



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN *HEAT STROKE* PADA
CALON JAMAAH HAJI DAN UMRAH DI JAKARTA
SELATAN TAHUN 2023**

SKRIPSI

**SARAH SHABRINA YUSRI ANSHARI
2010211072**

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

TAHUN 2023



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN *HEAT STROKE* PADA
CALON JAMAAH HAJI DAN UMRAH DI JAKARTA
SELATAN TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana**

**SARAH SHABRINA YUSRI ANSHARI
2010211072**

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

TAHUN 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sarah Shabrina Yusri Anshari
NRP : 2010211072
Tanggal : 5 Januari 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Januari 2023
Yang menyatakan,

Sarah Shabrina Yusri Anshari

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Sarah Shabrina Yusri Anshari

NRP : 2010211072

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Kedokteran Umum

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Pencegahan *Heat Stroke* pada Calon Jamaah Haji dan Umrah di Jakarta Selatan Tahun 2023” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama etap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Januari 2023

Yang menyatakan,

Sarah Shabrina Yusri Anshari

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh

Nama : Sarah Shabrina Yusri Anshari

NRP : 2010211072

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Kedokteran Umum

Judul Skripsi : Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Pencegahan *Heat Stroke* pada Calon Jamaah Haji dan Umrah di Jakarta Selatan Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

<u>dr. Yanti Harjono H M.K.M</u> Sp.KKLP Penguji	<u>dr. Pritha Maya Savitri Sp.KP</u> Pembimbing 1	<u>dr. Tuty Rizkianti Sp. PK</u> Pembimbing 2
---	---	---

Dr. dr. H. Taufik Fredik Pasiak
M.Kes. M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Mila Citrawati, M.Biomed.,
Sp.KKLP
**Ketua Program Studi
Kedokteran Program Sarjana**

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian :

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN *HEAT STROKE* PADA CALON JAMAAH HAJI DAN UMRAH DI JAKARTA SELATAN TAHUN 2023

Sarah Shabrina Yusri Anshari

Abstrak

Haji dan umrah merupakan kegiatan dengan tantangan tersendiri bagi jamaah asal Indonesia dikarenakan perbedaan cuaca yang ekstrem antara Indonesia dan Arab Saudi. Perbedaan cuaca menyebabkan tingginya kematian jamaah akibat *heat stroke*. Penelitian ini ditujukan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap calon jamaah haji dan umrah dengan perilaku pencegahan *heat stroke* di Jakarta Selatan tahun 2023. Penelitian ini merupakan analitik observasional cross sectional. Analisis data univariat digunakan untuk mengidentifikasi gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku pencegahan *heat stroke*. Analisis data bivariat menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian didapatkan 98.2% memiliki tingkat pengetahuan tinggi, sedangkan 1.8% memiliki tingkat pengetahuan rendah. Berdasarkan sikap didapatkan 94.5% memiliki sikap positif, sedangkan 5,5% memiliki sikap negatif. Berdasarkan perilaku, 72.5% memiliki perilaku baik dan 27.5% memiliki perilaku kurang baik. Analisis bivariat menunjukkan tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku calon jamaah haji dalam mencegah *heat stroke* ($p\text{-value} = 0,074$) dan terdapat hubungan antara sikap dengan dengan perilaku calon jamaah haji dalam mencegah *heat stroke* ($p\text{-value} = 0,000$). Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan sikap dengan perilaku dan tidak terdapat hubungan pengetahuan dengan sikap pencegahan *heat stroke* pada calon jamaah haji dan umrah di Jakarta Selatan tahun 2023.

Kata kunci: Pengetahuan, Sikap, Perilaku, *Heat Stroke*

RELATION BETWEEN KNOWLEDGE, ALTITUDE AND HEAT STROKE PRACTICE PREVENTION AMONG PROSEPECTIVE HAJJ AND UMRAH PILGRIMS' IN SOUTH JAKARTA 2023

