

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN MEROKOK
DENGAN SKOR GLEASON PADA PASIEN ADENOKARSINOMA
PROSTAT DI RSPAD GATOT SOEBROTO PERIODE JANUARI 2020 –
OKTOBER 2023**

Putri Hiddar Ayudha

ABSTRAK

Latar Belakang: Adenokarsinoma prostat merupakan kanker dengan insidensi terbanyak kelima pada pria di Indonesia. Faktor resiko seperti obesitas dan merokok berkontribusi pada terjadinya adenokarsinoma prostat. Skor Gleason adenokarsinoma prostat bertujuan untuk menilai tingkat diferensiasi tumor serta menentukan prognosis pasien. Di RSPAD Gatot Soebroto sebanyak 70% pasien yang datang sudah terdeteksi kanker stadium lanjut. Pada penelitian sebelumnya masih terdapat kesenjangan hubungan antara IMT dengan skor Gleason, sementara penelitian hubungan merokok dengan skor Gleason masih terbatas di Indonesia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara IMT dan merokok dengan skor Gleason pada pasien adenokarsinoma prostat. **Metode:** Penelitian pada 66 pasien adenokarsinoma prostat yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi di RSPAD Gatot Soebroto periode Januari 2020 – Oktober 2023, dan menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Data yang digunakan merupakan data sekunder yang berasal dari rekam medis yang diambil dengan teknik total sampling dan dianalisis menggunakan uji *Spearman*. **Hasil:** Hasil analisis univariat menunjukkan sebagian besar pasien memiliki IMT pada kategori *overweight* (47,0%), memiliki riwayat merokok (66,7%), dan memiliki skor Gleason adenokarsinoma prostat 8-10 (*Poorly differentiated*) (74,2%). Kemudian hasil analisis pada IMT dengan skor Gleason adenokarsinoma prostat menunjukkan *p-value* sebesar 0,017 dengan koefisien korelasi (*r*) sebesar 0,294. Sementara itu, analisis hasil merokok dengan skor Gleason adenokarsinoma prostat menunjukkan *p-value* sebesar 0,000 dengan koefisien korelasi (*r*) sebesar 0,465. **Kesimpulan:** Sebagian besar pasien memiliki skor Gleason adenokarsinoma prostat 8-10 (*Poorly differentiated*) dengan rata-rata 8,48 menunjukkan adanya prognosis yang buruk. Selain itu, IMT dan merokok memiliki hubungan dengan skor Gleason pada adenokarsinoma prostat.

Kata Kunci : Adenokarsinoma prostat, IMT, merokok, skor Gleason

**THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI) AND
SMOKING WITH GLEASON SCORE IN PATIENTS WITH PROSTATE
ADENOCARCINOMA AT RSPAD GATOT SOEBROTO FROM JANUARY
2020 - OCTOBER 2023**

Putri Hiddar Ayudha

ABSTRACT

Background: Prostate adenocarcinoma is the fifth most common cancer incidence among males in Indonesia. Risk factors such as obesity and smoking contribute to the occurrence of prostate adenocarcinoma. Gleason score in prostate adenocarcinoma aims to assess the degree of tumor differentiation and determine the prognosis of patients. At RSPAD Gatot Soebroto, 70% of patients arriving are already detected with advanced-stage cancer. In previous studies, there were gaps in the relationship between Body Mass Index (BMI) and Gleason score, while research on the association between smoking and Gleason score is limited in Indonesia. The purpose of this study is to determine the relationship between Body Mass Index (BMI) and smoking with the Gleason score in prostate adenocarcinoma patients. **Methods:** A study was conducted on 66 patients with prostate adenocarcinoma who met the inclusion and exclusion criteria at RSPAD Gatot Soebroto during the period from January 2020 to October 2023. The study employed an analytical observational design with a cross-sectional approach. Secondary data obtained from medical records using total sampling technique were analyzed using the Spearman test. **Results:** Univariate analysis results indicate that the majority of patients have an overweight BMI (47,0%), a history of smoking (66,7%), and a Gleason score for prostate adenocarcinoma 8-10 (Poorly differentiated) (74,2%). Subsequently, the analysis of BMI with Gleason score in prostate adenocarcinoma shows a p-value of 0,017 with a correlation coefficient (r) of 0,294. Meanwhile, the analysis of smoking with Gleason score in prostate adenocarcinoma shows a p-value of 0,000 with a correlation coefficient (r) of 0,465. **Conclusion:** The majority of patients have a Gleason score for prostate adenocarcinoma of 8-10 (Poorly differentiated) with an average of 8,48 indicate a poor prognosis. Furthermore, BMI and smoking exhibit a relationship with the Gleason score in prostate adenocarcinoma.

Keywords: Prostate adenocarcinoma, BMI, smoking, Gleason score