

# HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING PADA WANITA PREMENOPAUSE DI RT 10 RW 01 KALISARI PASAR REBO JAKARTA TIMUR

Alifah Adithiyah Adiningrat

## Abstrak

Kecemasan merupakan perasaan yang membuat seseorang tidak nyaman, resah tidak menentu, perasaan takut, kekhawatiran, respon emosi tanpa objek spesifik yang secara objektif dalam berbagai tertentu. Situasi yang dapat menimbulkan kecemasan, membuat seseorang menggunakan suatu strategi untuk mengurangi kecemasan tersebut. Mekanisme koping adalah reaksi individu ketika menghadapi suatu masalah, mengaksi perubahan yang terjadi dan situasi yang dinilai suatu ancaman atau tantangan. Mekanisme yang biasa digunakan individu yaitu adaptif dan maladaptif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tentang hubungan kecemasan dengan mekanisme koping pada wanita premenopause di RT 10 RW 01 Kalisari Pasar Rebo Jakarta Timur. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik kuantitatif dengan pendekatan metode *Cross Sectional*. Sampel berjumlah 42 responden. Analisis yang digunakan adalah univariat dan bivariat. Hasil uji *Chi Square* menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara kecemasan dengan mekanisme koping pada wanita premenopause di RT 10 RW 01 Kalisari Pasar Rebo Jakarta Timur ( $p=0,000$ ). Hasil ini diharapkan wanita premenopause dapat menambah wawasannya untuk menghadapi kecemasan dan dapat menggunakan mekanisme koping yang baik dalam menyelesaikan masalahnya.

**Kata kunci :** Kecemasan, Mekanisme koping, Wanita Premenopause

# **RELATIONSHIP WITH COPY MECHANISM IN PREMENOPAUSE WOMEN IN RT 10 RW 01 KALISARI MARKET REBO JAKARTA EAST**

**Alifah Adithiyah Adiningrat**

## **Abstract**

Anxiety is a feeling that makes one uncomfortable, unsteady fret, fear, worry, emotional response without objectively objective objects in a particular variety. Situations that can cause anxiety, make a person use a strategy to reduce the anxiety. Coping mechanism is an individual reaction when faced with a problem, mengatsi changes that occur and the situation assessed a threat or challenge. The mechanisms commonly used by individuals are adaptive and maladaptive. The purpose of this study was to find out about the relationship of anxiety with coping mechanisms in premenopausal women in RT 10 RW 01 Kalisari Pasar Rebo East Jakarta. This research is a quantitative analytic descriptive research with Cross Sectional method approach. The sample is 42 respondents. The analysis used is univariate and bivariate. Chi Square test results showed a significant relationship between anxiety with coping mechanisms in premenopausal women in RT 10 RW 01 Kalisari Pasar Rebo East Jakarta ( $p = 0.000$ ). These results are expected premenopausal women can add insight to face anxiety and can use a good coping mechanism in solving the problem.

**Keywords:** Anxiety, Coping Mechanism, Premenopausal Women