

**PENGARUH *BLADDER TRAINING* TERHADAP PENCEGAHAN  
INKONTINENSIA URIN PADA PASIEN POST OPERASI DI  
RUANG BEDAH RSUD LEUWILIANG BOGOR  
TAHUN 2017**

**Fika Andriani**

**Abstrak**

Inkontinensia urin adalah pengeluaran urine secara tidak sengaja dan mengakibatkan masalah kesehatan dan hubungan sosial pada klien, inkontinensia urin menjadi salah satu masalah kesehatan yang sering ditemukan pada pasien yang telah menggunakan kateter urin dalam jangka waktu yang lama, adapun penatalaksanaan yang dapat membantu mencegah terjadinya inkontinensia urin adalah *bladder training*. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh *bladder training* terhadap pencegahan inkontinensia urin pada pasien post-operasi. Desain yang dipakai dalam penelitian ini adalah *Non Equivalent control group design posttest*. Populasi yang diambil seluruh pasien post operasi yang menggunakan kateter di ruang bedah RSUD Leuwiliang Bogor dengan sampel sebanyak 32 responden yang dibagi menjadi masing-masing 16 responden untuk kelompok intervensi dan kelompok kontrol, dengan menggunakan instrumen lembar observasi atau *voiding diary*. Hasil Uji t Independen menunjukkan bahwa ada pengaruh bladder training terhadap inkontinensia urin ( $p=0,048$ ) nilai  $p<0,05$ . Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi untuk pencegahan inkontinensia urin agar dapat menurunkan angkat masalah kesehatan pada sistem perkemihan.

**Kata kunci :** *Bladder Training, Inkontinensia Urine, pasien post operasi*

# THE IMPACT OF BLADDER TRAINING TO THE PREVENTION OF INCONTINENSIA OF URINE ON POST-OPERATION PATIENTS IN THE SURGERY ROOM OF RSUD LEUWILIANG BOGOR

**Fika Andriani**

## **Abstrak**

Incontinensia of urine is an accidental release of urine and it will cause a health and social interaction problems of the clients, incontinensia of urine has become one of many health problems that often be found in patients that have been using catheter in a long-term period, as for a way to help the prevention of incontinensia of urine is to do a *bladder training*. The purpose of this research is to know about the impact of the bladder training to the prevention of incontinensia of urine on post-operation patients. The design used in this research is *Non Equivalent Control Group Design Posttest*. The populations are taken from all post-operation patients that are using the catheter in the surgery room in RSUD Leuwiliang Bogor in which sample are taken from 32 respondents that are divided into 16 respondents for the intervention group and control group, using the instrument of observation sheets or *voiding diary*. The result of t independent test shows that there is indeed in impact of the bladder training to incontinensia of urine ( $p=0,048$ ) in which  $p<0,05$ . The result of this research can act as references to prevent incontinensia of urine so that it can decrease the health problems in urination system.

**Keyword:** Bladder Training, Incontinensia of Urine, post-operation patients.