



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
KUALITAS HIDUP LANSIA YANG MENGALAMI KECEMASAN**

**DI PANTI SOSIAL TRISNA WHERDA “MELANIA” CIPUTAT,
TANGERANG SELATAN.**

SKRIPSI

YUNI ANDREYANI 1310711016

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 - KEPERAWATAN**

2018



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
KUALITAS HIDUP LANSIA YANG MENGALAMI KECEMASAN
DI PANTI SOSIAL TRISNA WHERDA “MELANIA”
CIPUTAT, TANGERANG SELATAN.**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keawatan**

YUNI ANDREYANI 1310711016

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI S1 –
KEPERAWATAN**

2018

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yuni Andreyani

NRP : 1310711016

Tanggal : 11 Juli 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 11 Juli 2018



(Yuni Andreyani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuni Andreyani

NRP : 1310711016

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1- Keperawatan

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kualitas Hidup Lansia Yang Mengalami Kecemasan Di Panti Sosial Trisna Wherda “Melania” Ciputat, Tangerang Selatan 2018.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : FIKES

Pada Tanggal : 11 Juli 2018

Yang Menyatakan



(Yuni Andreyani)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Yuni Andreyani

NRP : 1310711016

Program Studi : S1 Keperawatan

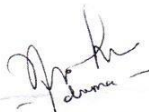
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kualitas
Hidup Lansia Yang Mengalami Kecemasan Di Pantti Sosial
Trisna Wherda "Melania" Ciputat, Tangerang Selatan. 2018

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Diah Ratnawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji



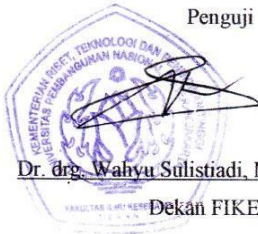
Ns. Duma Lumban Tobin, M.Kep., Sp.Kep.J

Penguji 1



Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.

Penguji 2 (pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPNVJ



Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid, MN

Ka. ProgdI Ilmu Keperawatan

Dilakukan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 11 Juli 2018

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA YANG MENGALAMI KECEMASAN DI PANTI SOSIAL TRISNA WHERDA “MELANIA” CIPUTAT, TANGERANG SELATAN 2018

Yuni Andreyani

Abstrak

Lanjut usia adalah seseorang yang telah berusia 60 tahun ke atas, diusia lanjut seseorang akan banyak mengalami berbagai permasalahan hidup, permasalahan yang dihadapi akan berkaitan seperti kondisi fisik dan psikis. Mereka yang sudah tidak memiliki keluarga atau ditinggal dengan alasan sibuk oleh anggota keluarga dan ditempatkan di panti wherda akan membutuhkan bantuan atau dukungan sosial dari orang disekitarnya, dukungan sosial tersebut akan membantu lansia dalam meningkatkan kualitas hidupnya sehingga mampu untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari, terhindar dari rasa cemas dan stress. Penelitian ini menggunakan subjek lansia yang tinggal di panti sosial. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 40 responden. Uji analisis data dengan menggunakan rumus Chi Square didapatkan hubungan bermakna antara dukungan sosial teman sebaya dengan kualitas hidup lansia yang mengalami kecemasan di PSTW “Melania” Ciputat, Tangerang Selatan dengan (P Value $0,021 < 0,05$). Saran bagi pihak panti maupun keluarga dukungan sosial teman sebaya sangat membantu dalam meningkatkan kualitas hidup dan mengurangi kecemasan.

Kata Kunci : Dukungan Sosial Teman Sebaya, Kualitas Hidup, Lansia.

**SOCIAL PEER SUPPORT REATIONSHIP WITH QUALITY
ELDERLY LIFE EXPERIENCING ANXIETY IN TRISNA
WHERDA’S SOCIAL HOME “MELANIA” CIPUTAT, SOUTH
TANGERANG**

Yuni Andreyani

Abstract

The elderly is someone who has been aged 60 years and over, in the elderly someone will experience many problems of life, the problems faced will be related as physical and psychological conditions. Those who do not have a family or are left with a busy excuse by a family member and placed in a wherda orphanage will need the help or social support of those around them, the social support will help the elderly in improving their quality of life so as to be able to meet their daily needs, anxiety and stress. This study uses the subject of elderly living in a social home. Sampling technique in this research using purposive sampling technique counted 40 respondents. The data analysis using Chi Square formula showed significant relationship between peer social support and quality of life of elderly people who experienced anxiety in PSTW "Melania" Ciputat, South Tangerang with (P Value 0,021 <0,05). Advice for the orphanage and the social support of peers is helpful in improving the quality of life and reducing anxiety.

