



**HUBUNGAN STRESS DENGAN MEKANISME KOPING PADA
REMAJA DI RW 03 KELURAHAN LIMO
DEPOK**

SKRIPSI

NUR FITRI AGUSTIANI

1310711017

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
2017**



**HUBUNGAN STRESS DENGAN MEKANISME KOPING PADA
REMAJA DI RW 03 KELURAHAN LIMO
DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

NUR FITRI AGUSTIANI

1310711017

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Nur Fitri Agustiani
NRP : 1310711017
Tanggal : 19 Juni 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Juni 2017

Yang Menyatakan,



Nur Fitri Agustiani

PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Fitri Agustiani

NRP : 1310711017

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Hubungan Stress Dengan Mekanisme Koping Pada Remaja Di RW 03
Kelurahan Limo Depok**

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 19 Juni 2017

Yang Menyatakan



Nur Fitri Agustiani

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nur Fitri Agustiani
NRP : 1310711017
Program : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : “Hubungan Stress Dengan Mekanisme Koping Pada Remaja Di RW 03 Kelurahan Limo Depok”

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Ns. Herlina, M.Kep, Sp.Kep.An
Ketua Penguji



Ns. Duma L Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J
Penguji I



Ns. Evin Novianti, M.Kep, Sp.Kep.J
Penguji II (Pembimbing)



Desak Nyoman Sithi, S.Kp, MARS
Dekan FIKES UPNVJ



Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB
Ketua Jurusan Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta,
Tanggal Ujian : 19 Juni 2017

HUBUNGAN STRESS DENGAN MEKANISME KOPING PADA REMAJA DI RW 03 KELURAHAN LIMO DEPOK

Nur Fitri Agustiani

Abstrak

Stress merupakan tekanan yang dirasakan pada saat menghadapi tuntutan atau harapan yang dihadapkan oleh individu dalam mengatasi sesuatu yang hasilnya dipandang tidak pasti. jelas perlu adanya strategi dalam menghadapi stres agar seseorang mampu melanjutkan hidupnya dengan sehat. Selain itu, Mekanisme koping merupakan suatu cara yang digunakan individu dalam menyelesaikan masalah, mengatasi perubahan yang terjadi, situasi yang mengancam baik secara kognitif maupun perilaku. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui informasi tentang hubungan stress dengan mekanisme koping pada remaja di RW 03 Kelurahan Limo Depok. penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik kuantitatif dengan pendekatan metode *Cross Sectional*. Sample berjumlah 95 responden. Dengan teknik *Probability Sampling* dengan tehnik pengambilan sampel *Random Sampling*. Data yang diperoleh dengan analisi Uji *Chi Square* dengan kemaknaan ($p < 0,05$). Hasil uji Chi Square menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara stress dengan mekanisme koping pada remaja di RW 03 Kelurahan Limo Depok ($p = 0,048$). Hasil penelitian ini diharapkan remaja dapat menambah wawasannya untuk mengembangkan diri dalam menghadapi stress, sehingga dapat menggunakan mekanisme koping yang baik dalam menyelesaikan masalahnya.

Kata Kunci : Stress, Mekanisme Koping, Remaja

STRESS RELATIONSHIPS WITH COPPER MECHANISM ON ADOLESCENTS IN RW 03 LIMO LIVER DEPOK

Nur Fitri Agustiani

Abstract

Stress is a pressure that is felt in the face of demands or expectations faced by individuals in overcoming something that the results are considered uncertain. Clearly need a strategy in the face of stress so that someone can continue their life with healthy. In addition, coping mechanism is a way that individuals use in solving problems, mengatasi changes that occur, situations that threaten both cognitive and behavioral. The purpose of this research is to know information about stress relationship with coping mechanism in adolescent at RW 03 Limo Depok Urban Village. This research is a descriptive analytic research with quantitative approach of Cross Sectional method. Sample amounted to 95 respondents. With Probability Sampling technique with Random Sampling sampling technique. Data obtained by Chi Square Test analysis with significance ($p < 0,05$). Chi Square test shows that there is a significant relationship between stress and coping mechanism in adolescent in RW 03 Limo Depok village ($p = 0,048$). The results of this study expect adolescents can increase their insight to develop themselves in the face of stress, so it can use a good coping mechanism in solving the problem.

Keywords: *Stress, Coping Mechanism, Adolescent*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak bulan Februari 2017 ini adalah **Hubungan stress dengan mekanisme koping pada remaja di RW 03 Kelurahan Limo Depok**. Terima kasih penulis ucapkan kepada ibu Ns. Evin Novianti, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang bermanfaat serta motivasi-motivasi dalam proses bimbingan sampai skripsi selesai.

Disamping itu ucapan terimakasih juga disampaikan kepada bapak Prof. Dr. Ir. Eddy S Siradi, M. Sc. Eng selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, ibu Desak Nyoman Shiti, MM., MARS, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan, ibu Ns. Santi Herlina M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku ketua jurusan S1-Keperawatan, ibu Ns. Herlina M.Kep.,Sp.Kep.An dan ibu Ns. Duma L Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J selaku dosen penguji. Selain itu penulis juga sampaikan ucapan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu penulisan skripsi ini kepada: Nurul Rizki Aryani, Farah Dwi Juniarti, Feby Tri Agustiani, Ika Aprilanis, Nining Puspaini dan Intan Isnaini Dira.

Jakarta, 10 April 2017

Penulis

Nur Fitri Agustiani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKAS	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	6
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Remaja	9
II.2 Stress	15
II.3 Mekanisme Koping	23
II.4 Penelitian Terkait	28
BAB III METODE PENELITIAN	32
III.1 Kerangka Konsep.....	32
III.2 Variabel Penelitian.....	32
III.3 Hipotesis.....	33
III.4 Definisi Operasional	34
III.5 Design Penelitian	36
III.6 Populasi dan Sampel	36
III.7 Tempat dan Waktu Penelitian	40
III.8 Etika Penelitian	40
III.9 Cara dan Alat Pengumpulan Data	43
III.10 Cara Pengumpulan Data.....	44
III.11 Uji Validitas dan Reabilitas	45
III.12 Pengolahan Data dan Analisa Data	47
III.13 Analisa Data.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
IV.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian	51
IV.2 Analisa Hasil dan Pembahasan	51
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	68

BAB V PENUTUP	70
V.1 Kesimpulan	70
V.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	36
Tabel 2	Proporsi per RT	40
Tabel 3	Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha.....	47
Tabel 4	Analisa Data.....	50
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	53
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Stress.....	56
Tabel 9	Analisis Mekanisme Koping	57
Tabel 10	Analisis Hubungan Jenis Kelamin Dengan Mekanisme Koping	58
Tabel 11	Analisis Hubungan Usia Dengan Mekanisme Koping	61
Tabel 12	Analisis Hubungan Status Pendidikan Dengan Mekanisme Koping ..	63
Tabel 13	Analisis Hubungan Stress Dengan Mekanisme Koping	65

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori Penelitian	40
Skema 2	Kerangka Konsep Penelitian	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Berita Acara Sidang Skripsi
Lampiran 3	Permohonan Etik
Lampiran 4	Surat Persetujuan Etik (<i>Ethical Approval</i>)
Lampiran 5	Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 6	Surat Ijin Validitas dan Penelitian
Lampiran 7	lembar penjelasan penelitian
Lampiran 8	Lembar Pernyataan Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 9	Lembar Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 10	Kuesioner Penelitian
Lampiran 11	kartu bimbingan skripsi
Lampiran 12	Jadwal Kegiatan Penelitian