

# **PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA IV MARGAGUNA - JAKARTA SELATAN**

**Anggit Indah Agustin**

## **Abstrak**

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan pada lanjut usia dan sebagai faktor resiko utama terjadinya penyakit jantung (Pande & Adiatmika, 2012). Faktor-faktor resiko yang paling utama dari hipertensi terdiri dari usia, jenis kelamin dan ras. Manajemen pada pasien dengan hipertensi dapat dilakukan dengan farmakologi dan nonfarmakologi. Penggunaan obat farmakologi relatif mahal dan digunakan seumur hidup. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat digunakan untuk mengontrol hipertensi adalah dengan rebusan daun salam. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian rebusan daun salam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia IV Margaguna Jakarta Selatan. Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Experiment* dengan rancangan *Pre Post Without Control*. Dalam pengumpulan sampel peneliti menggunakan metode purposive sampling sebanyak 16 responden yang sudah masuk dalam kriteria inklusi. Berdasarkan uji *Parametric Dependent T-test* menunjukkan nilai yang signifikan pre-post sistolik sebesar 0,001 ( $p < 0,05$ ) dan signifikan antara pre-post diastolik sebesar 0,001 ( $p < 0,05$ ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh terhadap perubahan tekanan darah dan perbedaan yang bermakna sebelum dan sesudah pemberian rebusan daun salam. Peneliti menyarankan rebusan daun salam dapat digunakan sebagai pengobatan nonfarmakologi bagi penderita hipertensi.

**Kata kunci :** Daun Salam, Hipertensi, Tekanan Darah

**INTERVENTION EFFECT OF BAY LEAVES  
ON BLOOD PRESSURE IN ELDERLY HYPERTENSION  
PATIENTS AT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI  
MULIA IV MARGAGUNA - JAKARTA SELATAN**

**Anggit Indah Agustin**

**Abstract**

Hypertension is one of health problems in elderly and a major risk factor for heart disease (Pande & Adiatmika, 2012). Risk factors that leads to hypertension are age, sex and race. The management of patients with hypertension conducted pharmacological and non-pharmacological. The use of pharmacological drugs are relatively expensive and the use of a lifetime. One of the non-pharmacological treatment that can be used to control hypertension is decoction of bay leaves. This study aims to determine the effect of bay leaves interventions on blood pressure in elderly hypertension patients at Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia IV Margaguna Jakarta Selatan. This study design using Quasi Experiment with design Pre Post without Control. In the sample collection methods researchers use purposive side of 16 respondents who have entered in the inclusion criteria. Based on dependent test Parametric T-test showed a significant value between pre post amounted to 0,001 systolik ( $p < 0,05$ ) and significant value between pre post between diastolic pre post of 0,001 ( $p > 0,05$ ). Research shows that there is an influence on changes in blood pressure and a significant difference before and after the effect of bay leaves interventions. Researchers suggest that bay leaves can be used as a non pharmacological treatment for hypertension patients.

**Keyword** : Bay leaves, Blood Pressure, Hypertension