Sarah Shabrina Yusri Anshari

Abstract

Hajj and Umrah are activities with their challenges for Indonesian pilgrims due to the extreme weather differences between Indonesia and Saudi Arabia. The difference causes a high mortality of pilgrims due to heat stroke. This research aims to determine the relationship between knowledge, attitude and heat stroke practice prevention in South Jakarta in 2023. This research is a cross-sectional observational analytic. Univariate data analysis used to identify descriptions of knowledge, attitude and practice. Bivariate data analysis used the Chi-Square test. The research results showed 98.2% had a high level of knowledge, while 1.8% had a low level of knowledge. Based on attitude, 94.5% had a positive attitude, while 5.5% had a negative attitude. Based on practice, 72.5% had good practice and 27.5% had poor practice. Bivariate analysis showed that there was no relationship between knowledge and behavior of prospective Hajj pilgrims in preventing heat stroke (p -value = 0.074) and there was a relationship between attitudes and behavior of prospective Hajj pilgrims in preventing heat stroke (p -value = 0.000). The conclusion of this research is that there is a relationship between attitudes and behavior and there is no relationship between knowledge and attitudes towards preventing heat stroke in prospective Hajj and Umrah pilgrims in South Jakarta in 2023

Keywords: Knowledge, Attitude, Practice, Heat stroke

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Pencegahan *Heat Stroke* pada Calon Jamaah Haji dan Umrah di Jakarta Selatan Tahun 2023” dapat dapat diselesaikan. Penulisan penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk mahasiswa tingkat akhir mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran pada program S1 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Penelitian ini dapat disusun dan diselesaikan tidak terlepas dari bantuan, banyak pihak, oleh karena itu penulis ingin berterimakasih kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
2. dr. Pritha Maya Savitri, Sp. KP selaku dosen pembimbing 1 saya yang telah bersedia membimbing, meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan dukungan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
3. dr. Tuty Rizkianti, Sp. PK selaku dosen pembimbing 2 saya yang juga telah bersedia membimbing, meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan dukungan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
4. dr. Yanti Harjono Hadiwardjo. MKM, Sp.KKLP selaku penguji skripsi saya yang senantiasa telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan banyak saran dalam penyusunan skripsi.
5. dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran yang telah memberikan ilmu dan fasilitas untuk menunjang penelitian ini.
6. Suami saya tercinta Muhammad Shoma Ma'rifatullah yang selalu memberikan dukungan secara lahir, batin, psikis, fisik dan doa tanpa henti-hentinya sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi ini dengan tepat waktu.
7. Buah hati saya yang saya sayangi, anak sholehah, lucu dan cantik Alicia Farwa Meccadyna Marifatullah yang senantiasa turut menemani saya

menyusun skripsi sejak di dalam kandungan hingga sekarang berusia 8 bulan dan memberikan dorongan kepada saya untuk bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan tepat waktu.

8. Keempat orang tua saya tercinta dr. Esha Krestriana, dr. Ratri S Lina M. , Hj. Rita Emy Setyowati, Alm. H. Paryadi SH, M.Hum, serta ketiga kakak saya dr. Shafira Yasmine Anshari, Erizona Dian SH, Riya Magdalena SH yang turut selalu mendukung dan membantu dalam segala hal sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
9. Teman-teman terkasih saya dari boka-boki, Putri Amelia, Putri Choirun, Andini, Azza, Vyona, Nadia dan Acha yang telah menemani dan mendukung sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
10. Sahabat saya sejak SD, Faradila yang senantiasa mendukung penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
11. Teman-teman saya dari SMA hingga sekarang Nimas dan Cinday yang senantiasa selalu mendukung penulis sejak masuk ke fakultas kedokteran.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini terdapat keterbatasan sehingga penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 5 Januari 2024

Penulis



Sarah Shabrina Yusri Anshari

DAFTAR ISI

<u>PERNYATAAN ORISINALITAS</u>	iii
<u>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI</u>	iv
<u>UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</u>	iv
<u>LEMBAR PENGESAHAN</u>	vi
<u>Abstrak</u>	vii
<u>Abstract</u>	viii
<u>KATA PENGANTAR</u>	ix
<u>DAFTAR ISI</u>	xi
<u>BAB I</u>	1
<u>PENDAHULUAN</u>	1
<u>I.1 Latar Belakang</u>	1
<u>I.2 Perumusan Masalah</u>	3
<u>I.3 Tujuan Penelitian</u>	4
<u>I.3.1 Tujuan Umum</u>	4
<u>I.3.2 Tujuan Khusus</u>	4
<u>I.4 Manfaat Penelitian</u>	5
<u>I.4.1 Manfaat Teoretis</u>	5
<u>I.4.2 Manfaat Praktis</u>	5
<u>BAB II</u>	6
<u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	6
<u>II.1 Landasan Teori</u>	6
<u>II.1.1 Heat Stroke</u>	6
<u>II.1.2 Pengetahuan</u>	16
<u>II.1.3 Sikap</u>	25
<u>II.1.4 Perilaku</u>	28
<u>II.1.5 Haji dan Umrah</u>	29
<u>II.3 Penelitian Terkait</u>	33
<u>II.4 Kerangka Teori</u>	34
<u>II.5 Kerangka Konsep</u>	35
<u>II.6 Hipotesis</u>	35

