



**PENGARUH *BLADDER TRAINING* TERHADAP PENCEGAHAN  
INKONTINENSI AURIN PADA PASIEN POST-OPERASIDI  
RUANG BEDAH RSUD LEUWILIANG BOGOR TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**FIKA ANDRIANI**

**1310711046**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
2017**



**PENGARUH *BLADDER TRAINING* TERHADAP PENCEGAHAN  
INKONTINENSI URIN PADA PASIEN POST-OPERASIDI  
RUANG BEDAH RSUD LEUWILIANG BOGOR TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Dalam Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**FIKA ANDRIANI**

**131071104**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
2017**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fika Andriani

NRP : 1310711046

Tanggal : 20 Juni 2016

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuanyang berlaku.

Jakarta, Juni 2017

Yang Menyatakan,

  
  
(Fika Andriani)

## **PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fika Andriani

NRP : 1310.711.046

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Pengaruh *Bladder Training* Terhadap Pencegahan Inkontinensia Urin Pada Pasien Post-Operasi di Ruang Bedah RSUD Leuwiliang Bogor Tahun 2017.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatka, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hakcipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 17 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Fika Andriani)

## PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fika Andriani  
NRP : 1310.711.046  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Pengaruh *Bladder Training* Terhadap Pencegahan  
Inkontinensia Urin Pada Pasien Post-Operasi di Ruang Bedah  
RSUD Leuwiliang Bogor

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlakukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas "Pembangunan Nasional" Veteran Jakarta.



Ns. Ani Widiastuti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Penguji



Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep., M.kes

Penguji 1



Ns. Santi Herlina, M.kep., Sp.Kep.MB

Penguji 2 (Pembimbing)



Desak Nyoman Sithi, S.kp., MARS

Dekan



Ns. Santi Herlina, M.kep., Sp.Kep.MB

Ketua Jurusan Keperawatan

Ditetapkan : Jakarta

Pada Tanggal : 20 Juli 2017

**PENGARUH BLADDER TRAINING TERHADAP PENCEGAHAN  
INKONTINENSIA URIN PADA PASIEN POST OPERASI DI  
RUANG BEDAH RSUD LEUWILIANG BOGOR  
TAHUN 2017**

**Fika Andriani**

**Abstrak**

Inkontinensia urin adalah pengeluaran urine secara tidak sengaja dan mengakibatkan masalah kesehatan dan hubungan sosial pada klien, inkontinensia urin menjadi salah satu masalah kesehatan yang sering ditemukan pada pasien yang telah menggunakan kateter urin dalam jangka waktu yang lama, adapun penatalaksanaan yang dapat membantu mencegah terjadinya inkontinensia urin adalah *bladder training*. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh *bladder training* terhadap pencegahan inkontinensia urin pada pasien post-operasi. Desain yang dipakai dalam penelitian ini adalah *Non Equivalent control group design posttest*. Populasi yang diambil seluruh pasien post operasi yang menggunakan kateter di ruang bedah RSUD Leuwiliang Bogor dengan sampel sebanyak 32 responden yang dibagi menjadi masing-masing 16 responden untuk kelompok intervensi dan kelompok kontrol, dengan menggunakan instrumen lembar observasi atau *voiding diary*. Hasil Uji t Independen menunjukkan bahwa ada pengaruh bladder training terhadap inkontinensia urin ( $p=0,048$ ) nilai  $p<0,05$ . Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi untuk pencegahan inkontinensia urin agar dapat menurunkan angka masalah kesehatan pada sistem perkemihan.

**Kata kunci :** *Bladder Training, Inkontinensia Urine, pasien post operasi*

# **THE IMPACT OF BLADDER TRAINING TO THE PREVENTION OF INCONTINENSIA OF URINE ON POST-OPERATION PATIENTS IN THE SURGERY ROOM OF RSUD LEUWILIANG BOGOR**

**Fika Andriani**

## **Abstrak**

Incontinensia of urine is an accidental release of urine and it will cause a health and social interaction problems of the clients, incontinensia of urine has become one of many health problems that often be found in patients that have been using catheter in a long-term period, as for a way to help the prevention of incontinensia of urine is to do a *bladder training*. The purpose of this research is to know about the impact of the bladder training to the prevention of incontinensia of urine on post-operation patients. The design used in this research is *Non Equivalent Control Group Design Posttest*. The populations are taken from all post-operation patients that are using the catheter in the surgery room in RSUD Leuwiliang Bogor in which sample are taken from 32 respondents that are divided into 16 respondents for the intervention group and control group, using the instrument of observation sheets or *voiding diary*. The result of t independent test shows that there is indeed in impact of the bladder training to incontinensia of urine ( $p=0,048$ ) in which  $p<0,05$ . The result of this research can act as references to prevent incontinensia of urine so that it can decrease the health problems in urination system.

