



**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DAN PERBANDINGAN SOSIAL
DENGAN KETIDAKPUASAN CITRA TUBUH PADA SISWI
USIA 16-18 TAHUN DI SMAN 11 BEKASI TAHUN 2023**

SKRIPSI

BIASCAHYA AMIRINDRA SATYANANDA

NRP 2010211118

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DAN PERBANDINGAN SOSIAL
DENGAN KETIDAKPUASAN CITRA TUBUH PADA SISWI
USIA 16-18 TAHUN DI SMAN 11 BEKASI TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

BIASCAHYA AMIRINDRA SATYANANDA

2010211118

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Biascahya Amirindra Satyananda

NRP : 2010211118

Tanggal : 15 Januari 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Januari 2024

Yang menyatakan,



Biascahya Amirindra

Satyananda

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Biascahya Amirindra Satyananda
NRP : 20102111118
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan *Self-Esteem* dan Perbandingan Sosial dengan Ketidakpuasan Citra Tubuh pada Siswi Usia 16-18 Tahun di SMAN 11 Bekasi Tahun 2023”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Januari 2024

Yang menyatakan,



Biascahya Amirindra
Satyananda

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Biasachya Amirindra Satyananda

NIM : 2010211118

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan *Self-Esteem* dan Perbandingan Sosial dengan Ketidakpuasan Citra Tubuh pada Siswi Usia 16-18 Tahun di SMAN 11 Bekasi Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



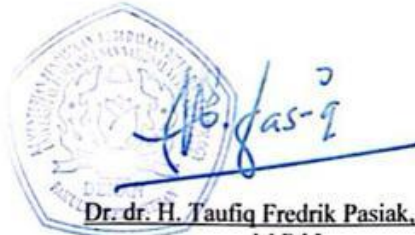
dr. Ima Maria, MKM
Penguji



Dr.dr. Ria Maria Theresa,
Sp. KJ, MH
Pembimbing 1



drg. Nunuk Nugrohowati,
MS
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes.,
M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 12 Januari 2024

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Skripsi, Januari 2024

BIASCAHYA AMIRINDRA SATYANANDA, NIM. 2010211118

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DAN PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN
KETIDAKPUASAN CITRA TUBUH PADA SISWI USIA 16-18 TAHUN DI
SMAN 11 BEKASI TAHUN 2023**

RINCIAN HALAMAN (xvii + 121 halaman, 14 tabel, 3 bagan, 13 lampiran)

ABSTRAK

Tujuan

Gangguan citra tubuh ialah salah satu permasalahan psikologis yang rentan terjadi di tengah-tengah era digital saat ini yang berefek jangka panjang isolasi sosial, timbulnya ide, bahkan percobaan bunuh diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara self-esteem dan perbandingan sosial dengan ketidakpuasan citra tubuh pada siswi usia 16-18 tahun di SMAN 11 Bekasi tahun 2023

Metode

Penelitian ini adalah penelitian analitik observasional dengan desain cross-sectional menggunakan data primer berupa kuesioner BAQ, RSES, dan Iowa. Sampel dipilih dengan menggunakan *consecutive sampling*. Analisis data dilakukan dengan uji univariat, uji bivariat chi-square, dan uji multivariat regresi logistik.

Hasil

Dari 53 responden, mayoritas siswi berusia 17 tahun (52,8%), berstatus gizi normal (41,5%), memiliki self-esteem rendah (58,5%), memiliki perbandingan sosial tinggi (56,6%), dan tingkat ketidakpuasan citra tubuh tinggi (66%). Hasil uji chi-square self-esteem dan ketidakpuasan citra tubuh $p=0,00$ ($p<0,05$), R-correlation 0,77, dan OR (CI 95%) 86,23, keterkaitan perbandingan sosial dan ketidakpuasan citra tubuh $p=0,002$ ($p<0,05$), R-correlation 0,417, dan OR (CI 95%) 5,156, dan keterkaitan antara IMT dengan ketidakpuasan citra tubuh $p=0,02$ ($p<0,05$), R-correlation 0,303, dan OR (CI 95%) untuk siswi bertubuh gemuk 12,5, siswi bertubuh kurus 1,071.

