



**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA TENAGA KEPENDIDIKAN LAKI-LAKI DI UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA TAHUN 2023**

SKRIPSI

RATU AZKA NUR FASYA

NRP 2010211081

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2024



ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA TENAGA KEPENDIDIKAN LAKI-LAKI DI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
TAHUN 2023

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

RATU AZKA NUR FASYA

NRP 2010211081

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ratu Azka Nur Fasya

NRP : 2010211081

Tanggal : 15 Januari 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Januari 2024

Yang menyatakan,



Ratu Azka Nur Fasya

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ratu Azka Nur Fasya

NRP : 2010211081

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Kedokteran Umum

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA TENAGA KEPENDIDIKAN LAKI-LAKI DI UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA TAHUN 2023" Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama etape mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 15 Januari 2024

Yang menyatakan,


KATU AZKA NUR FASYA

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Ratu Azka Nur Fasya

NIM : 2010211081

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kependidikan Laki-laki di Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Aulia Chairani, MKK.

Penguji

Melly Kristanti, SKM,
M.Epid

Pembimbing 1

dr. Mila Citrawati,
M.Biomed, Sp.KKLP

Pembimbing 2

Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes.,
M.Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Mila Citrawati, M.Biomed, Sp.KKLP

**Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana**

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 15 Desember 2023

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kependidikan Laki-laki di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Tahun 2023”. Dalam penyusunannya, penulis menyadari bahwa terdapat banyak pihak yang memberikan penulis bimbingan dan arahan. Maka dari itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta
2. dr. Mila Citrawati, M.Biomed, Sp.KKLP selaku Kepala Program Studi Kedokteran Program Sarjana dan dosen pembimbing 2 penulis yang telah meluangkan waktunya dan memberikan arahan, semangat, serta ilmu-ilmu yang bermanfaat kepada penulis terutama dalam penyusunan skripsi.
3. Ibu Melly Kristanti, SKM, M.Epid selaku dosen pembimbing 1 penulis yang telah meluangkan waktunya, memberi semangat, arahan, ilmu yang bermanfaat pada setiap diskusi bersama penulis sehingga penulis mendapatkan banyak pengalaman dan pengetahuan baru selama berjalannya penyusunan skripsi.
4. dr. Aulia Chairani, MKK selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran, masukan, dan perbaikan yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi.
5. Segenap dosen pengajar dan staff Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan kesempatan kepada penulis selama perkuliahan di FK UPN “Veteran” Jakarta.

6. Segenap tenaga kependidikan UPN “Veteran” Jakarta yang telah meluangkan waktunya dan bersedia untuk menjadi responden sehingga penelitian penulis dapat berjalan dengan baik hingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
7. Kedua orangtua penulis; Papa, Raden Fajar Satria Kusuma yang selalu memberikan semangat, meyakinkan bahwa penulis dapat melalui semua rintangan dan fase yang beragam di dalam penyusunan skripsi, selalu berusaha dan berjuang dengan keras agar penulis dapat menggapai cita-citanya; Mama, Ratu Mutiara Siti Nafisah yang selalu jadi tempat pulang terbaik, menjadi penenang hanya dengan kehadirannya semata, menghibur penulis saat sedang di titik terendah, serta selalu siap sedia di setiap detik jika penulis ingin bercerita dan berkeluh kesah.
8. Adik penulis; Raden Faza Muhammad Asyathir, yang selalu menunjukkan kasih sayang dan semangatnya kepada penulis dengan caranya tersendiri, menjadi teman cerita penulis, dan selalu membuat penulis terhibur dengan segala tingkah laku dan perbuatannya.
9. Keluarga besar penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang selalu memberikan beragam bentuk dukungan dan apresiasi kepada penulis.
10. Rekan senasib, sepenanggungan, dan sepemikiran penulis, Muhammad Arief Darmawan, yang selalu membersamai penulis sejak awal perkuliahan di FK UPNVJ, memberikan semangat dan selalu meyakinkan penulis dalam perjalanan akademik maupun non-akademik penulis, terutama dalam penyelesaian skripsi.
11. Sahabat penulis yang selalu ada hampir setiap hari selama penulis menjalankan perkuliahan di FK UPNVJ, Arief, Lathifah, Erdieny, Ridha, Ghina, Iqbal, yang kehadiran dan canda tawanya selalu membuat penulis merasa senang, hangat, dan lengkap sehingga penulis dapat menjalankan kehidupan perkuliahan dengan lebih

menyenangkan dan selalu memiliki motivasi untuk menyelesaikan penyusunan skripsi agar dapat menggapai cita-cita bersama.