Key Words : *Elderly, Peer Friends Social Support, Quality of Life.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'aalamin, puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kualitas Hidup Lansia Yang Mengalami Kecemasan di Panti Sosial Trisna Wherda “Melania” Ciputat, Tangerang Selatan”** dengan sangat baik. Penulis mengucapkan banyak terima kaih atas seluruh arahan, bimbingan, dorongan semangat, dan bantuan yang telah di berikan baik secara langsung maupun tidak langsung selama proses penyusunan Skripsi ini samai dengan selesai. Oleh karena itu dengan kerendahan dan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Panti Sosial Trisna Wherda “Bina Bakti” dan “Melania” yang telah memberikan peluang serta kesempatan kepada penulis untuk mengadakan Uji Validitas dan Uji Penelitian.

Penulis menyadari Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sebagaimana layaknya, baik dari segi bahasa maupun materi yang tertuang didalamnya. Besar harapan penulis agar Skripsi ini dapat berguna untuk menambah wawasan baru yakng lebih luas bagi pembaca. Akhir dari penulis mengucapkan banyak Terima Kasih kepada semua pihak yang telah membantu.

Jakarta, 11 Juli 2018



(Yuni Andreyani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SKEMA	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Konsep Dasar Lansia	9
II.2 Konsep Kecemasan	15
II.3 Konsep Dukungan Teman Sebaya	24
II.4 Konsep Kualitas Hidup	30
II.5 Kerangka Teori	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
III.1 Kerangka Konsep Penelitian	34
III.2 Hipotesis	34
III.3 Definisi Operasional	36
III.4 Desain Penelitian	38
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian	38
III.6 Populasi dan Sampel	39
III.7 Teknik Sampling	39
III.8 Etika Penelitian	40
III.9 Uji Validitas dan Uji Realibilitas	43
III.10 Instrumen Penelitian	45
III.11 Metode Pengumpulan Data	46
III.12 Pengolahan Data	47
III.13 Analisa Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
IV.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian	55

IV.2 Proses Penelitian	57
IV.3 Uji Normalitas	57
IV.2 Hasil Penelitian Dan Pembahasan	57
IV.3 Keterbatasan Penelitian	68

BAB V PENUTUP

V.1 Kesimpulan	69
V.2 Saran	70

DAFTAR PUSTAKA	ix
----------------------	----

RIWAYAT HIDUP

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	37
Tabel 2	Tingkat Reabilitas Berdasarkan Nilai Alpha	47
Tabel 3	Hubungan Variabel	54
Tabel 4	Uji Normalitas	57
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Menurut Usia	59
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Menurut Jenis Kelamin	60
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Menurut Pendidikan	62
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Menurut Dukungan Sosial Teman Sebaya	63
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Menurut Kualitas Hidup Lansia	64
Tabel 10	Analisis Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kualitas Hidup	66

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Rentang Respon Kecemasan	16
Skema 2	Kerangka Teori	33
Skema 3	Kerangka Konsep Penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Berita Acara
Lampiran 2	Kartu Bimbingan
Lampiran 3	Surat Ijin Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Ijin Permohonan Uji Validitas dan Realibilitas
Lampiran 5	Surat Ijin Permohonan Penelitian
Lampiran 6	Surat Ijin Permohonan Ethical Clearan
Lampiran 7	Surat Balasan Ethical Clearan
Lampiran 8	Surat balasan Dari Panti Sosial Trisna Wherda “Melania” Ciputat
Lampiran 9	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 10	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 11	Kuesioner Penelitian
Lampiran 12	Kisi-Kisi Kuesioner
Lampiran 13	Lembar Persembahan
Lampiran 14	Daftar Riwayat Hidup