

BAB V

PENUTUP

V.1 KESIMPULAN

Setelah melakukan penelitian tentang hubungan citra tubuh dengan konsep diri pada remaja putri yang mengalami pubertas di SMP Negeri 2 Parung dapat penulis simpulkan bahwa :

1. Gambaran Karakteristik

a. Usia

Gambaran karakteristik usia pada remaja putri didapatkan usia minimum 11 tahun dan maksimum 13 tahun.

b. Berat Badan

Berdasarkan hasil penelitian uji distribusi frekuensi karakteristik variabel yang dilakukan pada berat badan dari 112 responden remaja putri memiliki berat badan dengan hasil IMT ideal (18,5-24,9) sebanyak 61 responden (54,5%).

c. Tinggi Badan

Gambaran karakteristik tinggi badan pada remaja putri didapatkan tinggi badan minimum 130 cm dan maksimum 180 cm.

d. Citra Tubuh

Berdasarkan hasil penelitian uji distribusi frekuensi variabel independen yang dilakukan pada citra tubuh dari 112 responden remaja putri memiliki citra tubuh positif sebanyak 90 responden (80,4%).

e. Konsep Diri

Berdasarkan hasil penelitian uji distribusi frekuensi variabel dependen yang dilakukan pada konsep diri dari 112 responden remaja putri memiliki konsep diri positif sebanyak 89 responden (79,5%).

2. Analisa Bivariat

Hubungan citra tubuh dengan konsep diri pada remaja putri yang mengalami pubertas di SMPN 2 Parung dengan menggunakan uji *Chi-Square* di dapatkan ada hubungan yang signifikan antara citra tubuh dengan konsep diri remaja putri yang mengalami pubertas dengan $P\text{value} = 0,013$, dan hasil uji *Odd Ratio* (OR) 4,071 dan CI 95% = 1,4-11,4. Hasil analisa tersebut menunjukkan bahwa $OR > 1 = 4,071$ sebagai faktor resiko, hal ini berarti remaja putri yang memiliki citra tubuh negatif mempunyai resiko 4,071 kali lebih tinggi untuk memiliki konsep diri negatif dibandingkan dengan citra diri positif.

V.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian, beberapa hal yang dapat dijadikan rekomendasi adalah:

a. Bagi Remaja

Kepada remaja putri diharapkan lebih menjaga konsumsi makan sehingga dapat mengembangkan dan menerima citra tubuh yang positif

b. Bagi Keluarga (orang tua)

Bagi para orang tua lebih memperhatikan kondisi anaknya serta mendukung segala aktifitas yang dijalannya.

c. Bagi Intitusi Pendidikan

Perlu diadakan bimbingan konseling kepada para siswanya sehingga intitusi pendidikan mengerti tentang kondisi yang dialami muridnya.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya yang tertarik untuk mengadakan penelitian dengan tema yang sama, diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi dan bahan acuan dalam penelitian-penelitian selanjutnya. Selain itu, penulis juga menyarankan untuk menambahkan terapi lainnya sehingga tidak hanya menghubungkan dua variabel saja tetapi juga ada terapi lainnya untuk konsep diri itu sendiri.

DAFTAR PUSTAKA

- Dermawan & Rusdi, (2013), *Keperawatan Jiwa: Konsep Dan Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan Jiwa*. Edisi 1. Yogyakarta : Gosyen P.
- Dharma, K.K, (2011), *Metodologi Penelitian Keperawatan Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: Trans Info Media
- Erawan, (2012), *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Perubahan Hormonal Pada Masa Pubertas dengan Konsep Diri Remaja di SMP Kanesus Gayam Yogyakarta. Vol.II.No.3*
- Ferani dkk, (2015), *Hubungan Antara Citra Tubuh dan Konsep Diri dengan Motivasi Bertato Pada Wanita di Surakarta. Vol.IV.No.3*
- Hastono, (2010), *Analisis Data Kesehatan*. Salemba Medika: Jakarta
- Hastono & Sabri, (2011), *Statistik Kesehatan*. Edisi 6. Jakarta : PT.RajaGrafindo Persada
- Hidayat. (2013), *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika: Jakarta
- Kusumawati & Hartono, (2012), *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Edisi 3. Salemba Medika: Jakarta
- Lintang dkk, (2015), *Hubungan Citra Tubuh dengan Perilaku Diet Pada Remaja Putri di SMA Negeri 9 Manado. Vol.III.No.2*
- Mahfiana dkk, (2009), *Remaja Dan Kesehatan Reproduksi*. Edisi 1. STAIN Ponorogo Press: Yogyakarta
- Marhama dan Okatiranti, (2014), *Gambaran Citra Diri Siswa – Siswi Di SMPN 3 SOREANG Pada Masa Pubertas.Vol.II.No.2. 123-130*
- Notoadmojo, (2012), *Metodologi Peneltian Kesehatan*. Edisi 2. PT. Rineka Cipta: Jakarta
- Nursalam, (2008), *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Pieter & Lubis, (2010), *Pengantar Psikologi Dalam Keperawatan*. Edisi 1. Prenada Media Group: Jakarta

- Potter, P. A, & Perry, A.G, (2010), *Fundamental Keperawatan*. Salemba Medika
- Rahmania & Yuniar, (2012), *Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Remaja Putri*. Vol.1.No.2. 110-117
- Ratnasari dkk, (2014), *Hubungan Citra Tubuh (Body Image) Dengan Harga Diri Remaja Putri Pada Masa Pubertas di SMP N 33 Semarang*. Vol.4. 2-9
- Saam & Wahyuni, (2012), *Psikologi Keperawatan*. Edisi 1. PT. RajaGrafindo Persada: Jakarta
- Saraswatia dkk,(2015), *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri Remaja Di SMPN 13 Yogyakarta*. Vol.3. No.1. 33-38
- Sari & Dineva, (2013), *Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persepsi Citra Tubuh Pada Remaja Putri Di SMA N 4 Lampinenung Banda Aceh*. Vol.IV. No.1
- Sibagariang dkk, (2010), *Metodologi Penelitian Untuk Mahasiswa Diploma*. Edisi 10. CV. Trans Info Media: Jakarta
- Sofyan, (2014), *Remaja Dan Masalahnya*. Edisi 5. Alfabeta: Bandung
- Solistiawati & Novendawati, (2015), *Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Harga Diri Remaja Akhir Putri (Studi Pada Mahasiswi Reguler Universitas Esa Unggul)*. Vol.13. No.1. 13-20
- Susilowati, (2011), *Hubungan Kegemukan dengan Konsep Diri Pada Remaja Usia 16-18 Tahun di SMA Negeri 2 Pare*. No.4; 1 Juli-31 Desember 2011
- Sujarweni, (2014), *Metodologi Penelitian*. Edisi 1. Pustaka Baru Press: Yogyakarta
- Supardi & Rustika, (2013), *Metodologi Riset Keperawatan*. Edisi 1. CV. Trans Info Media: Jakarta
- Swarjana, (2015), *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi 2. CV. Andi Offset: Yogyakarta
- Syamsuddin dkk, (2011), *Hubungan Konsep Diri dengan Kecemasan Pada Remaja Putri di SMP Negeri 4 Depok*. Vol.1.No.5
- Wiranatha & Supriyai, (2015), *Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri di Kota Denpasar*. Vol.2.No.1. 38-47
- Kesehatan Remaja: Problem Dan Solusinya*, (2012), Edisi 3. Salemba Medika: Jakarta