12. Kakak-kakak dan teman-teman dari Biro Khusus PSDM dan Leadership Development BEMFK UPNVJ, Kak Lala, Kak Beatrix, Kak Irani, Kak Astrid, Asta, Aurel, Ghina, Natasha, Chaca, Hafi, Erin, Putri, Myria, Hani, Pasya, Vira, yang telah menjadi *partner* dalam berkembang dan menjadi saksi atas perkembangan penulis selama di FK UPNVJ, selalu menjadi semangat bagi penulis, menjadi penghibur bagi penulis serta selalu memberikan penulis banyak bimbingan, dukungan, dan apresiasi.
13. Sahabat SMA penulis, Kiki, Etha, Radis, Kevin, Nasywa, yang sudah banyak meyakinkan penulis serta selalu siap sedia menjadi tempat bercerita dan berkeluh kesah sampai penulis selesai menyusun skripsi.
14. Teman-teman Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta angkatan 2020, Asklepios, yang selalu memberi semangat kepada satu sama lain dan telah berjuang bersama-sama menghadapi perkuliahan mulai dari fase *online*, *hybrid*, hingga *offline* selama kurang lebih 4 tahun.
15. Seluruh pihak lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah berkontribusi kepada penulis dengan berbagai macam cara hingga penulis bisa berada di titik ini.

Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi ini, maka dari itu penulis terbuka terhadap setiap bentuk kritik dan saran yang akan diberikan.

DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.3.1 Tujuan Umum	4
I.3.2 Tujuan Khusus	5

I.4	Manfaat Penelitian	6
I.4.1	Manfaat Teoritis	6
I.4.2	Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....		7
II.1.	Landasan Teori.....	7
II.1.1	Kelelahan Kerja.....	7
II.1.2	Faktor Risiko Kelelahan Kerja.....	10
II.2.	Penelitian Terkait	16
II.3.	Kerangka Teori	17
II.4.	Kerangka Konsep.....	18
II.5.	Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....		19
III.1	Jenis Penelitian.....	19
III.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	19
III.2.1	Lokasi Penelitian.....	19
III.2.2	Waktu Penelitian	19
III.3	Subjek Penelitian.....	19
III.3.1	Populasi.....	19
III.3.2	Sampel.....	20
III.4	Kriteria Penelitian	20
III.4.1	Kriteria Inklusi	20
III.4.2	Kriteria Eksklusi	20

III.5	Teknik Pengambilan Sampel	20
III.6	Perhitungan Besar Sampel	21
III.7	Metode Pengumpulan Data	22
III.8	Identifikasi Variabel Penelitian	22
III.8.1	Variabel Independen	22
III.8.2	Variabel Dependen.....	22
III.9	Definisi Operasional Variabel.....	23
III.10	Instrumen Penelitian	24
III.11	Uji Validitas dan Reliabilitas	25
III.11.1	Uji Validitas	25
III.11.2	Uji Reliabilitas	26
III.12	Analisis Data	26
III.12.1	Analisis Univariat	26
III.12.2	Analisis Bivariat.....	27
III.13	Alur Penelitian	28
III.14	Protokol Penelitian	29
III.14.1	Pra Penelitian	29
III.14.2	Pengumpulan Data	29
III.14.3	Pengolahan Data	30
III.15	Alur Penelitian	30
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	32
IV.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	32
IV.2	Hasil Penelitian	32
IV.2.1	Deskripsi Hasil Penelitian	32

IV.2.2 Hasil Analisis Univariat	33
IV.2.3 Hasil Analisis Bivariat	34
IV.3 Pembahasan.....	38
IV.3.1 Hubungan antara Obesitas dengan Kelelahan Kerja	38
IV.3.2 Hubungan antara Usia dengan Kelelahan Kerja	41
IV.3.3 Hubungan antara Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja	43
IV.3.4 Hubungan antara Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja	44
IV.4 Keterbatasan Penelitian	46
BAB V PENUTUP.....	47
V.1 Kesimpulan	47
V.2 Saran.....	48
V.2.1 Saran Bagi Responden	48
V.2.2 Saran Bagi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta	49
V.2.3 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kuesioner <i>Fatigue Assessment Scale</i>	9
Tabel 2.2	Penelitian Terkait	16
Tabel 3.1	Perhitungan Besar Sampel Berdasarkan Paparan	21
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel.....	23
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Obesitas, Usia, Beban Kerja Mental, Masa Kerja, dan Kelelahan Kerja.....	33
Tabel 4.2	Obesitas dengan Kelelahan Kerja	34
Tabel 4.3	Usia dengan Kelelahan Kerja.....	35
Tabel 4.4	Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja.....	36
Tabel 4.5	Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja.....	37

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori	17
Bagan 2.2	Kerangka Konsep	18
Bagan 3.1	Alur Penelitian	28

DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN

1. FAS : *Fatigue Assessment Scale*
2. IL-6 : Interleukin-6
3. ILO : International Labour Organization
4. IMT : Indeks Massa Tubuh
5. NASA-TLX : *Nasa Task Load Index*
6. P2PTM : Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
7. WHO : World Health Organization