<u>BAB III</u>	36
<u>METODOLOGI PENELITIAN</u>	36
<u>III.1 Jenis Penelitian</u>	36
<u>III.2 Waktu dan Tempat Penelitian</u>	36
<u>III.3 Populasi dan Sampel Penelitian</u>	36
<u>III.3.1 Populasi</u>	36
<u>III.3.2 Sampel</u>	37
<u>III.3.3 Kriteria Responden</u>	37
<u>III.4 Perhitungan Sampel Penelitian</u>	38
<u>III.5 Identifikasi Variabel Penelitian</u>	39
<u>III.6 Definisi Operasional</u>	39
<u>III.7 Alur Penelitian</u>	41
<u>III.8 Instrumen Penelitian</u>	41
<u>III.8.1 Formulir Persetujuan Responden</u>	41
<u>III.8.2 Kuesioner Pengetahuan Heat Stroke</u>	42
<u>III.8.3 Kuesioner Sikap Penanganan Heat Stroke</u>	42
<u>III.8.4 Kuesioner Perilaku Pencegahan Heat Stroke</u>	43
<u>III.8.5 Uji Validitas</u>	44
<u>III.8.6 Uji Reliabilitas</u>	45
<u>III.9 Protokol Penelitian</u>	46
<u>III.9.1 Metode Pengumpulan Data</u>	46
<u>III.9.2 Teknik Pengumpulan Data</u>	46
<u>III.9.3 Pengolahan Data</u>	46
<u>III.10 Analisis Data</u>	47
<u>III.10.1 Analisis Univariat</u>	47
<u>III.10.2 Analisis Bivariat</u>	47
<u>BAB IV</u>	49
<u>HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	49
<u>IV.1 Gambaran Umum Tempat dan Responden Penelitian</u>	49
<u>IV.2 Hasil Penelitian</u>	49
<u>IV.2.1 Karakteristik Responden</u>	49
<u>IV.2.2 Analisis Univariat</u>	51
<u>IV.2.3 Analisis Bivariat</u>	56
<u>IV.3 Pembahasan Penelitian</u>	58
<u>IV.3.1 Pembahasan Karakteristik Responden</u>	58
<u>IV.3.2 Pembahasan Analisis Univariat</u>	59
<u>IV.3.3 Pembahasan Analisis Bivariat</u>	62
<u>IV.4 Keterbatasan Penelitian</u>	65

<u>BAB V</u>	66
<u>PENUTUP</u>	66
<u>V.1</u> <u>Kesimpulan</u>	66
<u>V.2</u> <u>Saran</u>	66
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	68
<u>LAMPIRAN</u>	71

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 1 Penelitian Terkait</u>	33
<u>Tabel 2 Definisi Operasional</u>	39
<u>Tabel 3 Hasil Uji Reliabilitas</u>	45
<u>Tabel 4 Gambaran Pengetahuan Calon Jamaah Haji dan Umrah</u>	52
<u>Tabel 5 Gambaran Sikap Calon Jamaah Haji dan Umrah</u>	53
<u>Tabel 6 Gambaran Perilaku Calon Jamaah Haji dan Umrah</u>	55
<u>Tabel 7 Hubungan Pengetahuan dan Perilaku</u>	57
<u>Tabel 8 Hubungan Sikap dan Perilaku</u>	58

DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 1 Asupan dan pengeluaran panas</u>	8
<u>Gambar 2 Jalur-jalur utama termoregulasi</u>	9
<u>Gambar 3 Patofisiologi Heat Stroke</u>	10
<u>Gambar 4 Kerangka Teori</u>	34
<u>Gambar 5 Kerangka Konsep</u>	35
<u>Gambar 6 Alur Penelitian</u>	41

DAFTAR DIAGRAM

<u>Diagram 1. Distribusi Responden Berdasarkan Usia</u>	50
<u>Diagram 2. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin</u>	51
<u>Diagram 3 Distribusi Pengetahuan Calon Jamaah Haji dan Umrah</u>	53
<u>Diagram 4 Distribusi Sikap Calon Jamaah Haji dan Umrah</u>	54
<u>Diagram 5 Distribusi Perilaku Calon Jamaah Haji dan Umrah</u>	56