**Keyword:** Bladder Training, Incontinensia of Urine, post-operation patients.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesempatan kepada saya sebagai peneliti dapat menyelesaikan proposal saya yang berjudul “Pengaruh *Badder Training* Terhadap Pencegahan Inkontinensia Urin pada Pasien Post-Operasi di Ruang Bedah RSUD Leuwiliang Bogor”. Sholawat serta salam saya panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW kepada keluarga beserta dengan sahabatnya.

Saya selaku peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang terus mendukung baik moril maupun tenaga sampai dengan terwujudnya proposal ini. Secara khusus peneliti sampaikan kepada: Prof. Dr. Ir. Edy Sumarno Siradj, M.Sc., Eng selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desak Nyoman Sithi S.Kp., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp., Kep.MB selaku Kepala Jurusan Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Dosen pembimbing yang senantiasa meluangkan waktu dan tenaga, pikiran untuk membimbing peneliti dengan penuh sabar, Orang Tua saya yang telah mewujudkan impian terbesarnya dan tidak ada henti siang dan malam memasukan nama saya didalam setiap do’a, Kaka saya yang selalu mendukung, menyemangati dan memfasilitasi keperluan saya dalam penelitian, Mukhlas Saputra selaku kekasih saya yang selalu setia memberikan semangat, waktu dan tenaga untuk menemani saya saat penelitian berlangsung, Teman dekat saya (Syarah, Damay, Rika, Intan, Adit) selaku teman seperjuangan saya yang selalu sabar dan memahami saya dan mengajarkan bahwa hidup itu harus bahagia.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti selanjutnya dan pembaca sebagai kajian literatur. Kritik serta Saran adalah dua hal penting bagi peneliti agar dapat berkembang menjadi lebih baik dikemudian hari.

Jakarta, Juni 2017

Penulis

Fika Andriani



## DAFTAR ISI

COVER .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR SKEMA .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Konsep Inkontinensia Urine .....	6
II.2 Manajemen Perawatan Pada Inkontinensia Urine .....	10
II.3 Konsep Mekanisme Berkemih .....	12
II.4 Tindakan Keperawatan Pra dan Post Operatif .....	13
II.5 Konsep <i>Bladder Training</i> .....	16
II.6 Kerangka Teori .....	20
BAB III METODE PENELITIAN .....	22
III.1 Kerangka Konsep .....	22
III.2 Hipotesis .....	23
III.3 Definisi Oprasional .....	24
III.4 Desain Penelitian .....	26
III.5 Rancangan Penelitian .....	27
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
III.7 Populasi dan Sampel .....	28
III.8 Metode Pengumpulan Data .....	31
III.9 Etika Penelitian .....	32
III.10 Instrumen Penelitian .....	34
III.11 Teknik Pengolahan Data .....	34
III.12 Analisa Data .....	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
IV.1 Profil Tempat Penelitian.....	42
IV.2 Analisis Univariat.....	43
IV.3 Analisis Bivariat.....	47
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V PENUTUP.....	57
V.1 Kesimpulan.....	57
V.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Terapi Farmakologi.....	7
Tabel 2	Singkatan Penyebab Inkontinensia Urine Fungsional .....	11
Tabel 3	Contoh <i>Voiding Diary</i> untuk mengetahui fungsi dan kapasitas <i>Bladder</i> .....	20
Tabel 4	Definisi Operasional .....	35
Tabel 5	Populasi Pasien Post-Operasi .....	40
Tabel 6	Analisis Data Univariat.....	49
Tabel 7	Analisis Data Bivariat .....	53
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Usia Responden Kel.Intervensi dan Kel.Kontrol .....	56
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden Kel. Intervensi dan Kel. Kontro.....	57
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden Kel.Intervensi dan Kel.Kontrol .....	58
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Nilai Inkontinensia urin Responden Kel.Intervensi dan Kel.Kontrol.....	59
Tabel 12	Uji Normalitas.....	60
Tabel 13	Uji Homogenitas .....	61
Tabel 14	Analisis Pengaruh Usia Responden pada kel. Intervensi dan Kel. Kontrol terhadap Inkontinensia Urin.....	61
Tabel 15	Analisis Pengaruh pendidikan Responden pada kel. Intervensi dan Kel. Kontrol terhadap Inkontinensia Urin.....	63
Tabel 16	Analisis Pengaruh Pekerjaan Responden pada kel. Intervensi dan Kel. Kontrol terhadap Inkontinensia Urin.....	64
Tabel 17	Analisis Pengaruh <i>Bladder Training</i> pada kel. Intervensi dan Kel. Kontrol terhadap Inkontinensia Urin .....	66

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	31
Skema 2	Kerangka Konsep.....	33
Skema 3	Rancangan Penelitian.....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Bladder dan Sfingter .....	7
Gambar 2 Klasifikasi Inkontinensia Urin .....	12

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Kartu Bimbingan
Lampiran 3	Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 4	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 5	Etichal Approval
Lampiran 6	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 7	Surat Permohonan Responden
Lampiran 8	Kuesioner
Lampiran 9	Lembar Observasi
Lampiran 10	Kartu Bimbingan