

BAB V

PENUTUP

I.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Pemberian MPASI *Homemade* dan MPASI Pabrik dengan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 6-12 Bulan di Puskesmas Bojong Kabupaten Bogor ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil analisis data dari 30 responden didapatkan bahwa 24 orang mengalami kenaikan berat badan dan 6 orang tidak mengalami kenaikan berat badan. Analisis data menunjukkan dari 15 responden pengguna MPASI *homemade* terdapat 13 responden yang mengalami kenaikan berat badan dan 2 responden tidak mengalami kenaikan berat badan, sedangkan dari 15 responden yang menggunakan MPASI Pabrik, terdapat 11 responden yang mengalami kenaikan berat badan dan 4 responden lainnya tidak mengalami kenaikan berat badan.
2. Kandungan nutrisi yang dimiliki oleh MPASI *homemade* dan MPASI pabrik baik makro dan mikro sudah sesuai dengan AKG yang dianjurkan, kecuali untuk zat gizi vitamin B6, kalsium, besi, dan seng.
3. Hasil *fisher's exact test* didapatkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian MPASI *homemade* dan MPASI pabrik dengan kenaikan berat badan bayi usia 6-12 Bulan.

I.2 Saran

1. Bagi Ibu

Diharapkan bagi para Ibu yang memiliki anak usia 6-12 bulan mengikuti pelatihan mengenai MPASI yang baik dan benar. Selain itu, diperlukan juga penimbangan berat badan secara rutin yang dapat dilakukan melalui kunjungan melalui posyandu yang diadakan setiap bulannya.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan untuk para ibu dan calon ibu agar dapat memberikan MPASI, baik *homemade* maupun MPASI pabrik kepada anaknya sesuai dengan kebutuhan nutrisi yang diperlukan oleh anak usia 6-12 bulan.

3. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat memberikan sosialisasi meningkatkan motivasi ibu dalam memberikan MPASI *Homemade* dan Pabrik sesuai dengan kebutuhan gizi masing-masing anak pada usia 6-12 bulan.

4. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian dapat menambah literatur bacaan di perpustakaan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta tentang pemberian MPASI *homemade* dan MPASI pabrik dengan kenaikan berat badan bayi usia 6-12 bulan.

5. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan melakukan penelitian lebih lanjut dengan memperhatikan faktor lainnya yang dapat mempengaruhi pemberian MPASI *homemade* dan Pabrik dengan kenaikan berat badan anak usia 6-12 bulan, disarankan juga dapat menggunakan metode penelitian yang berbeda sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih luas.