



**HUBUNGAN STATUS GIZI ANAK DAN TINGKAT PENGETAHUAN  
ORANG TUA MENGENAI GIZI SEIMBANG TERHADAP TINGKAT  
KECERDASAN ANAK USIA SD DI SDN 04 BOJONGSARI DEPOK  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**ANGGRAENI THRIESNARDEWI MELIA FITRI  
2010211117**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2023**



**HUBUNGAN STATUS GIZI ANAK DAN TINGKAT PENGETAHUAN  
ORANG TUA MENGENAI GIZI SEIMBANG TERHADAP TINGKAT  
KECERDASAN ANAK USIA SD DI SDN 04 BOJONGSARI DEPOK  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**ANGGRAENI THRIESNARDEWI MELIA FITRI  
2010211117**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anggraeni Thriesnardewi Melia Fitri

NRP : 2010211117

Tanggal : 10 Januari 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Januari 2024

Yang menyatakan,



Anggraeni Thriesnardewi Melia Fitri

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anggraeni Thriesnardewi Melia Fitri  
NRP : 2010211117  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Status Gizi Anak dan Tingkat Pengetahuan Orangtua Mengenai Gizi Seimbang Terhadap Tingkat Kecerdasan Anak Usia SD di SDN 04 Bojongsari Depok Tahun 2023”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Januari 2024

Yang menyatakan,



Anggraeni Thriesnardewi Melia Fitri

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

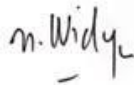
Nama : Anggraeni Thriesnardewi Melia Fitri

NIM : 2010211117

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi Anak dan Tingkat Pengetahuan Orangtua Mengenai Gizi Seimbang Terhadap Tingkat Kecerdasan Anak Usia SD Di SDN 04 Bojongsari Depok Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Nugrahyu  
Widyardani, M.Gizi,  
Sp.GK, AIFO-K  
Penguji



drg. Nunuk Nugrohowati,  
M.S  
Pembimbing 1



Dr.dr. Ria Maria Theresa,  
Sp.KJ, M.H  
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes.,  
M.Pd.I  
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP  
Ketua Program Studi Kedokteran  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 14 Desember 2023

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul berjudul “Hubungan Status Gizi Anak dan Tingkat Pengetahuan Orangtua Mengenai Gizi Seimbang Terhadap Tingkat Kecerdasan Anak Usia SD di SDN 04 Bojongsari Depok Tahun 2023” dapat diselesaikan. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak terkait yang telah memberi bantuan sejak dimulainya masa perkuliahan hingga skripsi ini berakhir. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah meridhoi dalam menuntut ilmu sehingga penulis dapat menyelesaikan studi perkuliahan
2. Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta, dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran Program Sarjana, dan Tim *Community Research Program* yang telah memberikan ilmu dan fasilitas untuk menunjang penelitian ini
3. drg. Nunuk Nugrohowati, M.S selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan motivasi, arahan, waktu, tenaga, dan pikiran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
4. Dr.dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ, M.H selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
5. dr. Nugrahayu Widyawardani, M.Gizi, Sp.GK, AIFO-K yang telah memberi saran sehingga dapat menjadi skripsi yang baik
6. SDN 04 Bojongsari Depok yang telah berkontribusi khususnya guru dan para orangtua sebagai sampel penelitian

7. Orangtua tercinta, papa dr. Emil Dinar Makotjo, Sp.U, S.H dan mama Dra. Tries Harjoeni yang telah memberi kasih sayang dan dukungan secara penuh sejak awal hingga dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat kelulusan
8. Kakak-kakak tercinta, dr. Yudhistira Thriesnarsandhi Kartika Yudha, Sp.THT-BKL, dr. Pinansia Finska, Letda Laut (K) dr. Bimasena Thriesnaragung Nugroho, MARS, dan dr. Marisa yang telah memberikan motivasi untuk menyelesaikan studi di Fakultas Kedokteran
9. Teman-teman seperjuangan Mendadak Mixue : Menik, Tressi , Keyko, Zi, Dymas, Icha dan teman-teman lainnya yang menemani dan membantu selama perkuliahan hingga penulisan skripsi ini. Serta terima kasih kepada Akhilla, psikolog kak Gita, dr. Kusman Suriakusumah, Sp.KJ yang telah memberikan pengobatan dan semangat kepada penulis
10. Pemilik NIM S412202022 yang telah memberi dukungan dan semangat kepada penulis serta membantu dalam pengambilan data, pengolahan data sampai skripsi ini dapat selesai dengan baik
11. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dan semoga penelitian ini bermanfaat.

