



**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI KOMPLEMENTER AIR
REBUSAN DAUN BINAHONG TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RW 03
KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK**

SKRIPSI

IRMA ANA PERTIWI

1310711080

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
2017**



**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI KOMPLEMENTER AIR
REBUSAN DAUN BINAHONG TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RW 03
KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana Keperawatan

IRMA ANA PERTIWI

1310711080

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN**

2017

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Irma Ana Pertiwi

NRP : 1310711080

Tanggal : 5 Juli 2017

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 5 Juli 2017

Yang Menyatakan,

A 6000 Rupiah Indonesian postage stamp is shown. The stamp features the Garuda Pancasila emblem at the top right, the text "STERAI KEMPEL" at the top left, and the serial number "E3E0EAEF215/0467" in the center. The denomination "6000" is printed in large numbers at the bottom left, with "ENAM RIBU RUPIAH" written below it. A handwritten signature in black ink is written across the right side of the stamp.

(Irma Ana Pertiwi)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Irma Ana pertiwi

NRP : 1310711080

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Terapi Komplementer Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Rw 03 Kelurahan Limo Kota Depok”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada tanggal : 5 Juli 2017

Yang Menyatakan



(Irma Ana Pertiwi)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Irma Ana Pertiwi

NRP : 1310711080

Program Studi : S-I Keperawatan

Judul Skripsi : "Pengaruh Terapi Komplementer Pemberian Air
Rebusan Daun Binahong Terhadap Tekanan Darah
Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Rw 03 Kelurahan
Limo Kota Depok"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji

Desak Nyoman Sithi, SKp, MARS

Penguji I



Desak Nyoman Sithi, S.Kp. MARS

Dekan Fikes UPNVJ

Ns. Diah Ratnawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Santi Herlina, M.Kep,Sp.Kep.MB

Ketua Jurusan Keperawatan

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal ujian: 5 Juli 2017

PENGARUH TERAPI KOMPLEMENTER AIR REBUSAN DAUN BINAHONG TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RW 03 KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK

Irma Ana Pertiwi

Abstrak

Hipertensi pada lansia adalah kondisi dimana tekanan sistolik 160 mmHg keatas dan tekanan diastolik 90 mmHg keatas. Hipertensi yang biasanya tidak diketahui gejalanya yang banyak melanda seseorang dapat dikurangi atau diobati dengan terapi herbal salah satunya pemberian air rebusan daun binahong pada penderita hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh intervensi pemberian air rebusan daun binahong terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. Penelitian ini dilakukan untuk menguji pengaruh pemberian air rebusan daun binahong terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di RW 03 Kelurahan Limo Kota Depok. Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Experiment* dengan rancangan *Pretest and Posttest without control group*. Dalam pengumpulan sampel peneliti menggunakan metode *purposive sampling* sebanyak 13 responden yang sudah masuk dalam kriteria inklusi. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei 2017. Berdasarkan uji parametrik *dependent T-test* menunjukkan nilai yang signifikan antara pre-post sistolik diastolik sebesar $p\ value = 0.000$ ($p < 0.05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh terapi air daun binahong terhadap tekanan darah. Hasil penelitian ini diharapkan berguna sebagai bahan masukan bagi dunia keperawatan dan dapat digunakan sebagai pengobatan nonfarmakologi bagi penderita hipertensi.

Kata kunci : Air Rebusan Daun Binahong, Tekanan Darah, Hipertensi

EFFECT OF THE BOILED WATER LEAF BINAHONG TO THE BLOOD PRESSURE OF HYPERTENSION IN THE ELDERLY PERSON IN RW 03 KELURAHAN LIMO DEPOK CITY

Irma Ana Pertiwi

Abstract

Hypertension in the elderly person is a condition when the systolic pressure more than 160mmHg and the diastolic pressure more than 90 mmHg. Unknown signs and symptoms hypertension can be reduced or can be cure with herbal therapy, one of them is the boiled water leaf Binahong. This purpose of this study is to know the effect of the boiled water leaf Binahong to the blood pressure of hypertension in the elderly person in RW 03 Kelurahan Limo Kota Depok. Research design used in this study is *quasi experiment with pre and posttest without control group*. Sampling technique used is *purposive sampling* as many as 13 respondents who match in the inclusion criteria. This study was conducted in May 2017. Based on parametric test Independent T-Test result shows a significant between pre and post systolic pressure and diastolic pressure with p value = 0.000 ($p < 0.05$). The result shows that the boiled water leaf Binahong has effect to change the blood pressure. This study is expected to be useful as input materials in nursing and can be useful as non pharmacology treatment for the people who has the hypertension.

