



**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING
PADA WANITA PREMENOPAUSE DI RT 10 RW 01
KALISARI PASAR REBO JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

ALIFAH ADITHIYAH ADININGRAT

1310711045

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU S-1 KEPERAWATAN
2017**



**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING
PADA WANITA PREMENOPAUSE DI RT 10 RW 01
KALISARI PASAR REBO JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

ALIFAH ADITHIYAH ADININGRAT

1310711045

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar, dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Nama : Alifah Adithiyah Adiningrat

NRP : 1310711045

Tanggal : 6 Juli 2017

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya akan bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 6 Juli 2017

Yang menyatakan,



Alifah Adithiyah Adiningrat

(1310711045)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alifah Adithiyah Adiningrat

NRP : 1310711045

Fakultas : Ilmu – ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

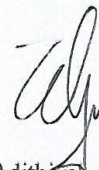
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Kecemasan dengan Mekanisme Koping di RT 10 RW 01 Kalisari Pasar Rebo Jakarta Timur 2017

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan. Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 6 Juli 2017



Alifah Adithiyah Adiningrat

(1310711045)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Alifah Adithiyah Adiningrat

NRP : 1310711045

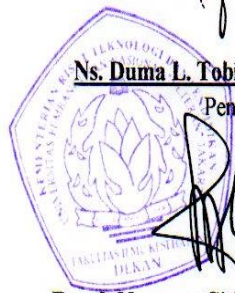
Program : S-I Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : "Hubungan Kecemasan dengan Mekanisme Koping pada Wanita
Premenopause di RT.010/001 Kalisari Pasar Rebo Jakarta
Timur Tahun 2017"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Diah Ratnawati, M.Kep, Sp.Kep. Kom

Ketua Penguji



Ns. Duma L. Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J

Penguji I

Desak Nyoman Sithi, S.Kp., MARS

Dekan FIKES UPNVJ

Ns. Evin Novianti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Kepala Jurusan Keperawatan

Ditetapkan di: Jakarta
Tanggal ujian: 06 Juli 2017

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING PADA WANITA PREMENOPAUSE DI RT 10 RW 01 KALISARI PASAR REBO JAKARTA TIMUR

Alifah Adithiyah Adiningrat

Abstrak

Kecemasan merupakan perasaan yang membuat seseorang tidak nyaman, resah tidak menentu, perasaan takut, kekhawatiran, respon emosi tanpa objek spesifik yang secara objektif dalam berbagai tertentu. Situasi yang dapat menimbulkan kecemasan, membuat seseorang menggunakan suatu strategi untuk mengurangi kecemasan tersebut. Mekanisme koping adalah reaksi individu ketika menghadapi suatu masalah, mengatasi perubahan yang terjadi dan situasi yang dinilai suatu ancaman atau tantangan. Mekanisme yang biasa digunakan individu yaitu adaptif dan maladaptif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tentang hubungan kecemasan dengan mekanisme koping pada wanita premenopause di RT 10 RW 01 Kalisari Pasar Rebo Jakarta Timur. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik kuantitatif dengan pendekatan metode *Cross Sectional*. Sampel berjumlah 42 responden. Analisis yang digunakan adalah univariat dan bivariat. Hasil uji *Chi Square* menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara kecemasan dengan mekanisme koping pada wanita premenopause di RT 10 RW 01 Kalisari Pasar Rebo Jakarta Timur ($p=0,000$). Hasil ini diharapkan wanita premenopause dapat menambah wawasannya untuk menghadapi kecemasan dan dapat menggunakan mekanisme koping yang baik dalam menyelesaikan masalahnya.

