*overload*) dengan rata – rata nilai MFTE sebesar 2.27 (*overload*) dan diberikan usulan dengan penambahan tenaga kerja sebanyak 15 orang dan besaran nilai MFTE setelah usulan perbaikan rata – rata beban kerja pekerja menjadi 1.14 (*fit*).

Kata kunci : Beban Kerja, Tenaga Kerja Optimal, MFTE, *Work Sampling*

***ANALYSIS OF THE WORKLOAD TO DETERMINATE THE OPTIMAL  
LABORAL ENERGY OF EMPLOYERS IN THE KALIBATA CITY PROJECT  
WITH USE OF MODIFIED FULL TIME EQUIVALENT METHODS (M-FTE)***

**Yeni Lisaw Maha**

***ABSTRACT***

*PT IJI is a company that operates in the field of outsource facility services, trade, and technology, one of its projects is at Mall Kalibata City. During the course of the project there were some problems such as the monthly activity plan (RKB) that had been drawn up by the team was not implemented according to the schedule. This is because of the shortage of labor and the workload received by the workers on this project is excessive. Thus, the measurement of the workload as the basis for determining the optimum workforce needs should be done. In this study, using the Modified Full Time Equivalent (MFTE) method to identify the amount of workload received by the worker and determine the optimum workforce. The results of the calculation of the MFTE method, the whole worker as the object of this study had overload with an average value of MFTE of 2.27 (overload) and was given a proposal with an addition of the workforce of 15 people and the size of the value MFTE after the proposed improvement of the average workload to 1.14 (fit).*

*Keyword : Workload, Optimum Workforce, MFTE, Work Sampling*