

BAB V

PENUTUP

I.1 Kesimpulan

Dari hasil analisis dan pembahasan penelitian pada pasien adenokarsinoma prostat di RSPAD Gatot Soebroto, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

- a. Distribusi karakteristik pasien adenokarsinoma prostat di RSPAD Gatot Soebroto periode Januari 2020 – Oktober 2023 memiliki indeks massa tubuh *overweight* yaitu sebanyak 31 pasien (47,0%), diikuti oleh kelompok IMT normal yang berjumlah 29 pasien (43,9%), dan kelompok IMT *underweight* serta obesitas masing-masing dengan jumlah 3 pasien (4,5%).
- b. Distribusi karakteristik pasien adenokarsinoma prostat di RSPAD Gatot Soebroto periode Januari 2020 – Oktober 2023 didapatkan bahwa sebanyak 44 pasien (66,7%) memiliki riwayat merokok, sedangkan 22 pasien (33,3%) tidak memiliki riwayat merokok.
- c. Distribusi karakteristik pasien adenokarsinoma prostat di RSPAD Gatot Soebroto selama periode Januari 2020 – Oktober 2023 menunjukkan tidak ada yang memiliki skor Gleason ≤ 6 (*Well differentiated*). Sebagian besar menunjukkan skor Gleason 8-10 (*Poorly differentiated*) mencapai 49 pasien (74,2%), sementara pasien dengan skor Gleason 7 (*Moderately differentiated*) berjumlah 17 pasien (25,8%). Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar pasien memiliki prognosis yang buruk.

- d. Terdapat hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh (IMT) dengan skor Gleason pada pasien adenokarsinoma prostat di RSPAD Gatot Soerbroto periode Januari 2020 – Oktober 2023 ($p\text{-value} = 0,017$).
- e. Terdapat hubungan yang signifikan antara merokok dengan skor Gleason pada pasien adenokarsinoma prostat di RSPAD Gatot Soerbroto periode Januari 2020 – Oktober 2023 ($p\text{-value} = 0,000$).

I.2 Saran

a. Saran Bagi Masyarakat

Diharapkan agar masyarakat memiliki tingkat kewaspadaan yang lebih tinggi terhadap status IMT dan kebiasaan merokok sebagai faktor resiko terjadinya adenokarsinoma prostat, serta apabila terdapat gejala atau tanda penyakit adenokarsinoma prostat dapat segera menjalani pemeriksaan di fasilitas layanan kesehatan terdekat. Langkah ini bertujuan untuk menangani kondisi penyakit sejak dini, dengan harapan dapat meningkatkan prognosis pasien serta memberikan penanganan yang sesuai.

b. Saran Bagi RSPAD Gatot Soebroto

Perlunya tenaga profesional medis di RSPAD Gatot Soebroto untuk meningkatkan kelengkapan data rekam medis pasien seperti riwayat merokok, mengingat merokok merupakan zat karsinogenik yang dapat menimbulkan berbagai macam penyakit. Bagian laboratorium Patologi Anatomi RSPAD Gatot Soebroto diharapkan dapat menyusun diagnosis pemeriksaan patologi anatomi secara lebih rinci di bagian kesimpulan. Sementara itu, bagian Rekam Medis maupun laboratorium Patologi

Anatomi diharapkan dapat memasukkan data ke dalam sistem komputer sehingga memudahkan dalam pencarian data serta lebih jelas.

c. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut menggunakan metode yang berbeda, seperti studi kohort retrospektif, untuk menemukan komponen atau faktor lain yang dapat mempengaruhi peningkatan skor Gleason pada pasien adenokarsinoma prostat, seperti volume prostat, densitas PSA (*Prostate Specific Antigen*), *PSA mass* dan densitas kelenjar prostat. Selain itu, perlu dilakukan pengumpulan data mengenai jumlah merokok dan rincian pemberhentian merokok. Perokok yang mengalami peningkatan IMT perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk memperjelas penyebab utama dan potensi pencegahan terhadap kematian adenokarsinoma prostat.