

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada Pasien HNP lumbosakral yang memakai korset di RSPAD Gatot Soebroto, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Umur paling banyak adalah dewasa penuh berumur 26- 65 tahun sebanyak 80 orang (87%)
2. Jenis kelamin paling banyak adalah laki-laki sebanyak 49 orang (53%)
3. Pasien HNP yang paling banyak adalah yang memakai korset sebanyak 50 orang (54%)
4. tingkat nyeri paling banyak pada pasien HNP adalah sedikit nyeri sebanyak 30 orang(32%)
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara pemakaian korset dengan tingkat nyeri pada pasien HNP lumbosakral.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh ada beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan bagi penelitian selanjutnya antara lain sebagai berikut :

##### **1. Bagi pasien HNP**

Pemakaian korset dianjurkan sebagai salah satu terapi pada pasien HNP Lumbosakral untuk mengurangi rasa nyeri.

##### **2. Bagi Rumah sakit yang bersangkutan**

Diharapkan korset bisa salah satu terapi yang dianjurkan untuk pasien HNP lumbosakral sehingga dapat mengurangi rasa nyeri pada pasien.

##### **3. Bagi pendidikan**

Sebagai bahan masukan dalam proses pembelajaran dan penelitian khususnya dibidang rehabilitasi medik.

4. Bagi peneliti

Menambah wawasan dan pengetahuan peneliti mengenai terapi pada pasien HNP lumbosakral.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk meneliti terapi lain pada pasien HNP karena banyak terapi pada pasien HNP yang berfungsi untuk mengurangi rasa nyeri.