

DAFTAR PUSTAKA

- Albyn, D. F., Making, M. Agustina, Iswati, Selasa, P., & Rusiana, H. Putri. (2022). *Keselamatan Pasien Dan Keselamatan Kesehatan Kerja* (Arif Munandar, Ed.). Media Sains Indonesia.
- Anisyah, T. D. A., & Septiadi, J. D. (2020). Hubungan Antara Waktu Kerja Dan Beban Kerja Fisik Dengan Perasaan Kelelahan Pada Pekerja Di Home Industry Tahu Di Dukuh Janten. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1).
- Arfani, Y. B., & Damayanti, R. (2019). Factors Of Subjective Work Fatigue On Service Workers Docking Pt Pal Indonesia (Persero). *Journal Of Industrial Hygiene And Occupational Health*, 4(1), 13. <https://doi.org/10.21111/jihoh.v4i1.3300>
- Atiqoh, J., Wahyuni, I., Lestantyo, D., Bagian, M., Keselamatan, P., Kesehatan, D., Fakultas, K., Masyarakat, K., Diponegoro, U., Staf,), Bagian, P., Kerja, K., & Kesehatan, F. (2014). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan Di Cv. Aneka Garment Gunungpati Semarang* (Vol. 2, Issue 2). [Http://ejournal-S1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm](http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm)
- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Badan Pusat Statistik Nasional, 2020. *Pedoman Pendataan Survei Angkatan Kerja Nasional Tahun 2020*. Jakarta : Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik Nasional, 2021. *Pedoman Pendataan Survei Angkatan Kerja Nasional Tahun 2021*. Jakarta : Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik Nasional, 2022. *Pedoman Pendataan Survei Angkatan Kerja Nasional Tahun 2022*. Jakarta : Badan Pusat Statistik..
- Badaruddin. (N.D.). *Pengaruh Pemulihan Pasif Dan Pemulihan Pasif Dengan Manipulasi Effleurage Terhadap Kekuatan Otot Lengan*. 17(1).
- Bláfoss, R., Sundstrup, E., Jakobsen, M. D., Brandt, M., Bay, H., & Andersen, L. L. (2019). Physical Workload And Bodily Fatigue After Work: Cross-Sectional Study Among 5000 Workers. *European Journal Of Public Health*, 29(5), 837–842. <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckz055>

- Bohari, B., Nuryani, N., Abdullah, R., Amaliah, L., & Hafid, F. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Obesitas Sentral Dengan Hiperglikemia Wanita Dewasa: Cross-Sectional Study. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 6(2), 199. <https://doi.org/10.30867/action.v6i2.587>
- Bongakaraeng, B., Layuk, S., Pesak, E., & Danial, M. (2019). Relationship Between Age, Working Period And Work Duration With Fatigue On Pedycab Drivers In North Kotamobagu District, North Sulawesi Indonesia. *International Journal Of Pharma Medicine And Biological Sciences*, 8(3), 91–95. <https://doi.org/10.18178/ijpmb.8.3.91-95>
- Budiman, A., Husaini, & Arifin, S. (2016). Hubungan Antara Umur Dan Indeks Beban Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Di Pt Tabing Kencana. *Jurnal Berkala Kesehatan*, 1(2), 121–129.
- Budiman, A., & Syamsul Arifin, Dan. (N.D.-A). *Hubungan Antara Umur Dan Indeks Beban Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Di Pt. Karias Tabing Kencana.*
- Budiman, A., & Syamsul Arifin, Dan. (N.D.-B). *Hubungan Antara Umur Dan Indeks Beban Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Di Pt. Karias Tabing Kencana.*
- Caldwell, J. A., Caldwell, J. L., Thompson, L. A., & Lieberman, H. R. (2019). Fatigue And Its Management In The Workplace. *Neuroscience And Biobehavioral Reviews*, 96, 272–289. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2018.10.024>
- Dahlan, M. S. (2010). *Membaca Dan Menelaah Jurnal Uji Klinis* (A. Novianty, Ed.). Salemba Medika.
- Darmayanti, J. R., Handayani, P. A., Supriyono, M., Program, M., Ilmu, S. S.-1, Stikes, K., Semarang, T., Program, D., Dinas, A., & Semarang, K. K. (N.D.). *Hubungan Usia, Jam, Dan Sikap Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pekerja Kantor Dinas Koperasi Usaha Kecil Dan Menengah Provinsi Jawa Tengah The Relation Of Age, Working Hours, And Working Manners Towards Work Fatigue For The Employees Of The Cooperative Office Small Businesses, And Average Businesses In Central Java.*
- Dewi, B. M. (2018). Hubungan Antara Motivasi, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja Dengan Kelelahan Kerja. *The Indonesian Journal Of Occupational Safety And Health*, 7(1), 20–29.
- Dewi Mulfiyanti. (2020). Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rsud Tenriawaru Kelas B Kabupaten Bone Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal Of Nursing)*, 6(2), 205–210. <https://doi.org/10.33023/jikep.v6i2.472>