Kesimpulan

Analisis data menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara self-esteem dan ketidakpuasan citra tubuh, perbandingan sosial dan ketidakpuasan citra tubuh, dan IMT dan ketidakpuasan citra tubuh. Variabel self-esteem merupakan variabel yang memberikan pengaruh paling signifikan

Daftar Pustaka: 148

Kata kunci: citra tubuh, indeks massa tubuh, perbandingan sosial, *self-esteem*

FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

Undergraduate Thesis, January 2024

BIASCAHYA AMIRINDRA SATYANANDA, NIM. 2010211118

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND SOCIAL
COMPARISON WITH BODY IMAGE DISSATISFACTION IN FEMALE
STUDENTS AGED 16-18 YEARS AT SMAN 11 BEKASI 2023

PAGE DETAIL (xvii + 121 pages, 14 tables, 3 charts, 13 appendices)

ABSTRACT

Objective

Body image disorders are one of the psychological problems that are vulnerable to occurring in the midst of the current digital era, which has long-term effects of social isolation, the emergence of ideas, and even attempted suicide. This study aims to determine the relationship between self-esteem and social comparison and body image dissatisfaction in female students aged 16-18 years at SMAN 11 Bekasi in 2023

Methodology

This research is an observational analytical study with a cross-sectional design using primary data in the form of BAQ, RSES, and Iowa questionnaires. Samples selected using consecutive sampling. Data analysis carried out using univariate tests, bivariate chi-square tests, and multivariate logistic regression tests.

Results

Of the 53 respondents, the majority of female students were 17 years old (52.8%), had normal BMI (41.5%), had low self-esteem (58.5%), had high social comparison (56.6%), and high body dissatisfaction (66%). The results of the chi-square test of self-esteem and body image dissatisfaction were $p=0.00$ ($p<0.05$), R-correlation 0.77, and OR (CI 95%) 86.23, the relationship between social comparison and body image dissatisfaction $p=0.002$ ($p<0.05$), R-correlation 0.417, and OR (CI 95%) 5.156, and the association between BMI and body image dissatisfaction $p=0.02$ ($p<0.05$), R-correlation 0.303, and OR (CI 95%) for fat female students 12.5, thin female students 1.071.

Conclusion

There is a significant relationship between self-esteem, social, and BMI with body image dissatisfaction. The self-esteem variable is the variable that has the most significant influence

Reference : 148

Keywords : body image, body mass index, self-esteem, social comparison

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan anugerah dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Self-Esteem* dan Perbandingan Sosial dengan Ketidakpuasan Citra Tubuh pada Siswi Usia 16-18 Tahun di SMAN 11 Bekasi Tahun 2023” sebagai syarat memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis menyadari banyak pihak yang senantiasa membantu memberikan bantuan, dukungan, dan saran kepada penulis sejak awal masa perkuliahan hingga saat ini. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada:

1. Papa, mama, dan adik penulis yang senantiasa memberikan motivasi, doa, dan dukungan baik dalam bentuk moral maupun material kepada penulis.
2. Dr. Dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I sebagai dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta beserta jajaran.
3. Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ, MH sebagai dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan tenaga dan waktunya untuk membimbing penulis dengan sebaik mungkin dalam penulisan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat selesai.
4. drg. Nunuk Nugrohowati, M.S. sebagai dosen pembimbing 2 yang telah membantu membimbing dan memberi masukan kepada penulis dengan sebaik mungkin.
5. dr. Ima Maria, MKM sebagai dosen penguji yang telah memberikan kritik dan masukan kepada penulis dengan sebaik mungkin
6. Seluruh dosen beserta *staff* di Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta
7. Alyaa Nasywa, Sarah Hasna, Emira Taqiya dan Claudia Sabrina selaku teman dekat penulis yang menemani hari-hari penulis selama berkuliah di Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta.

8. Teman seperjuangan di departemen Ilmu Kedokteran Jiwa, yaitu Dea Eka, Maria Eugenia, Irene Alicia, Mutiara Merda, Richelle yang saling memberikan bantuan dalam penulisan skripsi.
9. Seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta Angkatan 2020.
10. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis cantumkan satu per satu yang sudah berkontribusi dalam penulisan skripsi ini.

