

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini Nur Muhammad (2015). *Dahsyatnya Herbal dan Yoga untuk Lima Penyakit : Asam Urat, Diabetes, Hipertensi, Kolestrol, Rematik*. Jakarta:EGC.
- Anggraini, Ade Dian., Waren, Annes., Situmorang, Eduward., Asputra, Hendra., & Siahaan, Sylvia Sagita. (2009). *Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari sampai Juni 2008*. Skripsi. Riau: Fakultas Kedokteran Universitas Riau.
- American College of Cardiology/American Heart Association. (2013). *Guideline on the Treatment of Blood Cholesterol to Reduce Atherosclerotic Cardiovascular Risk in Adults*.
- Arisman. (2004). *Buku Ajar Ilmu Gizi: Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran. EGC.
- Aripin, A.A.S. Sawitri, N. Adiputri (2015). *Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Pada Orang Dewasa di Banyuwangi: Studi Kasus Kontrol*. Akademi Kesehatan Rustida Banyuwangi.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. (2006). *Pedoman Teknis Penemuan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Direktorat Jendral PP & PL Departemen Kesehatan RI.
- DeWit, Susan C & Kumagai, Candice K (2013). *Medical Surgical Nursing Concepts & Practice. 2<sup>nd</sup> Edition*. Elsevier.
- Dharma, Kelana Kusuma. (2011). *Metodelogi Penelitian Keperawatan (Pedoman Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian)*. Jakarta: Trans Info Media.
- DeMartinis, J. (2009). Management Of Client with Hypertensiv Disorder. In Joyce M & Jane K (Eds). *Medical Surgical Nursing: Clinical Management for Positive Outcomes (8<sup>th</sup> Eds.)*. Missouri: Saunders Elseiver.
- European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Arterial Cardiology (ESC). (2013). *Guidelines for the Management of Arterial Hypertension*.
- European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). (2007). *Guidelines for the Management of Arterial Hypertension. Journal of Hypertension*. Journal of Hypertension, 25:1105-118.

- Hastono, Sutanto Priyo. (2010). *Analisa Dara Kesehatan*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Jakarta : Universitas Indonesia.
- Harahap, Heryudarini., Hardinsyah., Setiawan, Budi., & Effendi, Imam. (2008). *Hubungan Indeks Massa Tubuh, Jenis Kelamin, Usia, Golongan Darah dan Riwayat Keturunan Dengan Tekanan Darah Pada Pegawai Negeri Sipil Di Pekan Baru*. Puslitbang Gizi dan Makanan 2008. 31(2): 51-58.
- Ignatavicus, Donna D., & Workman, M. Linda (2010). *Medical-Surgical Nursing: Patient-Centered Collaborative Care*. 6<sup>th</sup> Edition. Elsevier Inc.
- Irza, Syukraini (2009). *Analisis Faktor Resiko Hipertensi Pada Masyarakat Nagori Bungo Tanjung, Sumatra Barat*, Medan. Fakultas Farmasi. Universitas Sumatra Utara
- Joint National Committee VIII (2014). *Hypertension Guidelines: An In-Depth Guide The American Journal of Managed Care*.
- Jain, Ritu. (2011). *Pengobatan Alternatif Untuk Mengatasi Tekanan Darah*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Lebang, Erikar, (2015). *Yoga Atasi Back Pain*. Jakarta: Pustaka Bunda, Vol.1.
- Maidelwita, Yani. (2010). *Pengaruh Diet Rendah Kalori Seimbang dan Latihan Fisik Aerobik Terhadap Status Antropometri dan Tekanan Darah Perempuan Obesitas*. MNM Volume.2 No.1.
- Maulana Aditya, Ulfah Ana (2016). *Analisis Faktor Resiko Hipertensi Di Puskesmas Kelayan Timur Kota Banjarmasin*. Jurnal Ilmiah Ibnu Sina.
- Muttaqin. Arif. (2009). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- National Heart, Lung, and Blood Institute.(2006). *Your Guide to Lowering Blood Pressure*. National Institutes of Health. U.S Department of health and Human Services.
- Nursalam. (2008). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* Ed 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Narkiewicz, K., Peter M., Michel B., Margus V., Ettore A., Mark C., Antonio C., Michael H., & Roland E. (2013). *Hypertension : Guidelines For the Management of Arterial Hypertension*, Eroupean Hearth Journal, 34,2159219. doi:10.1093/eurheartj/eht151.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ott, C., Ulrike R., Joanna M., Harazny., Georg M., & Roland E. (2013). *Central Pulse Pressure Is an Independent Determinat of Vascular Remodeling in the*

*Retinal Circulation*. Journal of the American Heart Association, 61, 1340-1345. doi:10.1161/HYPERTENSIONAHA.111.00617.

