

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Mengacu pada analisa dan pembahasan pada bab sebelumnya maka hasil peneliti terhadap 40 lansia dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Kualitas Hidup Lansia yang mengalami Kecemasan Di Panti Sosial Trisna Wherda “Melania” Ciputat Tangerang Selatan 2018, Analisis univariat menunjukkan hasil sebagai berikut :

1. Gambaran karakteristik usia lansia di Panti Sosial Trisna Wheda “Melania” dari 40 responden yang diteliti terdapat 20 responden (50%) yang merupakan lanjut usia (60-74 tahun), sedangkan 15 responden (37,5%) yang merupakan usia tua (75-89 tahun) dan 5 responden (12,5%) usia sangat lanjut (≥ 90 tahun).
2. Gambaran karakteristik Jenis Kelamin lansia di Panti Sosial Trisna Wheda “Melania” dari 40 responden yang diteliti terdapat 12 responden (30%) berjenis kelamin laki-laki dan 28 responden (70%) berjenis kelamin perempuan. Dalam penelitian ini mayoritas responden pada lanjut usia di panti sosial trisna wherda “melania” adalah perempuan.
3. Gambaran karakteristik pendidikan lansia di Panti Sosial Trisna Wheda “Melania” dari 40 responden yang diteliti terdapat terdapat 15 responden (37,5%) yang berpendidikan tinggi (SMA dan Perguruan Tinggi) sedangkan 25 responden (62,5%) yang berpendidikan rendah (Tidak Sekolah, SD, SMP).
4. Gambaran karakteristik dukungan sosial teman sebaya lansia di Panti Sosial Trisna Wheda “Melania” dari 40 responden yang diteliti terdapat terdapat 15 responden (37,5%) memiliki teman sebaya yang buruk atau rendah, sedangkan 25 responden (62,5%) memiliki teman sebaya yang baik tinggi. Hasil analisis menunjukkan bahwa sebagian besar responden yang tidak memiliki teman sebaya sebesar (37,5%).
5. Gambaran karakteristik kualitas hidup lansia di Panti Sosial Trisna Wheda “Melania” dari 40 responden yang diteliti terdapat 17 responden (42,5%) yang

memiliki kualitas hidup rendah, sedangkan 23 responden (57,5%) yang memiliki kualitas hidup yang tinggi. Hasil analisis menunjukkan bahwa besar responden memiliki kualitas hidup tin menunjukkan dari 17 responden dengan dukungan sosial teman sebaya negatif dengan kualitas hidup tinggi berjumlah 2 responden (11,8%) dan 15 responden (88,2%) yang memiliki kualitas hidup rendah. Dari 23 responden dukungan sosial teman sebaya positif dengan kualitas hidup tinggi berjumlah 12 responden (52,2%) Dan 11 responden (47,8) yang memiliki kualitas hidup rendah. Berdasarkan Hasil analisis bivariat diperoleh P-Value 0,021 ($< 0,05$) dapat disimpulkan terdapat hubungan yang bermakna signifikan antara kecemasan dan kualitas hidup lansia yang tinggal di Panti Sosial Trisna Wherda "Melania" Ciputat. Dari hasil analisis yang diperoleh pula nilai OR = 122 dapat disimpulkan bahwa responden dengan dukungan sosial teman sebaya baik berpeluang 122 memiliki kualitas hidup yang tinggi atau baik.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti yang terkait judul "Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Kualitas Hidup Lansia yang mengalami Kecemasan Di Panti Sosial Trisna Wherda "Melania" Ciputat 2018 di perlukan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Lanjut Usia

Diharapkan bagi lansia yang tinggal di panti dapat terus aktif menjalankan kegiatan sehari-hari baik yang diselenggarakan oleh pihak panti sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup dan harga dirinya.

2. Bagi keluarga atau pihak panti

Diharapkan bagi keluarga atau pihak panti dapat memotivasi lansia yang tinggal di panti wherda dalam meningkatkan kualitas hidup lansia yang mengalami kecemasan.

3. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan ashan keperawatan khususnya bagi pelayanan keperawatan jiwa dan keperawatan gerontik.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Populasi dan sampel dalam penelitian ini sebaiknya lebih beragam tidak hanya diteliti di satu panti saja akan tetapi dengan tempat panti yang berbeda.
- b. Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan bagi peneliti selanjutnya tentang kualitas hidup lansia dengan kecemasan dan dianjurkan untuk meneliti tentang pengaruh dan dampaknya.

