

HUBUNGAN PERILAKU PEMBERIAN GIZI SEIMBANG BALITA DENGAN MOTIVASI IBU UNTUK MELAKUKAN PENIMBANGAN DI POSYANDU NUSA INDAH I RANGKAPAN JAYA BARU

Farah Dwi Juniarti

Abstrak

Strategi utama untuk menurunkan prevalensi gizi kurang adalah meningkatkan kegiatan pencegahan melalui pemantauan pertumbuhan anak dengan melakukan penimbangan di Posyandu. Salah satu faktor yang mempengaruhi kunjungan balita ke posyandu adalah motivasi ibu. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan perilaku pemberian gizi seimbang balita dengan motivasi ibu untuk melakukan penimbangan di Posyandu Nusa Indah Rangkapan Jaya Baru. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain deskriptif korelasi, dengan pendekatan cross-sectional. Jumlah sampel sebanyak 112 responden dengan menggunakan metode purposive sampling. Analisa data yang digunakan univariat dan bivariat dengan uji statistik Chi-Square. Hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan perilaku dengan motivasi ibu untuk melakukan penimbangan dengan p Value = 0,038 p value < 0,05. Oleh karena itu ibu untuk lebih aktif dalam mencari informasi tentang makanan yang mengandung gizi seimbang baik dari kuantitasnya maupun kualitasnya dan secara rutin menimbang balita. Tenaga kesehatan diharapkan lebih aktif lagi dalam menggerakkan dan memotivasi masyarakat khususnya ibu-ibu dalam memperhatikan kebutuhan gizi dan melakukan penimbangan rutin di Posyandu.

Kata kunci : Balita, Gizi Seimbang, Motivasi, Perilaku, Posyandu.

Relationship Between Behavior of Giving Balanced Nutrition for Toddler and Mother's Motivation to do weight measurement in Posyandu Nusa Indah I Rangkaian Jaya Baru

Farah Dwi Juniarti

Abstact

The main strategy to reduce the prevalence of malnutrition is to increase the prevention activities through monitoring children growth by weighing at Posyandu. One of the factors that influence the toddler to visit Posyandu is the mother's motivation. This research was conducted to find out the relation of giving balanced nutrition for toddler with mother's motivation to do weight measurement in Posyandu Nusa Indah I Rangkaian Jaya Baru. This quantitative research is used descriptive correlation design, with cross-sectional approach. The sample were 112 respondents that obtained by purposive sampling method. Data analysis used was univariate and bivariate with Chi-Square test. The result showed a relationship between the behavior with the mother's motivation to do weight measurement with $p \text{ Value} = 0,038$ $p \text{ value} < 0,05$. It is expected that mothers to be more active in finding information about foods that contain balanced nutrition both quality and quantity and to measure the toddler's weight regularly. Health workers are expected to be more active in mobilizing and motivating the community, especially the mother in paying attention to nutrition needs and to do weight measurement routinely in Posyandu.

Keyword : Balanced Nutrition, Behavior, Motivation, Posyandu, Toddler.