

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian di atas, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pasien kanker stadium lanjut yang akan menjalani ICT di Klinik Hayandra mayoritas berjenis kelamin perempuan, memiliki rentang usia > 60 tahun, dan dengan diagnosis stadium 4.
2. Rata-rata persentase PBMC tertinggi ditemukan pada ekspresi negatif sel T sitotoksik (CD3-/CD8-) secara umum, ekspresi negatif sel B (CD3-/CD19-) untuk kelompok dengan riwayat kemoterapi, dan ekspresi negatif sel T sitotoksik (CD3-/CD8-) untuk kelompok non kemoterapi.
3. Rata-rata persentase ekspresi sel T murni dari keseluruhan PBMC pada kelompok dengan riwayat non kemoterapi lebih tinggi dibandingkan pada kelompok dengan riwayat kemoterapi.
4. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna secara statistik antara profil sel imun PBMC pada kelompok pasien kanker stadium lanjut dengan riwayat kemoterapi dan non-kemoterapi yang akan menjalani ICT di Klinik Hayandra tahun 2020 – 2023.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Klinik Hayandra

- a. Hasil penelitian ini dapat dijadikan salah satu referensi untuk pengembangan keilmuan mengenai profil sel imun pasien kanker stadium lanjut dengan riwayat kemoterapi dan non kemoterapi guna mengembangkan pendekatan terapeutik yang lebih efektif dalam menangani kanker.
- b. Institusi hendaknya dapat menyediakan pembaharuan ilmu pengetahuan dalam modalitas terapi yang lain pada pasien kanker stadium 3 dan 4, seperti ICT, dengan membuat seminar atau *workshop*.

V.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Perlu dilakukan penelitian dengan melihat jumlah sel dan total sel imun untuk melihat profil sel imun PBMC berdasarkan jumlah sel imun.
- b. Pertimbangkan desain studi longitudinal prospektif dengan pemantauan waktu panjang.
- c. Menyertakan jenis kanker sebagai variabel perancu dapat membantu memahami perbedaan respons PBMC antar kelompok pasien, sehingga hasil penelitian lebih kontekstual.
- d. Meningkatkan jumlah sampel dan memperluas kriteria inklusi untuk meningkatkan diversitas sampel, mencakup lebih banyak variasi dalam jenis kanker, usia, dan karakteristik lainnya.