



**HUBUNGAN PERILAKU MAKAN DENGAN STATUS
GIZI ANAK BATITA (1-3 TAHUN) DI POSYANDU MUJAIR I
RW 02 KELURAHAN BEJI DEPOK**

SKRIPSI

SARI ANGGRAINI

1310711014

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
2017**



**HUBUNGAN PERILAKU MAKAN DENGAN STATUS
GIZI ANAK BATITA (1-3 TAHUN) DI POSYANDU MUJAIR I
RW 02 KELURAHAN BEJI DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

SARI ANGGRAINI

1310711014

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sari Anggraini

NRP : 1310711014

Tanggal : 04 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 04 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Sari Anggraini)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sari Anggraini

NRP : 1310711014

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **“Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi Anak Batita (1-3 Tahun) di Posyandu Mujair I RW 02 Kelurahan Beji Depok Tahun 2017”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 04 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Sari Anggraini)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

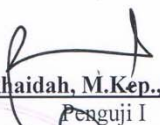
Nama : Sari Anggraini
NRP : 1310711014
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : “Hubungan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Anak Batita (1-3 tahun) di Posyandu Mujair I RW 02 Kelurahan Beji Depok”

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Ns. Duma L. Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J

Ketua Penguji



Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An

Penguji I



Ns. Herlina, M.Kep., Sp.Kep.An

Penguji II (Pembimbing)



Desak Nyoman Sithi, S.Kp, MARS

Dekan FKES UPNVJ



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Jurusan Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 04 Juli 2017

**HUBUNGAN PERILAKU MAKAN DENGAN STATUS GIZI
ANAK BATITA (1-3 TAHUN) DI POSYANDU MUJAIR I RW
02 KELURAHAN BEJI DEPOK
TAHUN 2017**

Sari Anggraini

Abstrak

Anak yang berusia 1-3 tahun atau batita merupakan usia emas (*golden periode*). Pada usia ini merupakan golongan konsumen pasif yang belum dapat mengambil dan memilih makanan sendiri. Mereka juga masih sukar diberikan pengertian tentang pentingnya makan dan kemampuan menerima berbagai jenis makanan masih terbatas. Sikap ibu yang negatif seperti memaksakan makan atau membiarkan anak tidak mau makan akan membuat anak semakin tidak mau makan dan kurang asupan gizi. Perilaku makan yang sulit dapat mengganggu metabolisme dalam tubuh, karena mengakibatkan gangguan pertumbuhan dan perkembangan maupun mempengaruhi status gizi anak. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan perilaku makan dengan status gizi anak batita (1-3 tahun) di Posyandu Mujair I RW 02 Kelurahan Beji Depok Tahun 2017. Desain penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* pada 50 responden yang diperoleh menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Analisa data menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan secara statistik ada hubungan perilaku makan dengan status gizi anak batita (1-3 tahun) ($p= 0,027$ CI = 95%). Peneliti menyarankan kepada orangtua untuk memperkenalkan jenis makanan baru kepada anak, diharapkan anak mau mencoba jenis makanan baru agar pemenuhan nutrisi terpenuhi dengan baik.

Kata Kunci : Anak Batita (1-3 tahun), Perilaku Makan, Status Gizi

**RELATIONS THE EATING BEHAVIOR WITH
NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN BATITA
(1-3 YEARS) IN POSYANDU MUJAIR I RW 02 KELURAHAN
BEJI DEPOK 2017**

Sari Anggraini

Abstract

Children aged 1-3 years or batita called golden age (*golden periode*). At this age is a class of passive consumers who have not been able to pick and choose their own food. They are also still difficult to understand about the importance of eating and the ability to accept various types of food is still limited. Negative mom's attitudes such as forcing food or letting a child not eat will make the child less willing to eat and less nutritional intake. Difficult eating behavior can disrupt metabolism in the body, because it leads to growth and developmental disorders as well as affect the nutritional status of children. This research intend to analyze relation the eating behavior with nutritional status of children batita (1-3 years) in Posyandu Mujair I RW 02 Kelurahan Beji Depok 2017. This research design used quantitated design with *cross sectional* in 50 children that obtainable with *Purposive Sampling* technique. Data analysis using *chi-square* test. The research result showed statistically there is relation relation the eating behavior with nutritional status of children batita (1-3 years) ($p= 0,027$ CI = 95%). Researcher suggest parents introduce new types of food to children, serve unfamiliar food may decrease food refusal and increase the variety of food which can support adequate nutrition.

