

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

Skripsi, Desember 2023

ADELIA SEKAR MAHARANI, No.NRP 1910211034

HUBUNGAN OBESITAS SENTRAL, STRES, DAN LORDOSIS LUMBAR, DENGAN KEJADIAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA MAHASISWA FK UPN “VETERAN” JAKARTA

RINCIAN HALAMAN (xiv + 59 halaman, 7 tabel, 8 gambar, 8 lampiran)

ABSTRAK

Tujuan

Nyeri punggung bawah adalah kondisi kelainan muskuloskeletal multifaktorial yang dapat mengurangi produktivitas dan menyebabkan cacat. Durasi perkuliahan yang panjang dan beban kerja akademik yang berat, siswa kedokteran lebih rentan mengalami nyeri punggung bawah. Studi ini bertujuan untuk menyelidiki hubungan antara obesitas pusat, stres, lordosis lumbar, dan nyeri punggung bawah pada mahasiswa kedokteran.

Metode

Studi ini menggunakan desain observasi analitis potong lintang. Sampel penelitian adalah 73 orang mahasiswa kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Responden mengisi kuesioner psikologis K-10 dan kuesioner muskuloskeletal Nordic (NMQ). Pemeriksaan fisik kemudian dilakukan untuk mengidentifikasi obesitas sentral dan lordosis lumbar. Kriteria eksklusi berupa responden yang memiliki riwayat keganasan, deformitas, atau cedera tulang belakang.

Hasil

Nilai p untuk variabel bebas dalam analisis chi-square bivariate penelitian ini adalah obesitas pusat (0,872), stres (0,044), dan lordosis lumbar (0.001).

Kesimpulan

Studi ini menunjukkan nyeri punggung bawah memiliki hubungan signifikan dengan lordosis lumbar dan stress, sedangkan obesitas sentral tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan nyeri punggung bawah.

Daftar pustaka : 39 (2002-2023)

Kata kunci : nyeri punggung bawah, stres, obesitas sentral, lordosis lumbar, mahasiswa kedokteran

FACULTY OF MEDICINE

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

Undergraduate Thesis, December 2023

ADELIA SEKAR MAHARANI, No.NRP 1910211034

CORELLATION BETWEEN CENTRAL OBESITY, STRESS, AND LUMBAR LORDOSIS, WITH LOW BACK PAIN ON MEDICAL STUDENTS.

PAGE DETAIL (xiv + 59 pages, 7 tables, 8 figures, 8 appendices)

ABSTRACT

Objective

Low back pain is a multifactorial musculoskeletal condition that reduces productivity at work and causes disability. Due to their lengthy lectures and heavy academic workload, medical students are more likely to experience low back pain. This study aims to investigate the relationship between central adiposity, stress, lumbar lordosis, and low back pain on medical students.

Method

This study uses a cross-sectional analytical observational design. 73 medical students from Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta served as the study's sample. Respondents self-completed the K-10 psychological assessment and the Nordic Musculoskeletal Questionnaire (NMQ). Physical examination was then carried out to identify central adiposity and lumbar lordosis. Respondents having a history of malignancy, deformity, or spinal injury are excluded.

Result

The p values for the following variables in this study's bivariate chi-square analysis are central adiposity (0.872), stress (0.044), and lumbar lordosis (0.001).

Conclusion

This study shows low back pain is correlated with lumbar lordosis and stress; however, central adiposity is not correlated with low back pain.

Refrence : 39 (2002-2023)

Keywords : low back pain, stress, central obesity, lumbar lordosis, medical student