Penulis mengetahui bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan masukan yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 25 Agustus 2023

Yang menyatakan,

Biasahya Amirindra Satyananda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	6
I.3.1 Tujuan Umum	6
I.3.2 Tujuan Khusus	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
I.4.1 Bagi Responden	6
I.4.2 Bagi Institusi	7
I.4.3 Bagi Ilmu Pendidikan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Remaja.....	8
II.1.1 Definisi Remaja.....	8
II.1.2 Tahap-tahap Remaja.....	9
II.1.3 Ciri Perkembangan Remaja	10
II.2 <i>Self-esteem</i>	13
II.2.1 Definisi <i>Self-esteem</i>	13
II.2.2 Pembentukan <i>Self-esteem</i>	13
II.2.3 Aspek-aspek <i>Self-esteem</i>	14
II.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-esteem</i>	16
II.2.5 Karakteristik <i>Self-esteem</i>	17
II.2.6 <i>Self-esteem</i> pada Remaja.....	18
II.2.7 Pengaruh <i>Self-esteem</i> terhadap Citra Tubuh	18
II.3 Perbandingan Sosial	19

II.3.1	Definisi Perbandingan Sosial	19
II.3.2	Jenis-jenis Perbandingan Sosial	19
II.3.3	Aspek-Aspek Perbandingan Sosial	20
II.3.4	Dimensi Perbandingan Sosial	21
II.3.5	Faktor yang Mempengaruhi Perbandingan Sosial	22
II.3.6	Perbandingan Sosial pada Remaja	22
II.3.7	Pengaruh Perbandingan Sosial pada <i>Self-esteem</i>	23
II.3.8	Pengaruh Perbandingan Sosial pada Citra Tubuh.....	23
II.4	Citra Tubuh dan Gangguan Citra Tubuh	23
II.4.1	Definisi Citra Tubuh	23
II.4.2	Definisi Gangguan Citra Tubuh	24
II.4.3	Prevalensi Gangguan Citra Tubuh	26
II.4.4	Penyebab Gangguan Citra Tubuh	28
II.4.5	Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Citra Tubuh	28
II.4.6	Aspek-Aspek Gangguan Citra Tubuh	29
II.4.7	Gejala Gangguan Citra Tubuh	31
II.4.8	Kriteria Diagnostik Gangguan Citra Tubuh	32
II.4.9	Penurunan Citra Tubuh pada Remaja	33
II.4.10	Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Ketidakpuasan Citra Tubuh pada Remaja.....	33
II.5	Penelitian terkait yang pernah dilakukan	35
II.6	Kerangka Teori.....	38
II.7	Kerangka Konsep	39
II.8	Hipotesis Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN.....		40
III.1.	Jenis Penelitian	40
III.2.	Lokasi Penelitian.....	40
III.3.	Subjek Penelitian	40
III.3.1	Populasi	40
III.4.	Sampel Penelitian	40
III.4.1	Teknik Pengambilan Sampel dan Besar Sampel	41
III.4.2	Kriteria Inklusi	42
III.4.3	Kriteria Eksklusi.....	42
III.5.	Identifikasi Variabel Penelitian	42
III.5.1	Variabel Bebas	42
III.5.2	Variabel Terikat.....	43
III.6.	Definisi Operasional Variabel	43
III.7.	Instrumen Penelitian	45
III.7.1	Identitas Diri.....	46
III.7.2	Skala Ketidakpuasan Citra Tubuh.....	46
III.7.3	Skala Perbandingan Sosial	46