- Dewita, E. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 2 Tambang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(13).
- Donsu. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Pt Pustaka Baru.
- Emeralda, G. K., Kawatu, P. A. T., Sekeon, S. A. S., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., & Abstrak, M. (2021). Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Skilled Labour Di Pt. Vorspann System Losinger (Vsl) Jaya Indonesia. In *Jurnal Kesmas* (Vol. 10, Issue 6).
- Entianopa, E., Harahap, P. S., & Rahma, D. (2021). Hubungan Aktivitas Berulang, Sikap Kerja Dan Lama Kerja Dengan Keluhan Kelelahan Otot Pekerja Getah Karet. *Public Health And Safety International Journal*, 1(01), 7–11. <https://doi.org/10.55642/Phasij.V1i01.24>
- Erwani, D. (2020). Pengukuran Beban Kerja Mental Terhadap Pengaruh Kelelahan Pengemudi Bus Antar Kota Dalam Provinsi Trayek Pontianak Tujuan Putussibau. *Jurnal Teknik Industri Universitas Tanjungpura*, 4(2).
- Fatihatul Jannah, H., & Rohim Tualeka, A. (2022). *The Relationship Of Nutritional Status And Work Shift With Work Fatigue In Nurses At Rsui Yakssi Gemolong, Sragen*. 5(7). <https://doi.org/10.31934/Mppki.V2i3>
- Ferdiansyah, A., & Jannah, E. M. (2021). Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Di Pt.Mutiara Pesona Abadi Kota Mojokerto. *Medica Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit)*, 13(1), 19–29.
- Fitri, A. M. (2013). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stres Kerja Pada Karyawan Bank (Studi Pada Karyawan Bank Bmt). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 2(1).
- Fitriani, R. C. A. (2019). Analisis Beban Kerja Mental Unit Human Capital Pt Xyz Menggunakan Metode Nasa-Tlx. *Industrial Engineering Online Journal*, 8(1).
- Fridayanti, N., & Kusumasmoro, R. (2016). Penerapan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Di Pt Ferron Par Pharmaceuticals Bekasi. *Jurnal Administrasi Kantor*, 4(1), 211–234.
- Harini, S., Sudarijati, & Kartiwi Niken. (2018). Workload, Work Environment And Employee Performance Of Housekeeping. *International Journal Of Latest Engineering And Management Research (Ijlemr)*, 03(10).

- Hidayat, L., Kadir, A. R., & Diniati, R. (2023). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Status Pernikahan Terhadap Kelelahan Kerja Perawat Covid-19 Di Rsud Labuang Baji. *Journal Of Health, Education And Literacy*, 5(2).
- Hutabarat, J. (2017). *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi* (1st Ed.). Media Nusa Creative.
- Inderani, Ivory, Tarigan, Lina, & Salmah, Umi. (2015). Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Produktivitas Kerja Pada Pemetik Teh Di Pt Perkebunan Nusantara Iv Bah Butong Kabupaten Simalungun Tahun 2014. *Lingkungan Dan Keselamatan Kerja*, 4(1).
- Jayadi, Y. I. (2021). *Potensi Manfaat Madu: Obesitas, Profil Lipid Dan Diabetes Mellitus Tipe 2* (Guepedia, Ed.). Guepedia.
- Johari, J., Yean Tan, F., & Tjik Zulkarnain, Z. I. (2018). Autonomy, Workload, Work-Life Balance And Job Performance Among Teachers. *International Journal Of Educational Management*, 32(1), 107–120. <https://doi.org/10.1108/Ijem-10-2016-0226>
- Kamase, M. K., Afni, N., & Andri, M. (2019). Hubungan Masa Kerja Dan Shift Kerja Pada Operator Spbu Di Kecamatan Palu Selatan. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 2(1).
- Khasanah, S., & Maryoto, M. (2015). Efektifitas Posisi Condong Ke Depab Dan Pursed Lips Breathing (Plb) Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad (Jka)*, 7(1).
- Khoiroh, M., Muniroh, L., Atmaka, D. R., & Arini, S. Y. (2022). Hubungan Obesitas Sentral, Durasi Tidur, dan Tingkat Kecukupan Energi dengan Kelelahan pada Pekerja Wanita di PT Galaxy Surya Panelindo. *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*, 17, 106–114. <https://doi.org/10.204736/mgi.v17i2.106-114>
- Kumar, V., & Abul K, A. (2020). *Buku Ajar Patologi Dasar Robbins* (M. F. Ham & M. Saraswati, Eds.; 10th Ed.). Elsevier.
- Kurniawati, I. D. (2014). Masa Kerja Dengan Jobengagement Pada Karyawan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(2).
- Layuk, S., Pesak, E., & Danial, M. (2019). Relationship Between Age, Working Period And Work Duration With Fatigue On Pedycab Drivers In North Kotamobagu District, North Sulawesi Indonesia. *International Journal Of Pharma Medicine And Biological Sciences*, 8(3), 91–95. <https://doi.org/10.18178/Ijpmbs.8.3.91-95>

