

FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN INTERDIALYSIS WEIGHT GAINS (IDWG) PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISIS RSPAD GATOT SOEBROTO

Nurhani Allawiyah

Abstrak

Interdialysis Weight Gains (IDWG) merupakan peningkatan volume cairan yang dimanifestasikan dengan peningkatan berat badan sebagai dasar untuk mengetahui jumlah cairan yang masuk selama periode interdialitik. IDWG dapat disebabkan oleh berbagai macam faktor baik faktor internal yang meliputi usia, jenis kelamin, stress, rasa haus, *self efficacy*, maupun faktor eksternal yaitu dukungan keluarga dan sosial dan lamanya menjalani hemodialisa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan IDWG pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di ruang hemodialisis RSPAD Gatot Soebroto. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional* dan tehnik sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling* menggunakan 134 responden yang menjalani hemodialisis. Hasil analisis menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara rasa haus (p-value=0,048), jenis kelamin (p-value=0,024), dan lamanya menjalani hemodialisa (p-value=0,043) dengan IDWG dan tidak ada hubungan yang signifikan antara usia, tingkat pendidikan, rasa haus, dukungan keluarga dan sosial, *self efficacy* serta stress dengan IDWG. Kesimpulan dari penelitian ini adalah rasa haus, jenis kelamin dan lamanya menjalani hemodialisa merupakan faktor yang berhubungan secara signifikan terhadap IDWG.

Kata Kunci : *Interdialysis Weight Gains (IDWG)*, Jenis Kelamin, Lamanya Menjalani Hemodialisa dan Rasa Haus

THE FACTORS ASSOCIATED *INTERDIALYSIS WEIGHT GAINS* (IDWG) ON PATIENS WITH CHRIC KIDEY DISEASE AT HEMODIALYSIS RSPAD GATOT SOEBROTO

Nurhani Allawiyah

Abstract

Interdialytic Weight Gains (IDWG) is fluid volume excess that manifest by increasing body weight as an indicator of patient fluid intake and patient compliance on fluid restriction during interdialytic period of hemodialysis treatment. Many factors that contribute IDWG are internal factors like age, gender, education, thirst, stress, *self efficacy*, external factors like family and social support and duration of hemodialysis. The purpose of this research is to know the factors that contribute IDWG on Chronic Kidney Diseases patient with hemodialysis at RSPAD Gatot Soebroto Hospital. This research uses descriptive analytic design with *cross sectional* and the sampling technique used is purposive sampling approach using 134 respondents of hemodialysis. The result of this research showed significant relationship between thirst (p-value=0,048), gender (p-value=0,024) and duration of hemodialysis (p-value=0,043) with IDWG and no significant relationship between age, education, family and social support, *self efficacy* and stress with IDWG. The research concluded thirs gender and duration of hemodialysis is a significant factor contribute of IDWG.

Keywords : Duration of Hemodialysis, Gender, *Interdialysis Weight Gains* (IDWG) and Thirst