III.7.4	Skala <i>Self-esteem</i>	47
III.8.	Teknik Pengumpulan Data.....	47
III.8.1	Pengolahan Data.....	48
III.8.2	<i>Editing</i>	48
III.8.3	<i>Coding</i>	48
III.8.4	<i>Data Entry</i>	48
III.8.5	<i>Cleaning</i>	48
III.9.	Analisis Data.....	49
III.9.1	Analisis Univariat.....	49
III.9.2	Analisis Bivariat	49
III.9.3	Analisis Multivariat.....	50
III.10.	Alur Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		51
IV.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
IV.1.1.	Deskripsi Tempat Penelitian	51
IV.1.2.	Visi dan Misi	51
IV.2.	Hasil Penelitian.....	52
IV.2.1.	Deskripsi Hasil Penelitian	52
IV.2.2.	Analisis Univariat.....	52
IV.2.3.	Analisis Bivariat	54
IV.2.4.	Analisis Multivariat.....	58
IV.3.	Pembahasan Hasil Penelitian	59
IV.3.1.	Pembahasan Univariat.....	59
IV.3.1.1.	Usia Responden	59
IV.3.1.2.	Indeks Massa Tubuh (IMT) Responden	60
IV.3.1.3.	Tingkat Ketidakpuasan Citra Tubuh Responden	61
IV.3.1.4.	Tingkat <i>Self-esteem</i> Responden	62
IV.3.1.5.	Tingkat Perbandingan Sosial Responden	62
IV.3.2.	Pembahasan Bivariat	63
IV.3.2.1.	Hubungan <i>Self-esteem</i> dan Ketidakpuasan Citra Tubuh.....	63
IV.3.2.2.	Hubungan Perbandingan Sosial dan Ketidakpuasan Citra Tubuh	66
IV.3.2.3.	Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Ketidakpuasan Citra Tubuh	69
IV.3.3.	Analisis Multivariat.....	71
IV.4.	Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V PENUTUP.....		73
V.1.	Kesimpulan.....	73
V.2.	Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA		75
LAMPIRAN.....		88

Lampiran 1. Riwayat Hidup Penulis	88
Lampiran 2. Surat Persetujuan Etik Penelitian	90
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	91
Lampiran 4. Penjelasan Setelah Persetujuan.....	92
Lampiran 5. Formulir Persetujuan Subjek Penelitian	94
Lampiran 6. Instrumen Penelitian	100
Lampiran 7. Hasil Output Analisis Karakteristik.....	110
Lampiran 8. Hasil Output Analisis Univariat	111
Lampiran 9. Hasil Output Analisis Bivariat.....	112
Lampiran 10. Hasil Analisis Multivariat.....	118
Lampiran 11. Hasil Uji Turnitin	119
Lampiran 12. Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi	120
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	121

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategorisasi Status Gizi	34
Tabel 2.2 Penelitian Terkait	35
Tabel 3.1 Perhitungan Besar Sampel	41
Tabel 3.2 Definisi Operasional	43
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	52
Tabel 4.2 Tabulasi Silang Antara <i>Self-Esteem</i> dan Ketidakpuasan Citra Tubuh	54
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Antara <i>Self-Esteem</i> dan Ketidakpuasan Citra Tubuh Setelah Penggabungan Sel	54
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Antara Perbandingan Sosial dan Ketidakpuasan Citra Tubuh	55
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Antara Perbandingan Sosial dan Ketidakpuasan Citra Tubuh Setelah Penggabungan Sel	56
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Antara IMT dan Ketidakpuasan Citra Tubuh	56
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Antara IMT dan Ketidakpuasan Citra Tubuh Setelah Penggabungan Sel	57
Tabel 4.8 Variabel Kandidat Multivariat	58
Tabel 4.9 Analisis Uji Regresi Logistik Model Pertama	58
Tabel 4.10 Analisis Uji Regresi Logistik Model Kedua	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	38
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	39
Bagan 3.1 Alur Penelitian	50

DAFTAR SINGKATAN

1. BDD : Body Dysmorphic Disorder
2. WHO : World Health Organization
3. OCRDs : Obsessive-Compulsive Related Disorders
4. DSM : Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders
5. RSES : Rosenberg Self-Esteem Scale
6. BAQ : Ben-Tovim Walker Body Attitudes Questionnaire

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Riwayat Hidup Penulis	88
Lampiran 2. Surat Persetujuan Etik Penelitian	90
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	91
Lampiran 4. Penjelasan Setelah Persetujuan.....	92
Lampiran 5. Formulir Persetujuan Subjek Penelitian	94
Lampiran 6. Instrumen Penelitian	100
Lampiran 7. Hasil Output Analisis Karakteristik.....	110
Lampiran 8. Hasil Output Analisis Univariat	111
Lampiran 9. Hasil Output Analisis Bivariat.....	112
Lampiran 10. Hasil Analisis Multivariat.....	118
Lampiran 11. Hasil Uji Turnitin	119
Lampiran 12. Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi	120
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	121