

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA YANG MENGALAMI KECEMASAN DI PANTI SOSIAL TRISNA WHERDA “MELANIA” CIPUTAT, TANGERANG SELATAN 2018

Yuni Andreyani

Abstrak

Lanjut usia adalah seseorang yang telah berusia 60 tahun ke atas, diusia lanjut seseorang akan banyak mengalami berbagai permasalahan hidup, permasalahan yang dihadapi akan berkaitan seperti kondisi fisik dan psikis. Mereka yang sudah tidak memiliki keluarga atau ditinggal dengan alasan sibuk oleh anggota keluarga dan ditempatkan di panti wherda akan membutuhkan bantuan atau dukungan sosial dari orang disekitarnya, dukungan sosial tersebut akan membantu lansia dalam meningkatkan kualitas hidupnya sehingga mampu untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari, terhindar dari rasa cemas dan stress. Penelitian ini menggunakan subjek lansia yang tinggal di panti sosial. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 40 responden. Uji analisis data dengan menggunakan rumus Chi Square didapatkan hubungan bermakna antara dukungan sosial teman sebaya dengan kualitas hidup lansia yang mengalami kecemasan di PSTW “Melania” Ciputat, Tangerang Selatan dengan (P Value $0,021 < 0,05$). Saran bagi pihak panti maupun keluarga dukungan sosial teman sebaya sangat membantu dalam meningkatkan kualitas hidup dan mengurangi kecemasan.

Kata Kunci : Dukungan Sosial Teman Sebaya, Kualitas Hidup, Lansia.

SOCIAL PEER SUPPORT RELATIONSHIP WITH QUALITY ELDERLY LIFE EXPERIENCING ANXIETY IN TRISNA WHERDA'S SOCIAL HOME "MELANIA" CIPUTAT, SOUTH TANGERANG

Yuni Andreyani

Abstract

The elderly is someone who has been aged 60 years and over, in the elderly someone will experience many problems of life, the problems faced will be related as physical and psychological conditions. Those who do not have a family or are left with a busy excuse by a family member and placed in a wherda orphanage will need the help or social support of those around them, the social support will help the elderly in improving their quality of life so as to be able to meet their daily needs, anxiety and stress. This study uses the subject of elderly living in a social home. Sampling technique in this research using purposive sampling technique counted 40 respondents. The data analysis using Chi Square formula showed significant relationship between peer social support and quality of life of elderly people who experienced anxiety in PSTW "Melania" Ciputat, South Tangerang with (P Value 0,021 <0,05). Advice for the orphanage and the social support of peers is helpful in improving the quality of life and reducing anxiety.

Keywords : Elderly, Peer Friends Social Support, Quality of Life.