Kata kunci : Kecemasan, Mekanisme koping, Wanita Premenopause

RELATIONSHIP WITH COPING MECHANISM IN PREMENOPAUSE WOMEN IN RT 10 RW 01 KALISARI MARKET REBO JAKARTA EAST

Alifah Adithiyah Adiningrat

Abstract

Anxiety is a feeling that makes one uncomfortable, unsteady fret, fear, worry, emotional response without objectively objective objects in a particular variety. Situations that can cause anxiety, make a person use a strategy to reduce the anxiety. Coping mechanism is an individual reaction when faced with a problem, mengatsi changes that occur and the situation assessed a threat or challenge. The mechanisms commonly used by individuals are adaptive and maladaptive. The purpose of this study was to find out about the relationship of anxiety with coping mechanisms in premenopausal women in RT 10 RW 01 Kalisari Pasar Rebo East Jakarta. This research is a quantitative analytic descriptive research with Cross Sectional method approach. The sample is 42 respondents. The analysis used is univariate and bivariate. Chi Square test results showed a significant relationship between anxiety with coping mechanisms in premenopausal women in RT 10 RW 01 Kalisari Pasar Rebo East Jakarta ($p = 0.000$). These results are expected premenopausal women can add insight to face anxiety and can use a good coping mechanism in solving the problem.

Keywords: Anxiety, Coping Mechanism, Premenopausal Women

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala kurnia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Konflik di Media Sosial dengan Kinerja Perawat dalam Melaksanakan Asuhan Keperawatan di Rumah Sakit Umum Zahirah Jakarta Selatan”. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya.

Peneliti mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya atas seluruh bantuan yang telah diberikan selama pembuatan skripsi ini. Secara khusus rasa terimakasih tersebut penulis sampaikan kepada Prof. Dr. Ir. Eddy Sumarno Siradj, M.Sc, Eng, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran Jakarta, Ibu Desak Nyoman Sithi, S.Kep., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu-Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran Jakarta, Ns.Santi Herlina, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran Jakarta, Ns. Evin Novianti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan memberika semangat saya selama membimbing penyusunan skripsi., Ns. Evin Novianti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J dan Ns. Herlina, M.Kep, Sp.Kep.An selaku dosen mata ajar riset keperawatan., Kedua orang tua dan adik saya tercinta yang telah memberikan doa dan dukungan baik moril maupun materil yang tidak terhingga, Sahabat-sahabat perjuangan saya selama kuliah yang telah memberikan doa dan saling mendukung satu sama lainnya dalam penyusunan skripsi, dan Sahabat sekaligus kekasih saya Gilang Pratama Putra yang selalu menjadi penyemangat dalam penyusunan skripsi.

Jakarta, Juli 2017

Penulis

Alifah Adithiyah Adiningrat

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Kecemasan	6
II.2 Mekanisme Koping	16
II.3 Premenopause.....	19
II.4 Kerangka Teori.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
III.1 Kerangka Konsep	29
III.2 Hipotesis Penelitian.....	30
III.3 Definisi Operasional.....	31
III.4 Desain Penelitian.....	34
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
III.6 Populasi dan Sampel	35
III.7 Metode Pengumpulan Data	35
III.8 Etika Penelitian	36
III.9 Instrument Penelitian.....	37
III.10 Uji Validitas dan Reabilitas.....	38
III.11 Tahap Pengolahan Data.....	40
III.12 Analisa Data	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
IV.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian	45
IV.2 Proses Penelitian	45
IV.3 Analisa Hasil dan Pembahasan.....	46
IV.4 Keterbatasan Penelitian	56

BAB V PENUTUP.....	58
V.1 Kesimpulan.....	58
V.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	32
Tabel 2	Reabilitas Berdasarkan Nilai Alpha	40
Tabel 3	Analisa Data	44
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia46	
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	47
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	48
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kecemasan	49
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Mekanisme Koping	49
Tabel 9	Analisis Hubungan Usia dengan Mekanisme Koping	50
Tabel 10	Analisis Hubungan Pendidikan dengan Mekanisme Koping	51
Tabel 11	Analisis Hubungan Pekerjaan dengan Mekanisme Koping	53
Tabel 12	Analisis Hubungan Kecemasan dengan Mekanisme Koping.....	54

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Rentang Respon Kecemasan	9
Skema 2	Kerangka Teori	28
Skema 3	Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 2	Berita Acara Kartu Bimbingan
Lampiran 3	Kartu Bimbingan
Lampiran 4	Permohonan EC
Lampiran 5	Persetujuan Etik
Lampiran 6	Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 7	Surat Balasan Penelitian\
Lampiran 8	Permohonan Ijin Uji Validitas
Lampiran 9	Balasan ijin Uji Validitas
Lampiran 10	Lembar Informasi
Lampiran 11	Penejelasan Penelitian
Lampiran 12	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 13	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 14	Leaflet