Oktavia Devi, Indriati A.P, Supriyadi. *Pengaruh Latihan Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia di Panti Werda Pengayoman "Plerkis" dan Panti Werda Omega Semarang.*

Purinawa, Ryan. (2016). *Buku Saku Yoga*. Jakarta: An- Nuha Publishing.

Padila. (2013). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Nuha Medika.

Penman stephen, Cohen Marc , Stevens Philips, Jackson Sue. *Yoga in Australia: Results Of a National Survey*. International Journal of Yoga Vol.5 Juli-Dec 2012.

Price., S., & Wilson, LC. (2006). *Patofisiologi Clinical Concepts of Diseases Process*. Ed.6 Vol.2. St Louis : Mosby.

Papalia, Diane E., Olds, Sally Wendkos., Feldmen, & Ruth Duskin. (2009). *Human Development*. Jakarta : Salemba Humanika.

Potter, Patricia A (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik* Edisi 4. Jakarta : EGC.

Fitriana Reny, Liepoto Indrawati Nur, Triana Vivi (2012). Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Kota Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* Vol.7

Sugiono (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif kualitatif*. Alfabeta : Bandung

Sutanto, Priyo Hastono (2013). *Statistik Keperawatan*. Jakarta : RAJAGRAFINDO PERSADA.

S. Prakash, Rajeev Gupta. *To Study the Role of Yoga in Management of Hypertension*. International Journal of Biomedical and Advance Research India 2015. Journal Doi:10.7439/ijbar.

Shindu, Astuti, puji, (2006). *Hidup sehat Dan Seimbang Dengan Yoga*. Bandung: Qanita.

Shindu, Astuti, puji, (2015). *Panduan Lengkap Yoga Untuk Hidup sehat Dan Seimbang*. Bandung: Qanita.

Shindu. Puji. Astuti (2014). *Pamduan Lengkap Yoga: Untuk Hidup Sehat dan Seimbang*. Bandung. Qanita.

Smeltzer, Suzanne C., Bare, Brenda G., Hinkle, Janice L., & Cheever, Kerry H. (2010). *Brunner & Suddarth's Textbook Of Medical Surgical Nursing*. 12<sup>th</sup> Edition. Philadelphia: Wolters Kluwer.

- Sawicka, Katarzyna., Szczyrek, Michal., Jastrzebska, Iwona., Prasal, Merek., Zwolak, Agnieszka., & Daniluk, Jadwiga. (2011). *Hypertension-The Silent Killer*. Journal of Pre-Clinical and Clinical Research. Volume 5 No.2.
- Stroke Association. (2012). *High Blood Pressure and Stroke*. The stroke Assosiation's Information Service.
- Tripathi Deepthi, Bhatt Kumar Jitendra, Kalantri Yatiraj, Chitnis Vikrant, Chitnis Sheetal, Kalantri Chandra Ramesh. *Effect of Yoga Hand Mudra for Controlling High Blood Pressure*. International Science Community Association. Research Journal of Recent Sciences Vol.5 (ISC-2015). 33-35(2016).
- Timby, B., & Smith N. (2006). *Introductory Medical – Surgical Nursing*. 9<sup>th</sup> Ed. Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins.
- Triyanto, Endang, (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu. Widya, Setta. (2015), *Panduan Dasar Yoga*, PT Kawan Pustaka, Jakarta.
- Widya, Setta. (2015), *Panduan Dasar Yoga*, PT Kawan Pustaka, Jakarta.
- World Health Organization. (2010). *Global Status Report On Noncommunicable Disease* . Geneva WHO.
- World Health Organization. (2013). *A Global Brief of Hypertension*. Geneva WHO.
- Yufita Yeni, Sitti Nur Djanah, Solikhah (2009). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada wanita Usia Subur di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta Tahun 2009*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
- Zuraidah., Maksus., & Apriliadi, Nadi. (2012). *Analisis Faktor Risiko Penyakit Hipertensi Pada Masyarakat Di Kecamatan Kemuning Kota Palembang Tahun 2012*. Palembang. Riset Pembinaan Tenaga Kesehatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.