

HUBUNGAN STRESS DENGAN MEKANISME KOPING PADA REMAJA DI RW 03 KELURAHAN LIMO DEPOK

Nur Fitri Agustiani

Abstrak

Stress merupakan tekanan yang dirasakan pada saat menghadapi tuntutan atau harapan yang dihadapkan oleh individu dalam mengatasi sesuatu yang hasilnya dipandang tidak pasti. jelas perlu adanya strategi dalam menghadapi stres agar seseorang mampu melanjutkan hidupnya dengan sehat. Selain itu, Mekanisme koping merupakan suatu cara yang digunakan individu dalam menyelesaikan masalah, mengatasi perubahan yang terjadi, situasi yang mengancam baik secara kognitif maupun perilaku. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui informasi tentang hubungan stress dengan mekanisme koping pada remaja di RW 03 Kelurahan Limo Depok. penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik kuantitatif dengan pendekatan metode *Cross Sectional*. Sample berjumlah 95 responden. Dengan teknik *Probability Sampling* dengan teknik pengambilan sampel *Random Sampling*. Data yang diperoleh dengan analisis Uji *Chi Square* dengan kemaknaan ($p < 0,05$). Hasil uji *Chi Square* menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara stress dengan mekanisme koping pada remaja di RW 03 Kelurahan Limo Depok ($p = 0,048$). Hasil penelitian ini diharapkan remaja dapat menambah wawasannya untuk mengembangkan diri dalam menghadapi stress, sehingga dapat menggunakan mekanisme koping yang baik dalam menyelesaikan masalahnya.

Kata Kunci : Stress, Mekanisme Koping, Remaja

**STRESS RELATIONSHIPS WITH COPPER MECHANISM ON
ADOLESCENTS IN RW 03 LIMO LIVER
DEPOK**

Nur Fitri Agustiani

Abstract

Stress is a pressure that is felt in the face of demands or expectations faced by individuals in overcoming something that the results are considered uncertain. Clearly need a strategy in the face of stress so that someone can continue their life with healthy. In addition, coping mechanism is a way that individuals use in solving problems, mengatasi changes that occur, situations that threaten both cognitive and behavioral. The purpose of this research is to know information about stress relationship with coping mechanism in adolescent at RW 03 Limo Depok Urban Village. This research is a descriptive analytic research with quantitative approach of Cross Sectional method. Sample amounted to 95 respondents. With Probability Sampling technique with Random Sampling sampling technique. Data obtained by Chi Square Test analysis with significance ($p < 0,05$). Chi Square test shows that there is a significant relationship between stress and coping mechanism in adolescent in RW 03 Limo Depok village ($p = 0,048$). The results of this study expect adolescents can increase their insight to develop themselves in the face of stress, so it can use a good coping mechanism in solving the problem.

Keywords: *Stress, Coping Mechanism, Adolescent*