Keywords : Children Batita (1-3 years), Eating Behavior, Nutritional Status

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatan karena atas segala Rahmat dan Ridho-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar sajana keperawatan dengan mengambil judul skripsi : **“Hubungan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Anak Batita (1-3 tahun) di Posyandu Mujair I RW 02 Kelurahan Beji Depok”**.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak Prof. Dr. Ir. Eddy S Siradj, M.Sc.Eng selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta dan Ibu Desak Nyoman Sithi, S.Kep.,MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Ibu Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Herlina, S.kep., M.Kep., Sp.Kep.An, selaku Dosen Pembimbing Penelitian yang dengan sabar dan teliti saat memberikan arahan serta motivasi-motivasi dalam proses bimbingan hingga menyelesaikan skripsi ini, Kepada Kepala Kelurahan dan Ketua Posyandu Mujair I beserta kader telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian. Keluarga tercinta khususnya kepada kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memberikan semangat tak henti-hentinya. Sahabat dan teman-teman angkatan 2013 yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya telah berusaha dengan sebaik-baiknya dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari bahwa masih ada banyak kekurangan dalam skripsi ini. Saya menghargai kritik dan saran yang telah diberikan.

Jakarta, 04 Juli 2017

Penulis

(Sari Anggraini)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	7
I.3 Tujuan Penelitian	10
I.4 Manfaat Penelitian	10
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	11
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 12
II.1 Konsep Batita	12
II.2 Status Gizi	15
II.3 Perilaku Makan	34
II.4 Penelitian Terkait	47
II.5 Kerangka Teori	50
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 51
III.1 Kerangka Konsep Penelitian	51
III.2 Hipotesis	52
III.3 Definisi Operasional Variabel	53
III.4 Desain Penelitian	58
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	58
III.6 Populasi dan Sampel.....	58
III.7 Etika Penelitian	61
III.8 Metode Pengumpulan Data	63
III.9 Pengolahan Data	64
III.10 Instrumen Penelitian	66
III.11 Validitas dan Reliabilitas	67
III.12 Analisis Data	69

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	73
IV.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian	73
IV.2 Proses Penelitian	73
IV.3 Keterbatasan Penelitian	83
 BAB V PENUTUP	 84
V.1 Kesimpulan	84
V.2 Saran	85
 DAFTAR PUSTAKA	 86
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak Menurut Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, Nomor : 1995/MENKES/SK/XII/2010	19
Tabel 2	Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak Laki-laki	20
Tabel 3	Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak Perempuan	24
Tabel 4	Penelitian Mengenai Perilaku Makan Pada Anak	47
Tabel 5	Definisi Operasional Variabel	53
Tabel 6	Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha (α)	69
Tabel 7	Analisis Univariat Penelitian	70
Tabel 8	Analisa Bivariat Peneliti	71
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Usia Dan Jenis Kelamin Anak Batita di Posyandu Mujair I RW 02 Kelurahan Beji Depok Tahun 2017 (n=50)	74
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Perilaku Makan Anak Batita di Posyandu Mujair I RW 02 Kelurahan Beji Depok Tahun 2017 (n=50)	76
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Status Gizi Anak Batita di Posyandu Mujair I RW 02 Kelurahan Beji Depok Tahun 2017 (n=50)	78
Tabel 12	Analisa Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi Anak Batita (1-3 Tahun) di Posyandu Mujair I RW 02 Kelurahan Beji Depok Tahun 2017 (n=50)	80

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Penaruh Lingkungan pada Tumbuh Kembang Anak	13
Skema 2	Kerangka Konsep Penelitian	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Patofisiologi Gizi Lebih	28
Bagan 2	Faktor Penyebab Gizi Kurang	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Komite Etik
Lampiran 2	Surat Persetujuan Ethical Clearance
Lampiran 3	Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 4	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 5	Surat Persetujuan Penelitian
Lampiran 6	Lembar Persetujuan
Lampiran 7	Lembar Berita Acara
Lampiran 8	Kartu Bimbingan Penelitian
Lampiran 9	Jadwal Kegiatan Bimbingan
Lampiran 10	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 11	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 12	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 13	Kisi-Kisi Pertanyaan
Lampiran 14	Kuesioner Penelitian