

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Mengacu pada hasil analisis serta pembahasan studi potensi ekstrak daun bidara (*Ziziphus mauritiana lam.*) terhadap gambaran histopatologi hati tikus putih galur wistar model hiperlipidemia bisa ditarik suatu kesimpulan antara lain: Ekstrak daun bidara (*Ziziphus mauritiana lam.*) memiliki potensi terhadap perbaikan gambaran histopatologi steatosis dengan kadar SGPT dalam batas normal dan efek terapi yang sama seperti obat orlistat namun tidak berpotensi dalam memperbaiki gambaran histopatologi inflamasi melalui penilaian gambaran histopatologi sel hepar tikus putih (*Rattus norvegicus*) galur Wistar yang diinduksi pakan tinggi lemak.

V.2 Saran

V.2.1 Saran Teoritis

Mengacu pada hasil studi yang sudah dilakukan, terdapat beberapa saran yang dapat dipertimbangkan untuk penelitian selanjutnya, antara lain:

- a. Perlu dilakukan uji kuantitatif dalam mengukur kadar flavonoid, saponin dan alkaloid yang terkandung dalam ekstrak daun bidara (*Ziziphus mauritiana lam.*)
- b. Penelitian dilakukan dalam rentang waktu perlakuan yang lebih lama agar mekanisme kerja dari obat dan ekstrak daun bidara (*Ziziphus mauritiana lam.*) dapat memberikan hasil yang lebih maksimal.
- c. Dilakukan penelitian lebih lanjut dengan memisahkan senyawa yang terkandung dalam ekstrak daun bidara (*Ziziphus mauritiana lam.*) untuk memastikan kandungan senyawa yang paling efektif terhadap perbaikan gambaran histopatologi hepar tikus putih galur wistar dengan hiperlipidemia.
- d. Dilakukan uji toksisitas ekstrak daun bidara (*Ziziphus mauritiana lam.*).
- e. Perlu dilakukan uji klinis untuk menerapkan hasil penelitian agar bermanfaat bagi kesehatan manusia.

V.2.2 Saran Praktis

a. Masyarakat

Digunakan sebagai penambah wawasan bagi masyarakat mengenai khasiat daun bidara (*Ziziphus mauritiana lam.*) sebagai terapi alternatif sebagai pengobatan dan pencegahan penyakit perlemakan hati non alkoholik.

b. Tenaga Medis

Digunakan sebagai penambah wawasan bagi dokter dan tenaga Kesehatan mengenai khasiat daun ekstrak bidara (*Ziziphus mauritiana lam.*) sebagai terapi alternatif sebagai pengobatan dan pencegahan penyakit perlemakan hati non alkoholik.

c. Institusi Pendidikan

Digunakan sebagai penambah wawasan bagi mahasiswa lainnya supaya dalam hal ini mampu membuat pengetahuan menjadi berkembang dalam studi yang berikutnya

d. Penulis

Digunakan sebagai sarana bagi peneliti untuk terus melakukan pengasahan kapabilitas dalam pembuatan studi yang bersesuaian dengan kaidah dan juga membuat pengetahuan serta informasi yang ada menjadi bertambah khususnya potensi ekstraksi daun bidara (*Ziziphus mauritiana lam.*) dalam memperbaiki kerusakan hati.

e. Kesehatan Matra

Digunakan sebagai obat alternatif bagi masyarakat Indonesia apabila berada jauh dari ketersediaan obat-obatan dan fasilitas Kesehatan.