

## **BAB V**

### **PENUTUPAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian ini, didapatkan kesimpulan bahwa :

- a. Pasien PGK yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi pada penelitian ini berjumlah 142 responden dan memiliki karakteristik seperti berikut :
  - 1) Berdasarkan karakteristik berdasarkan usia, didominasi oleh responden lansia awal berusia 46-55 tahun sedangkan yang paling sedikit terdapat pada responden remaja dengan usia  $\leq 25$  tahun.
  - 2) Berdasarkan karakteristik berdasarkan jenis kelamin didominasi oleh laki-laki.
  - 3) Berdasarkan karakteristik berdasarkan diagnosis sekunder, Kebanyakan responden tidak memiliki diagnosis sekunder dan yang paling sedikit pada pasien PGK dengan hiperkalemia.
- b. Berdasarkan karakteristik berdasarkan derajat PGK didapatkan derajat PGK terbanyak pada G5 dan yang paling sedikit pada G3b.
- c. Rasio trombosit limfosit pada responden penelitian terdiri dari 35 responden dengan RTL *low* ( $<108$ ), 75 responden dengan RTL *moderate* (108-253), dan responden dengan RTL *high* ( $>253$ ).
- d. Terdapat hubungan yang bermakna antara rasio trombosit limfosit dengan derajat PGK di RSPAD dengan nilai p sebesar 0,000.

## **V.2 Saran**

### **V.2.1 Untuk RSPAD Gatot Soebroto**

- a. RSPAD Gatot Soebroto diharapkan untuk mengedukasi pasien mengenai PGK dan faktor yang berhubungan dengan derajat PGK.
- b. RSPAD Gatot Soebroto diharapkan untuk memperlengkap pencatatan rekam medik agar mempermudah penelitian.

### **V.2.2 Untuk Responden Penelitian**

Responden penelitian diharapkan mendapatkan edukasi mengenai rasio trombosit limfosit dan derajat PGK.

### **V.2.3 Untuk Peneliti Selanjutnya**

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk melanjutkan penelitian dan mengembangkannya menggunakan metode penelitian kohort sehingga dapat meneliti faktor yang berhubungan terhadap derajat PGK secara langsung.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk membedakan pasien derajat G5 yang belum mendapatkan terapi pengganti ginjal, pasien G5 dengan hemodialisis, dan pasien derajat G5 dengan *Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis* (CAPD).