

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 134 responden tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan *Interdialysis Weight Gains (IDWG)* pada pasien gagal ginjal kronik di Ruang Hemodialisis RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2017 dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

V.1.1 Karakteristik Responden Penelitian

Berdasarkan 134 jumlah responden yang diteliti sebagian besar responden berusia 58 tahun, jenis kelamin sebagian besar laki-laki yaitu sebanyak (59,7%) dengan tingkat pengetahuan yang tinggi yaitu sebanyak (76,9%), mayoritas responden telah menjalani hemodialisa lebih dari 3 bulan yaitu sebanyak (57,5%), rata-rata responden berada pada tingkat stres yang tinggi dengan nilai rata-rata (97,3), rata-rata responden berdasarkan *self efficacy* berada pada tingkat yang cukup baik dengan nilai rata-rata (32,65), rata-rata responden berdasarkan dukungan keluarga dan sosial berada pada tingkat yang cukup baik dengan nilai (2,44), presentase berdasarkan rasa haus diperoleh paling banyak responden pada tingkat haus sedang (44,0%), dan nilai IDWG pada pasien hemodialisis yaitu 3,449 bermakna pada peningkatan IDWG yang rendah.

- a. Ada hubungan yang signifikan antara jenis kelamin, rasa haus dan lamanya menjalani hemodialisa dengan *Interdialysis Weight Gains (IDWG)* pada pasien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisis RSPAD Gatot Soebroto
- b. Tidak ada hubungan yang signifikan antara usia, tingkat pendidikan, stress, *self efficacy*, dukungan keluarga dan sosial dengan *Interdialysis Weight Gains (IDWG)* pada pasien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisis RSPAD Gatot Soebroto.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diberikan beberapa saran guna perbaikan dan pemanfaatan penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan *Interdialysis Weight Gains* (IDWG), antara lain :

c. Bagi Pasien Hemodialisis

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan bagi pasien yang menjalankan hemodialisis tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan peningkatan berat badan selama menjalani hemodialisis. Serta dapat membatasi asupan cairan selama hemodialisis

d. Bagi Perawat

Penelitian ini diharapkan bagi perawat dapat memberikan asuhan keperawatan bagi pasien hemodialisis agar tidak terjadi peningkatan IDWG selama menjalani hemodialisis

e. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai evidence based dan tambahan informasi untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut tentang faktor lain seperti faktor psikologi dan faktor sosial yang berhubungan dengan peningkatan IDWG pada pasien yang menjalani hemodialisis dengan analisis berikutnya dapat menggunakan uji multivariat.