Penulis

Anggraeni Thriesnardewi Melia Fitri

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
HUBUNGAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	5
I.4.2 Manfaat Praktisi.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
II.1 Landasan Teori .....	8
II.1.1 Status Gizi .....	8
II.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Anak .....	8
II.1.3 Penilaian Status Gizi Anak.....	9
II.1.4 Pengukuran IMT/U.....	12
II.2 Pengetahuan gizi seimbang .....	13
II.2.1 Gizi Seimbang .....	15
II.2.2 Gizi seimbang untuk anak usia sekolah dasar .....	18
II.3 Karakteristik anak usia sekolah dasar.....	19
II.4 Intelligence Quotient menurut Raymond B Cattel (IQ) .....	21



II.4.1 Faktor-faktor kecerdasan .....	27
II.4.2 Pemenuhan Nutrisi Dan Kecerdasan Anak .....	30
II.4.3 Dampak Status Gizi Terhadap Kecerdasan Anak .....	31
II.5 Penelitian Terkait .....	31
II.6 Kerangka teori .....	34
II.7 Kerangka Konsep .....	35
II.8 Hipotesis .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
III.1 Jenis Penelitian .....	36
III.2 Lokasi Penelitian .....	36
III.3 Subjek Penelitian .....	36
III.3.1 Populasi Target .....	36
III. 3.2 Sampel Penelitian .....	36
III.3.4 Kriteria Penelitian .....	37
III.3.4.1 Kriteria Inklusi .....	37
III.3.4.2 Kriteria Eksklusi .....	37
III.4 Teknik Pengambilan Sampel .....	37
III.5 Besar Sampel .....	37
III.6 Identifikasi Variabel Penelitian .....	38
III.6.1 Variabel Dependen .....	38
III.6.2 Variabel Independen .....	38
III.7 Definisi Operasional .....	39
III.8 Instrumen Penelitian .....	40
III.9 Pengumpulan data .....	40
III.10 Pengolahan Data .....	40
III.11 Analisis Data .....	41
III.11.1 Analisis Univariat .....	41
III.11.2 Analisis Bivariat .....	41
III.12 Alur Penelitian .....	43
III.13 Rancangan Penelitian .....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	45

IV. 1.1 SDN 04 Bojongsari Depok .....	45
IV.2 Gambaran Karakteristik Responden .....	46
IV. 3 Hasil Univariat .....	47
IV.3.1 Hasil Univariat Status Gizi Anak, Tingkat Pengetahuan Orangtua, dan Tingkat Kecerdasan Anak.....	47
IV.3.2 Pembahasan Univariat Status Gizi Anak, Tingkat Pengetahuan Orangtua, dan Tingkat Kecerdasan Anak .....	48
IV. 4 Hasil Bivariat .....	51
IV.4.1 Hubungan Status Gizi Anak dan Tingkat Kecerdasan Anak.....	51
IV.4.2 Hubungan Tingkat Pengetahuan Orangtua Mengenai Gizi Seimbang dan Tingkat Kecerdasan Anak .....	55
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V PENUTUP .....	58
V.1 Kesimpulan.....	58
V.2 Saran .....	58
V.2.1. Bagi Orangtua dan Keluarga Responden .....	58
V.2.2 Bagi SDN 04 Bojongsari Depok.....	59
V.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya .....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN.....	69

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Skoring IMT/U .....	10
Tabel 2 Klasifikasi IQ CFIT .....	23
Tabel 3 Penelitian Terkait .....	31
Tabel 4 Definisi Operasional .....	39
Tabel 5 Gambaran Karakteristik Responden .....	46
Tabel 6 Hasil Univariat Status Gizi Anak, Tingkat Pengetahuan Orangtua, Tingkat Kecerdasan Anak .....	47
Tabel 7 Uji Bivariat Status Gizi Anak dan Tingkat Kecerdasan Anak SDN 04 Bojongsari Depok Pada Tahun 2023 .....	51
Tabel 8 Hubungan Status Gizi Anak dan Tingkat Kecerdasan Anak SDN 04 Bojongsari Depok Pada Tahun 2023 .....	52
Tabel 9 Uji Bivariat Tingkat Pengetahuan Orangtua Mengenai Gizi Seimbang dan Tingkat Kecerdasan Anak SDN 04 Bojongsari Depok Pada Tahun 2023.....	55
Tabel 10 Hubungan Tingkat Pengetahuan Orangtua Mengenai Gizi Seimbang dan Tingkat Kecerdasan Anak SDN 04 Bojongsari Depok Pada Tahun 2023.....	56

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Tumpeng Gizi Seimbang .....	18
Bagan 2 Isi Piringku.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bagan 3 Kerangka Teori .....	34
Bagan 4 Kerangka Konsep.....	35
Bagan 5 Alur Penelitian .....	43
Bagan 6 Rancangan Penelitian.....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	1	Lokasi	SDN	04	Bojongsari	Depok	
.....							44

6

## DAFTAR SINGKATAN

IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CFIT	: <i>Culture Fair Intelligence Test</i>
Gc	: <i>Crystallized Intelligence</i>
Gf	: <i>Fluid Intelligence</i>
COMT	: <i>Catechol-O-Methyltransferase</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup Penulis .....	69
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian .....	71
Lampiran 3 Surat Ethical Approval .....	72
Lampiran 4 Kartu Monitor Skripsi .....	73
Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	75
Lampiran 6 <i>Informed Consent</i> .....	78
Lampiran 7 Lembar Kuesioner Penelitian .....	79
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	83
Lampiran 9 Hasil Analisis Statistik .....	85
Lampiran 10 SPSS .....	96