

PENGARUH *MODIFIED HOLD RELAXED* TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI PADA PASIEN *GOUT* *ARTHRITIS* DI POSBINDU DAHLIA SENJA LIMO DEPOK

Bugi Aftari

Abstrak

Lansia merupakan kelompok umur yang telah memasuki tahap akhir dari fase kehidupan, proses penuaan yang terjadi akan menyebabkan penyakit tidak menular banyak muncul pada lanjut usia, salah satunya adalah *Gout Arthritis* dimana terjadi penumpukan kristal asam pada persendian sehingga menyebabkan nyeri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *modified hold relaxed* terhadap penurunan nyeri sendi pada pasien *gout arthritis* di Posbindu Dahlia Senja Limo Depok. Penelitian ini menggunakan Quasi Eksperimen dengan rancangan *Pre Post with control grup*. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel yang digunakan adalah pasien *Gout* yang merasakan nyeri sendi di Posbindu Dahlia Senja Limo Depok sebanyak 70 responden. Analisis yang digunakan adalah *T-dependen*. Hasil analisis ini didapatkan *p value* = 0,00 ($p < 0,05$) sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh *modified hold relaxed* terhadap penurunan nyeri sendi, dan pada kelompok kontrol didapatkan *p value* = 0,831 ($p < 0,05$) yang berarti tidak ada pengaruh yang signifikan pada kelompok kontrol. Saran untuk lansia, perawat komunitas dan pelayanan kesehatan dapat menerapkan pengobatan terapi *modified hold relaxed* sebagai salah satu cara non farmakologi untuk menurunkan nyeri persendian.

Kata Kunci : *Gouth Arthritis, Lansia, Modified Hold Relaxed, Nyeri*

**PENGARUH *MODIFIED HOLD RELAXED* TERHADAP
PENURUNAN NYERI SENDI PADA PASIEN *GOUT*
ARTHRITIS DI POSBINDU DAHLIA SENJA LIMO DEPOK**

Bugi Aftari

Abstract

The elderly constitute this phase of life, the aging process that occurs will cause disease is not contagious many appear on the elderly, one of them is Gout Arthritis occurs where a buildup of acid crystals in joints pains. The purpose of this research of the *Modified Hold Relaxed* against a decrease in joint pain patients gout arthritis in Posbindu Dahlia Senja Limo, Depok. This research uses Quasi Experiment with Pre and Post with control group. the method of collection a purposive sampling techniques. The sample used a Gout patient feel joint pain much as 70 repondenst. The analysis used is T-dependent. The results of this analysis to the p value = 0.00 ($p < 0.05$) it can be concluded there is the influence, and a decrease in the control group p value = 0,831 ($p < 0.05$) which means is no significant on the control group. Advice on elderly, nurses and community health implement treatment therapy modified hold relaxed as one way non pharmacological to lower pain joints.

Keywords : Gouth Arthritis, Elderly, *Modified Hold Relaxed*, Pain,