

PENGARUH POSISI FOWLER TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PUSDIKES JAKARTA TIMUR

Intan Agustina

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui adanya pengaruh posisi fowler terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis perbedaan rata-rata tekanan darah (sistolik dan diastolik) sebelum dan sesudah melakukan posisi fowler. Penelitian ini merupakan penelitian quasi eksperimen dengan desain penelitian *pre and post test without control* dengan metode kuantitatif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling* dan diperoleh sejumlah 10 responden dengan menggunakan lembar observasi. Metode penelitian ini dianalisis dengan menggunakan metode analisis survei analitik berupa uji beda dua mean yaitu *Independent t test* dan *Paired t test*, serta uji kolerasi yaitu Kolerasi Pearson. Hasil menunjukkan rata-rata hasil pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum melakukan posisi fowler 147,0/88,0 mmHg dan rata-rata hasil pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolik sesudah melakukan posisi fowler 139,0/94,0 mmHg. Ada perbedaan yang signifikan antara tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah melakukan posisi fowler dengan nilai $p=0,022$ (P value $<0,05$). Penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan intervensi khususnya bagi penderita hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, posisi fowler, tekanan darah

THE INFLUENCE OF THE POSITION OF FOWLER AGAINST BLOOD PRESSURE IN PATIENTS HYPERTENSION IN THE HOSPITAL PUSDIKES, EAST JAKARTA

Intan Agustina

Abstract

This study is done to know that the influence fowler position to blood pressure in people with hypertension. The purpose of this research to analyze the difference the average the blood pressure (systolic and diastolic) before and after do position of the fowler. The research is research quasi experiment with the design research pre and post test without control wuth the methods quantitative. Technique the sample used namely porpositive sampling and obtained of 10 people with using sheet of observation. Research methodology this analyzed by using the method the survey analysis is analytic of the different two mean that is Independent t test and Paired t test, and colerate pearson. Result showing the average the measurement result blood pressure systolic and diastolic before do position of the fowler 147/88 mmHg and the average the measurement result blood pressure the systolic and diastolic after do position of the fowler 139/94 mmHg. There are significant difference between blood pressure. This research can be used as a reference intervention especially for patients hypertension.

Keyword : *Blood pressure, fowler position, hypertension.*