Keywords : The boiled water leaf Binahong, Blood pressure, Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kesehatan karena atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal penelitian yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Terapi Komplementer Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Rw 03 Kelurahan Limo Kota Depok”**. Adapun tujuan dari penyusunan laporan ini adalah untuk memenuhi syarat kelulusan sebagai Sarjana Keperawatan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dalam penyusunan laporan ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada Allah SWT atas karunia dan kemudahan dalam menjalankan skripsi, Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Prof. Dr. Ir. Eddy Sumarno Siradj, M.Sc., Desak Nyoman Sithi, SKP, MARS selaku Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta, Ns. Diah Ratnawati, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen mata kuliah Keperawatan Komunitas sekaligus Dosen pembimbing utama, Kedua Orang Tua tercinta yang selalu memberikan dukungan, motivasi, nasehat dan doa, Tiara, Dhika, Adam atas doa dan motivasi untuk menyelesaikan laporan, serta terima kasih pada keluarga besar RW 03 Kelurahan Limo Kota Depok yang telah memberikan semangat dan membantu dalam kelancaran penelitian saya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan ini masih ada kekurangan, penulis mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak demi kesempurnaan penyusunan laporan ini selanjutnya. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Jakarta, 5 Juli 2017

(Irma Ana Pertiwi)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Konsep Lansia	7
II.2 Konsep Hipertensi.....	12
II.3 Konsep Binahong	23
II.4 Penelitian Terkait	28
II.5 Kerangka Teori.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
III.1 Kerangka Konsep	33
III.2 Hipotesa	34
III.3 Definisi Operasional.....	35
III.4 Desain Penelitian	37
III.5 Populasi dan Sampel	37
III.6 Tempat dan Waktu Penelitian	39
III.7 Cara Pengumpulan Data	39
III.8 Metode Pengumpulan Data	40
III.9 Teknik Pengolahan Data	41
III.10 Etika Penelitian.....	42
III.11 Analisis Uji	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
IV.1 Gambaran Lahan Penelitian	48
IV.2 Analisis Univariat	48
IV.3 Uji Normalitas	54

IV.4	Analisis Bivariat	55
IV.5	Keterbatasan Penelitian	63
BAB V PENUTUP		64
V.1	Kesimpulan.....	64
V.2	Saran	64
DAFTAR PUSTAKA		66
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	32
Skema 2	Kerangka Konsep Penelitian	34
Skema 3	Rancangan Penelitian	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Derajat Hipertensi Berdasarkan JNC II	13
Tabel 2	Derajat Hipertensi Berdasarkan <i>ENC</i>	13
Tabel 3	Keberadaan Senyawa Saponin pada Binahong	26
Tabel 4	Kandungan Senyawa Kimia pada Binahong.....	27
Tabel 5	Definisi Operasional	35
Tabel 6	Analisis Uji Bivariat Karakteristik Responden.....	47
Tabel 7	Analisis Uji Sebelum dan Sesudah Perlakuan	47
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di RW 03 Kelurahan Limo Kota Depok.....	49
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin dan Riwayat Penggunaan Obat di RW 03 Kelurahan Limo Kota Depok	50
Tabel 10	Distribusi Rata-Rata Berdasarkan Tekanan Darah Responden di RW 03 Kelurahan Limo Kota Depok	52
Tabel 11	Uji Normalitas dari Variabel Usia, Jenis Kelamin, Riwayat Penggunaan Obat dan Tekanan Darah Sebelum maupun Sesudah Responden di RW 03 Kelurahan Limo Kota Depok	54
Tabel 12	Analisis Pengaruh Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum dan Sesudah diberikan Terapi Air Rebusan Daun Binahong di RW 03 Kelurahan Limo Kota Depok	55
Tabel 13	Analisis Pengaruh Usia Responden Terhadap Perubahan Tekanan Darah Sesudah diberikan Terapi Air Rebusan Daun Binahong di RW 03 Kelurahan Limo Kota Depok	57
Tabel 14	Analisis Pengaruh Jenis Kelamin Responden Terhadap Perubahan Tekanan Darah Sesudah diberikan Terapi Air Rebusan Daun Binahong di RW 03 Kelurahan Limo Kota Depok	59
Tabel 15	Analisis Pengaruh Riwayat Penggunaan Obat Responden Terhadap Perubahan Tekanan Darah Sesudah diberikan Terapi Air Rebusan Daun Binahong di RW 03 Kelurahan Limo Kota Depok	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Daun Binahong.....	27
----------	--------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Berita Acara
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 4	Surat Persetujuan Penelitian
Lampiran 5	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 6	Kartu Bimbingan
Lampiran 7	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 9	Kuesioner Penelitian
Lampiran 10	Lembar observasi penelitian
Lampiran 11	Prosedur Pembuatan Air Rebusan Daun Binahong
Lampiran 12	Output SPSS