- Majeed, M., Majeed, S., Nagabhushanam, K., Gnanamani, M., & Mundkur, L. (2021). Lesser Investigated Natural Ingredients For The Management Of Obesity. *Nutrients*, 13(2), 510. <https://doi.org/10.3390/Nu13020510>
- Mariyam, S., & Pertiwi, K. R. (2015). Faktor Determinan Tingkat Stres Dan Kelelahan Kerja Karyawan Universitas Negeri Yogyakarta Factors Influencing Job Fatigue And Stress Among Employees Of Yogyakarta State University Ion Column Technic With Local Zeolite And Active Carbon. *Jurnal Sains Dasar*, 4(2), 114–121.
- Maulani, H. A., Sukismanto, S., Yuningrum, H., & Nugroho, A. (2020). Shift Kerja Dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Angkutan Batu Bara. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1). <https://doi.org/10.15294/Jppkmi.V1i1.41423>
- Maulina, N., & Syafitri, L. (2019). Hubungan Usia, Lama Bekerja Dan Durasi Kerja Dengan Kelulahan Kelelahan Mata Pada Penjahit Sektor Usaha Informal Di Kecamatan Banda Sakti Kota Lhokseumawe Tahun 2018. *Jurnal Averrous*, 5(2).
- Mayataqillah, F., Nugraheni, F., & Zulkarnain, O. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Sma Negeri 1 Bintan Timur. *Jurnal Info Kesehatan*, 13(1).
- Mustofani. (2020). Hubungan Faktor Internal Dengan Kelelahan Subjektif Pekerja. *Medical Technology And Public Health Journal*, 4(1).
- Musturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*.
- Ningsih, S. N. P. (2018). Factors Relating To Work Fatigue In Locomotive Dipo Workers Pt. Kereta Api Indonesia (Persero). *Journal Of Industrial Hygiene And Occupational Health*, 3(1), 69. <https://doi.org/10.21111/Jihoh.V3i1.2439>
- Nurman, I. Fadilla, Suhadi, & Pratiwi, A. D. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pegawai Di Kantor Badan Pusat Statistik Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, 2(4), 169–175.
- Nurrahmawati, F., & Fatmaningrum, W. (2018). Hubungan Usia, Stres, Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Kejadian Obesitas Abdominal Pada Ibu Rumah Tangga Di Kelurahan Sidotopo, Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2(3), 256–264.
- Pradnyawati, M. A., Tunas, I. K., & Yudha, N. L. Gede A. N. (2017). Intervensi Sikap Kerja Dapat Menurunkan Kelelahan Kerja Dan Keluhan

