

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Mengacu pada analisa dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka hasil penelitian terhadap 36 responden tentang Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Gigi Dan Mulut Terhadap Praktik Menyikat Gigi Di SDN Parung 02, maka peneliti bisa menarik kesimpulan sebagai berikut :

##### **V.1.1 Karakteristik responden pada penelitian ini adalah sebagai berikut:**

- 1) Sebagian besar usia responden pada penelitian adalah usia 11 tahun dan lebih banyak responden yang berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 21 anak.
- 2) Sebelum dilakukan intervensi sebagian besar responden menyikat gigi tidak sesuai dengan prosedur yang benar.
- 3) Setelah dilakukan intervensi sebagian besar responden menyikat gigi sesuai dengan prosedur yang benar.

##### **V.1.2 Hasil pembahasan terhadap analisa bivariat dapat disimpulkan sebagai berikut :**

- 1) Berdasarkan hasil uji McNemar diperoleh p value 0,001 yang berarti (p value <0,05). Jadi terdapat perbedaan terhadap praktik menyikat gigi anak sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan dari penyuluhan kesehatan gigi dan mulut terhadap praktik menyikat gigi.

## **V.2 Saran**

### **V.2.1 Bagi Sekolah**

Praktik menyikat gigi siswa di SDN Parung 02 sebagian besar tidak sesuai dengan prosedur yang benar yang mengakibatkan masalah kesehatan gigi dan mulut seperti karies dan gingivitis yang sering terjadi pada anak karena kurangnya sumber informasi kesehatan yang didapat oleh anak. Sebaiknya pihak sekolah mulai menjalankan program Usaha Kesehatan Gigi Sekolah (UKGS) di SDN Parung 02. Langkah awal yang baik adalah melakukan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut pada seluruh siswa secara berkala sehingga pengetahuan siswa tentang kesehatan gigi dan mulut meningkat. Sekolah juga bisa bekerjasama dengan puskesmas dengan mengadakan pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut pada anak.

### **V.2.2 Bagi Orang Tua**

Orang tua diharapkan dapat memberikan motivasi, pendidikan dan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang baik kepada anak. Orang tua sebaiknya mengetahui cara menyikat gigi yang sesuai dengan prosedur untuk memberi contoh yang baik pada anak, serta menyediakan sikat yang berbulu lembut dan pasta gigi yang mengandung fluoride untuk anak.

### **V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

- 1) Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai perbandingan dalam pembuatan penelitian yang sama baik dalam hal metode dan materi penelitian. Penggunaan kelompok kontrol untuk penelitian selanjutnya juga sangat disarankan. Dengan demikian hasil penelitian dapat diketahui lebih akurat yang berkaitan dengan penyuluhan terhadap praktik menyikat gigi pada anak.
- 2) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dalam skala yang lebih luas, dalam arti tidak hanya penggunaan sampel pada siswa kelas V saja tetapi bisa dilakukan pada seluruh siswa. Selain itu diharapkan waktu *posttest* yang ideal dilakukan sekitar 15-30 hari observasi agar hasil yang didapatkan menjadi lebih baik.