

## ABSTRAK

DIGGIVIO INDRIANTO. Hubungan Pemakaian Korset dengan Tingkat Nyeri pada Pasien HNP Lumbosakral di Unit Menjalani Rehabilitasi Medik di RSPAD Gatot Subroto Periode November 2011 – Februari 2012. Dibimbing oleh dr. Aminuddin, SpRM dan dr. Yuli Suciati.

Kebanyakan kasus nyeri dapat terjadi pada punggung bagian belakang. Penyakit nyeri punggung bagian belakang itu salah satunya adalah hernia nukleus pulposus (HNP). Pada pasien HNP, korset dapat membatasi gerakan punggung dan mengambil alih beban dari discus intervertebralis sehingga korset harus menjadi bagian dari rencana komprehensif manajemen yang termasuk latihan terapi pada pasien nyeri punggung termasuk HNP. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pemakaian korset terhadap tingkat nyeri pada pasien HNP Lumbosakral. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional*, merupakan penelitian epidemiologis analitik observasional dimana pengumpulan data untuk penelitian ini, baik variabel bebas (*independent*) maupun variabel terikat (*dependent*) dilakukan secara bersama – sama atau sekaligus. Populasi penelitian ini adalah 120 pasien HNP Lumbosakral yang menjalani Rehabilitasi Medik di RSPAD Gatot Subroto. Teknik sampling yang dilakukan *consecutive sampling* yaitu semua subjek yang memenuhi kriteria pemilihan dimasukkan dalam penelitian sampai jumlah subjek yang diperlukan terpenuhi. Sampel penelitian ini berjumlah 92 terdiri 50 pemakai korset dan 42 pasien tanpa korset. Dari hasil penelitian didapatkan kebanyakan pasien laki-laki 53,26%, dewasa penuh 87%, sedikit nyeri 32% dan terdapat hubungan bermakna antara pemakaian korset dengan tingkat nyeri pada pasien HNP Lumbosakral ( $p = 0,014$ ).

Kata Kunci : HNP Lumbosacral, korset, tingkat nyeri.

Kepustakaan : 30 (1999 – 2010)

## ABSTRACT

The relationship of Corset usage with pain level of HNP Lumbosakral patients at Medical Rehabilitation Unit, RSPAD Gatot Subroto, November 2011 - February 2012 period. Supervised by dr. Aminuddin, SpRM and dr. Yuli Suciati

Most of the pain cases could occur in backbone of the human. One of its kind is called hernia nukleus pulposus (HNP). In the case of HNP patient, using corset could result in limited backbone movement which means corset will take the load of discus invertebralis and therefore its should be considered as a comprehensive plan for backbone pain patient's therapy. The objective of this research is to reveal the relationship of corset usage toward the pain level of HNP Lumbosakral patient. The method of the research is analytics descriptive using cross sectional research design, where data collection from independent and dependent variables conducted at the same time. This research was involving 120 patients of HNP Lumbosakral whom are undergoing a medical rehabilitation at RSPAD Gatot Subroto. The sampling technique that being used is consecutive sampling, where until the quota is reached every subjects that fulfill the requirement is involved in this research. The research's samples consist of 92 in total, which is further divided as 50 persons of corset user and 42 persons whose not. As a result of this research, there are shown that most of the patients are male (53,26%), adult (87%), and some of them was felt the pain (32%), in addition, there are also tendency of the relation between corset usage with pain level of HNP Lumbosakral patients ( $p = 0,014$ )

Keyword : HNP, Lumbosacral, corset, pain level

bibliography : 30 (1999 – 2010)