- Muskuloskeletal Pada Karyawan Pt. Sucofindo Cabang Denpasar. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1(1), 30–37.
- Prastika, S., Gustopo, D., & Vitasari, P. (N.D.). Analisis Beban Kerja Dengan Metode Nasa-Tlx Di Pt. Pos Indonesia Cabang Malang Raya. In *Jurnal Teknologi Dan Manajemen Industri* (Vol. 6, Issue 2).
- Puspitasari, N. (2018). Kejadian Obesitas Sentral Pada Usia Dewasa. *Higeia (Journal Of Public Health Research And Development)*, 2(2), 249–259. <https://doi.org/10.15294/Higeia.V2i2.21112>
- Rahdiana, N., Hakim, A., & Sukarman. (2021). Pengukuran Beban Kerja Mental Bagian Marketing Pt. Pindo Deli Di Masa Covid-19 Dengan Metode Nasa Tlx. *Jurnal Sistem Teknik Industri*, 23(1), 9–21. <https://doi.org/10.32734/Jsti.V23i1.4873>
- Rahmawati, R., & Afandi, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rsud Bangkinang Tahun 2019. *Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2).
- Ramdan, I. (N.D.). *Buku Kelelahan Kerja Penenun Sarung Samarinda*.
- Rikawiantari, N. M., Wibawa, A., Adiamika, I. P. G., & Adiputra, I. N. (2022). Lingkar Pinggang Dengan Tingkat Konsumsi Oksigen Maksimal Pada Mahasiswa Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 10(2), 74. <https://doi.org/10.24843/Mifi.2022.V10.I02.P03>
- Rofi'i, A., & Tejamaya, M. (2022). *Analisis Faktor Risiko Kelelahan Tidak Terkait Pekerjaan Pada Pengemudi Dump Truck Pt X Tahun 2022: Perbandingan Tiga Kuesioner Pengukuran Kelelahan Secara Subjektif*. 12.
- Rofi'i, A., Tejamaya, M., Keselamatan, M., Kerja, K., Indonesia, U., Keselamatan, D., & Kesehatan, F. (2022). *Aziz Rofi'i 56 | P A G E Analisis Faktor Risiko Kelelahan Tidak Terkait Pekerjaan Pada Pengemudi Dump Truck Pt X Tahun 2022: Perbandingan Tiga Kuesioner Pengukuran Kelelahan Secara Subjektif Analysis Of Nonwork-Related Fatigue Risk Factors On Dump Truck Drivers Pt X In 2022: Comparison Of Three Subjective Fatigue Measurement*.
- Rusila, Y., & Edward, K. (2022a). Hubungan Antara Umur, Masa Kerja Dan Beban Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Pabrik Kerupuk Subur Dan Pabrik Kerupuk Sahara Di Yogyakarta. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1(1).
- Rusila, Y., & Edward, K. (2022b). Hubungan Antara Umur, Masa Kerja Dan Beban Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Pabrik Kerupuk Subur

Dan Pabrik Kerupuk Sahara Di Yogyakarta . *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1.

Samola, A., Polii, H., & Marunduh, S. (N.D.). *Perbandingan Saturasi Oksigen Pada Mahasiswa Obes Sentral Dan Non Obes Sentral Saat Posisi Berbaring Dan Posisi Berdiri*. 8(1), 19–27.
<https://doi.org/10.35790/Ebm.8.1.2020.27101>

Santriyana, N., Dwimawati, E., & Listyandini, R. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pembuat Bolu Talas Kujang Di Home Industry Kelurahan Bubulak Tahun 2022. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 6(4), 370–377.

Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A. R., Sinabutar, B. M., Pakpahan, V. E., & Nandini, N. (2021). Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 70–74.
<https://doi.org/10.14710/Mkmi.20.1.70-74>

Sensa, L. C., Susanto, B. H., & Yohanan, A. (2022). Hubungan Antara Faktor Individu Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Divisi Produksi Industri Kripik. *Media Husada Journal Of Environmental Health* , 2(2).

Septiyanti, S., & Seniwati, S. (2020a). Obesity And Central Obesity In Indonesian Urban Communities. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (Jika)*, 2(3), 118–127.
<https://doi.org/10.36590/Jika.V2i3.74>

Septiyanti, S., & Seniwati, S. (2020b). Obesity And Central Obesity In Indonesian Urban Communities. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (Jika)*, 2(3), 118–127.
<https://doi.org/10.36590/Jika.V2i3.74>

Septiyanti, S., & Seniwati, S. (2020c). Obesity And Central Obesity In Indonesian Urban Communities. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (Jika)*, 2(3), 118–127.
<https://doi.org/10.36590/Jika.V2i3.74>

Setyowati, D. L., Shaluhayah, Z., & Widjasena, B. (2014). Penyebab Kelelahan Kerja Pada Pekerja Mebel. *Kesmas: National Public Health Journal*, 8(8), 386. <https://doi.org/10.21109/Kesmas.V8i8.409>

Sherwood, L. (2014). *Introduction To Human Physiology*, (S. Alexander, Ed.; 8th Ed.). Yolanda Cossio.

Singal, E. M., Manampiring, A. E., & Nelwan, J. E. (2021). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pegawai Rumah Sakit Mata Provinsi Sulawesi Utara. *Sam Ratulangi Journal Of Public Health*, 1(2), 040.
<https://doi.org/10.35801/Srjoph.V1i2.31988>

- Soedirman, S. (2014). *Kesehatan Kerja Dalam Prespektif Hiperkes Dan Keselamatan Kerja*. Penerbit Erlangga.
- Solon, M., Madu, Y. G., Tolidunde, M., & Megawati, M. (2021). Dampak Beban Kerja Terhadap Tingkat Stres Pada Tenaga Kesehatan Selama Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 4(2), 94–101. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v4i2.74>
- Sudargo, T., Freitag, H., Rosiyani, F., & Kusmayanti, N. A. (2018). *Pola Makan Dan Obesitas*. Gadjah Mada University Press.
- Sumael, Z. M., Paturusi, A., & Telew, A. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Di Puskesmas Pangolombian. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Unima*, 01(04), 30–36.
- Sumardiyono, Rochmah, S. C., & Rinawati, S. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Penyapu Jalan Di Kota Surakarta. *Journal Of Applied Agriculture, Health, And Technology*, 1(2), 34–42.
- Suryaatmaja, A., & Eka Pridianata, V. (2020a). Hubungan Antara Masa Kerja, Beban Kerja, Intensitas Kebisingan Dengan Kelelahan Kerja Di Pt Nobelindo Sidoarjo. *Journal Of Health Science And Prevention*, 4(1), 14–22. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v4i1.257>
- Suryaatmaja, A., & Eka Pridianata, V. (2020b). Hubungan Antara Masa Kerja, Beban Kerja, Intensitas Kebisingan Dengan Kelelahan Kerja Di Pt Nobelindo Sidoarjo. *Journal Of Health Science And Prevention*, 4(1), 14–22. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v4i1.257>
- Suryani, N. K. (2021). *Beban Kerja Dan Kinerja Sumber Daya Manusia*. <https://www.researchgate.net/publication/353995816>
- Tchernof, A., & Després, J.-P. (2013). Pathophysiology Of Human Visceral Obesity: An Update. *Physiol Rev*, 93, 359–404. <https://doi.org/10.1152/physrev.00033.2011.-Excess>
- Triana, E., Ekawati, & Wahyuni, I. (2017). Hubungan Status Gizi, Lama Tidur, Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Mekanik Di Pt X Plant Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(5), 2356–3346.
- Utami, N. N., Riyanto, H., & Evendi, H. A. (N.D.). Hubungan Antara Usia Dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Rumah Tangga Peleburan Alumunium Di Desa Eretan Kulon Kabupaten Indramayu The

Relationship Between Age And Employment With Work Fatigue In Domestic Industri Alumunium Smelting Eretan Indramayu. In *Jurnal Kesehatan Masyarakat* (Vol. 3, Issue 2).

Vanchapo, A. R. (2020). *Beban Kerja Dan Stres Kerja* (N. Arsalan, Ed.; 1st Ed.). Cv. Penerbit Qiara Media.

Wahyuningsih, K. A., Raksanagara, A., Susanti, Y., Arisanti, N., Wiramihardja, S., & Setiawati, E. P. (2022). Perbandingan Obesitas General Dan Obesitas Sentral Terhadap Risiko Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Wilayah Kecamatan Cisauk Kabupaten Tangerang. *Damianus Journal Of Medicine*, 21(3), 265–274.

Widharto, Y., & Yosia, W. A. (2017). *Prosiding Seminar Nasional Xii "Rekayasa Teknologi Industri Dan Informasi*.

Widharto, Y., & Yosia, W. A. (2018). Analisis Pengaruh Beban Kerja Mental Terhadap Jumlah Kesalahan Praktikan Pada Praktikum Proses Manufaktur Tahun 2017 Dengan Metode Nasa-Tlx (Task Load Index). *Prosiding Seminar Nasional Retii Ke-12 2017*.

Wiranti, N., Ilmi, A. F., Holidah, & Faizal, D. (2022). Analisis Faktor Kelelahan Kerja Pada Guru Wanita Di Sd Negeri Kota Depok. *Jurnal Semesta Sehat*, 2(1).

Yudhi, P., & Ni, K. S. (2020). Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Driver Ojek Online Di Kota Denpasar. *Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 5(1), 65–74.